CELEBRATI

ANONES ET DECRETA.

ACCESERUNT PUORUM ERUDIT. Virorum D. Joannis Sotealli Theologi, & Horatii Lusii J. C. utilissimæ annotationes.

BULLIS ETIAM PII IV. PONTIFICIS Maximi ad calcem adjectis.

MATRITI.

Ex Typographia Gabrielis Ramirez.

SACROSANCTI
ET OECUMENICI
CONCILII
TRIDENTINI,
SUB PAULO III. JULIO III.
Paulo IV. Pontificibus
Maximis


BIBLIOTECA UNIVERSITARIA
SEVILLA

Licencia del Ordinario.

EL Doctor D. Joseph de Vayas, Provisor, y Vicario General de esta Ciudad de Sevilla, y su Arçobispado: Por el Illustrissimo, y Reverendissimo señor Don Jayme de Palafox y Cardona, mi señor, por la gracia de Dios, y de la Santa Sede Apostolica, Arçobispo de esta Ciudad, y Arçobispado, &c. Doy licencia, por lo que toca à este Tribu-

bunal, para que se pueda imprimir, è imprima vn Librito, intitulado: *Tratado de la Oracion, y Meditacion, &c.* Atento à que no contiene cosa que se oponga à nuestra Santa Fè Catolica, y buenas costumbres. Dada en Sevilla à 27 de Septiembre de 1688. años.

Vayas.

TAS-

TASSA.

TAssaron los señores de el Consejo este Librito intitulado: *Tratado de la Oracion, y Meditacion, &c.* à quatro maravedis cada pliego.

FEE DEL CORRETOR.

ESte Libro intitulado: *Tratado de la Oracion, y Meditacion, &c.* està bien, y fielmente impresso, &c.

Lic. D. Carlos Murcia de la Llana.

ENE-

ENERO tiene 31. dias.

A 1 * *La Circuncision del Señor.*
b 2 La Octava de San Estevan.
c 3 La Octava de San Juan.
d 4 La Octava de los Inocentes.
e 5 San Telesphoro Papa, y Mart.
f 6 *La Fiesta de los tres Reyes.*
g 7 San Luciano Mart.
A 8 San Maximo Obispo, y Conf.
b 9 San Julian Mart.
c 10 San Agaton Papa, y Conf.
d 11 San Iginio Papa, y Mart.
e 12 San Nicanor Mart.
f 13 San Leoncio Obispo.
g 14 San Hilario Obispo.
A 15 San Pablo primer Ermitaño.
b 16 San Marcelino Papa, y Mart.
c 17 San Antonio Abad.
d 18 La Cathedra de San Pedro.
e 19 San Mario Mart.

f 20 San Fabian, y Sebastian.
g 21 Santa Inès Virg. y Mart.
A 22 San Vicente Mart.
b 23 S. Ildefonso Arçob. de Toledo.
c 24 San Timotheo Obisp. y Mart.
d 25 La convers. de S. Pablo Ap.
e 26 San Policarpo Mart.
f 27 San Juan Chrisostomo.
g 28 Santiago Ermitaño.
A 29 San Pedro Nolasco.
b 30 San Hypolito Presbytero.
c 31 Santa Marcela Viuda.

FEBRERO tiene 28. dias.

d 1 San Ignacio Obispo, y Mart.
e 2 * *La Purificacion de Nuestra Señora.*
f 3 San Blas Obispo, y *Mart.*
g 4 San Isidro Confessor.
A 5 San Felipe de Jesvs *Mart.*

b 6 Santa Dorotea Virg. y *Mart.*
c 7 San Adanco *Mart.*
d 8 San Honorato Obiſpo.
e 9 Santa Apolonia Virg. y *Mart.*
f 10 San Guillermo Confeſſor.
g 11 Santa Eufroſina Virg.
A 12 Santa Olalla Virg. y *Mart.*
b 13 San Agabo Profeta.
c 14 San Valentin *Mart.*
d 15 San Fauſtino *Mart.*
e 16 Santa Juliana Virg. y *Mart.*
f 17 San Policonio *Mart.*
g 18 S. Simeon Obiſp. y *Mart.*
A 19 San *Marcelo Mart.* y San Conrado Confeſſor.
b 20 San Eleuterio *Mart.*
c 21 San Severino Obiſpo.
d 22 Cathedra de San Pablo.
e 23 San Papias Obiſpo. *Vig.*
f 24 * *San Matias Apoſtol.*

San

g 25 San Cesario Confessor.
A 26 San Nestor Mart.
b 27 S. Leandro Arçobispo.
c 28 San Roman Confessor.

MARZO tiene 31. dias.

d 1 * *El Santo Angel de la Guarda.*
e 2 San Paulo Mart.
f Santa Cunegunda.
g 4 San Casimiro Confessor, y San
Lucio Papa, y Mart.
A 5 San Eusebio Mart.
b 6 San Victor Mart.
c 7 * *Santo Tomás de Aquino Doct.*
d 8 San Juan de Dios.
e 9 Santa Francisca Romana.
f 10 Los Santos 40. Martyres.
g 11 San Eulogio Mart.
A 11 San Gregorio Magno, Papa.
b 13 Santa Eufrasia Virg.

San

e 14 Santa Metilde.
d 15 San Longinos Mart.
e 16 San Patricio Obispo.
f 17 Santa Getrudis Virg.
g 18 San Gabriel Arcangel.
A 19 * *S. Joseph, Esposo de la Vir-gen Nuestra Señora.*
b 20 San Joachin, Padre de la Vir-gen Nuestra Señora.
c 21 San Benito Abad.
d 22 San Pablo Obispo.
e 23 San Victoriano Mart.
f 24 San Simon Niño Mart.
g 25. * *La Anunciacion de Nuestra Señora.*
A 26 San Castulo Mart.
b 27 San Roberto Obispo.
c 28 San Sixto Papa, y Mart.
d 29 San Eustasio Abad.
e 30 San Juan Climaco Conf.

San

f 31 Santa Balbina Virg.

ABRIL tiene 30. dias.

g 1 Santa Teodora Mart.
A 2 San Francisco de Paula.
b 3 San Ricardo Obispo.
c 4 San Isidoro Arçobispo.
d 5 San Vicente Ferrer.
e 6 San Irineo Obispo, y Mart.
f 7 San Saturnino Obispo.
g 8 San Dionisio Obispo.
A 9 Santa Casilda Virg.
b 10 San Apolonio Mart.
c 11 San Leon Papa.
d 12 San Julio Papa.
e 13 San Hermenegildo Mart.
f 14 San Tiburcio.
g 15 Santa Basilisa Mart.
A 16 Santo Toribio Obispo.
b 17 San Aniceto Papa, y Mart.

c 18 San Perfecto Mart.
d 19 San Creſcencio Confeſſor.
e 20 San Serviliano Mart.
f 21 San Anſelmo Obiſpo.
g 22 San Sotero Papa, y Mart.
A 23 San George Mart.
b 24 San Alexandro Mart.
c 25 San Marcos Evangeliſta.
d 26 San Cleto, y San Marcelino PP. y MM.
e 27 S. Anaſtaſio Papa.
f 28 San Vital Mart.
g 29 San Pedro Martyr, y Santa Catalina de Sena Virg.
A 30 San Amador Mart.

MAYO tiene 31. dias.

b 1 * *San Felipe, y Santiago Apoſt.*
c 2 San Atanaſio Obiſpo, y San Antonino.

d 3 *La Invencion de la Santa Cruz.
e 4 Santa Monica.
f 5 San Maximo Obispo.
g 6 San Juan Ante Portam Latinam.
A 7 San Ciriaco Obispo.
b 8 La aparicion de San Miguel.
c 9 San Gregorio Nazianceno, Obispo, y Conf.
d 10 San Gordiano Mart.
e 11 San Antimo Mart.
f 12 San Pancrasio Mart.
g 13 San Musio Mart.
A 14 San Bonifacio Mart.
b 15 San Torquato Mart.
c 16 San Aquirino Mart.
d 17 Santa Restituta Virgen, y Mart.
e 18 San Dioscoro Mart.
f 19 Santa Potenciana Virg.
g 20 San Bernardino de Sena.
A 21 San Inesio Mart.

b 22

b 22 Santa Quiteria Virg. y Mart.
c 23 San Deuderio Obispo, y Mart.
d 24 Santa Agripina Virg. y Mart.
e 25 San Vrbano Papa, y Mart.
f 26 San Felipe Neri Confessor.
g 27 San Juan Papa, y Mart.
A 28 San German Obispo, y Conf.
b 29 Santa Theodosia Mart.
c 30 San Felix Papa, y Mart.
d 31 Santa Petronila Virg.

JUNIO tiene 30. dias.

e 1 San Pamphilo Mart.
f 2 San Marcelino Mart.
g 3 San Luciano Mart.
A 4 San Quirino Mart.
b 5 San Doroteo Mart.
c 6 San Norberto Confessor.
d 7 San Pablo Obispo, y Mart.
e 8 San Maximo Obispo.

San

f 9 San Primo, y Feliciano *Ms.*
g 10 Santa *Margarita.*
A 11 San Bernabè Apostol.
b 12 San Basilidas *Mart.*
c 13 San Antonio de Padua Conf.
d 14 San Basilio Obispo, y Confess.
e 15 San Victor *Mart.*
f 16 San Areliano Obispo.
g 17 San *Manuel Mart.*
A 18. S. *Marco, y Marcelino Ms.*
b 19 S. Gervasio, y Protasio *Ms.*
c 20 San Silverio Papa, y *Mart.*
d 21 S. Luis Gonçaga, de la Comp.
e 22 San Paulino Obispo, y Conf.
f 23 San Zenon *Mart.* *Vig.*
g 24 * *San Juan Bautista.*
A 25 San Galicano *Mart.*
b 26 San Juan, y San Pablo Ms.
c 27 San Ladislao Rey Confess.
d 28 San Leon Papa, y Conf. *Vig.*

San

e 29 * *S. Pedro, y San Pablo Apo.*
f 30 Santa Emiliana Mart.

JULIO tiene 31. dias.

g 1 San Secundino Obispo, y Mart.
A 2 * *La Visitacion de N. Señora.*
b 3 San Irineo Mart.
c 4 Laureano Obispo, y Mart.
d 5 San Atanasio Mart.
e 6 San Trinquilino Mart.
f 7 San Claudio Mart.
g 8 S. Procopio con 50. Martyres.
A 9 San Cirilo Obispo, y Mart.
b 10 Santa Alemberga Virg.
c 11 San Pio Papa, y Mart.
d 12 San Noverto Mart.
e 13 San Anacleto Papa. y Mart.
f 14 San Buenaventura Doctor.
g 15 San Vtropio Mart.
A 16 El Triunfo de la Santa Cruz

¶¶ San

b 17 San Alexo Confessor.
c 18 Santa Simphorosa Mart.
d 19 Santa Justa, y Rufina V. y M.
e 20 Santa Margarita Virg. y Mart.
f 21 Santa Praxedis Virg.
g 22 Santa Maria Magdalena.
A 23 San Apolinar Obispo, y Mart.
b 24 Santa Christina V. y M. *Vigilia.*
c 25 * *Santiago Apostol.*
d 26 * *Santa Ana, Madre de Nuestra Señora.*
e 27 San Pantaleon Mart.
f 28 San Nazario, Celso, y Victor, Martyres.
g 29 Santa Marta Virg.
A 30 S. Abdon, y Senon, Martyres.
b 31 San Ignacio, Fundador de la Compañia de Jesvs, Confess.

AGOS.

AGOSTO tiene 31. dias.

c 1 San Pedro Advincula.
d 2 San Estevan Papa Mart.
e 3 Invenc. de S. Estevan Protom.
f 4 Santo Domingo Confessor.
g 5 Nuestra Señora de las Nieves.
A 6 La Transfiguracion del Señor.
b 7 San Donato Obispo, y Mart.
c 8 San Ciriaco Mart.
d 9 San Romano Mart. *Vigilia.*
e 10 * *San Lorenço Martyr.*
f 11 San Tiburcio Mart.
g 12 Santa Clara Virgen.
A 13 San Hypolito, y Cassiano Mart.
b 14 San Vrgenio Mart. *Vigilia.*
c 15 * *La Assumpcion de N. Señora.*
d 16 San Roque, y Jacinto Conf.
e 17 San Anastasio Obispo, y Conf.
f 18 San Agapito Mart.
g 19 San Luis Obispo, y Conf.
A 20 S. Bernardo Ab. ¶¶ 2 San

b 21 San Maximiano Mart.
c 22 San Timoteo Mart.
d 23 S. Felipe Florentin Conf. *Vig.*
e 24 * *San Bartolomè Apostol.*
f 25 San Luis Rey de Francia.
g 26 San Zeferino Papa, y Mart.
A 27 S. Cessario Obispo, y Conf.
b 28 * *San Agustin Obispo, y Conf.*
c 29 La Degollac. de S. Juan Baut.
d 30 Santos Felix, y Audato Ms.
e 31 San Paulino Obisp.

SEPTIEMBRE tiene 31. dias.
f 1 San Gil Abad.
g 2 San Antolin Mart.
A 3 Santa Serapia Virg. y Mart.
b 4 San Moyses Profeta.
c 5 San Victorino Obisp. y Mart.
d 6 San Onesiphoro Mart.
e 7 Santa Regina Virg. y Mart.

La

f 8 * *La Natividad de N. Señora.*
g 9 San Gregorio Mart.
A 10 * *San Nicolás de Toletino.*
b 11 Santos Proto, y Jacinto Ms.
c 12 San Macedonio Mart.
d 13 San Felipo Mart.
e 14 La Exaltacion de la Santa Cruz.
f 15 San Nicomedes Mart.
g 16 Santo Cornelio, y Cipriano Ms.
A 17 Las Llagas de San Francisco.
b 18 San Metodio Obispo, y Mart.
c 19 San Jaunario Obispo, y Mart.
d 20 San Eustaquio Mart. *Vigilia.*
e 21 * *San Mateo Apostol.*
f 22 S. Mauricio, y sus compañ. Ms.
g 23 S. Lino Papa, y M. S. Tecla V. M.
A 24 San Gerardo Obispo, y Mart.
b 25 San Cleophas Obispo, y Mart.
c 26 San Cipriano Mart.
d 27 Santos Cosme, y Damian, Ms.
e 28 S. Vvenceslao M. ¶¶ 3 S.

f 29 * *San Miguèl Arcangel.*
g 30 San Geronimo Doctor.

OCTUBRE tiene 31. dias.

A 1 San Francisco de Borja, de la Compañia de Jesvs.
b 2 Santo Thomas Obispo, y Conf.
c 3 San Candido Mart.
d 4 San Francisco Confessor.
e 5 San Arilano Obispo.
f 6 San Bruno Confessor.
g 7 San Marcos Papa, y Confessor.
A 8 Santa Brigida Viuda,
b 9 San Dionisio Obispo, y Mart.
c 10 San Catio Mart.
d 11 San Nicasio Obispo, y Mart.
e 12 San Maximiliano Obispo.
f 13 San Florencio Mart.
g 14 San Calixto Papa, y Mart.
A 15 Santa Teresa de Jesvs.
b 16 S. Florentino Ob.

San

c 17 San Andrès Mart.
d 18 San Lucas Evangelista.
e 19 San Lucio Mart.
f 20 Santa Marta Virg. y Mart.
g 21 Santa Vrsula Virg. y Martyr, con sus compañeras.
A 22 Santa Maria Salomè.
b 23 San Servando Mart.
c 24 San Aretas, y 340. comps. Ms.
d 25 S. Crisanto, y Daria Martyres.
e 26 San Evaristo Papa, y Mart.
f 27 San Vicente Mart. *Vigilia.*
g 28 * *San Simon y Judas Apostoles.*
A 29 Santa Eusebia Virg. y Mart.
b 30 San Marcelo Mart.
c 31 San Nemesio Mart. *Vigilia.*

NOVIEMBRE tiene 30. dias.

d 1 * *La Fiesta de Todos los Santos*
e 2 Commemoracion de los Difunt.
f 3 S. Hilario Ob.

g 4 S. Carlos Arçob. y Conf.
A 5 San Eusebio Mart.
b 6 San Leonardo Conf.
c 7 San Herculano Mart.
d 8 Los quatro Coronados.
e 9 San Teodoro Mart.
f 10 San Triphon Mart.
g 11 San Martin Obispo, y Conf.
A 12 San Diego Conf.
b 13 San Bricio Obispo.
c 14 San Serapion Mart.
d 15 San Eugenio Arçob. de Toledo.
e 16 S. Edmundo Obispo, y Conf.
f 17 * S. *Gregorio Taumaturgo Ob.*
g 18 San Hesiquio Mart.
A 19 San Ponciano Papa, y Mart.
b 20 San Raphael Arcangel.
c 21 La Presentacion al Templo de
la Virgen Maria N. Señora.
d 22 Santa Cecilia Virg. y Mart.
e 23 S. Clemente Papa, y Mart. San

f 24 San Chrisogono Mart.
g 25 * *Santa Cathalina V. y Mart.*
A 26 S. Pedro Alexand. Ob. y Mart.
b 27 Santiago Mart.
c 28 San Sostenes.
d 29 San Saturnino Mart. *Vigilia.*
e 30 * *San Andrès Apostol.*

DIZIEMBRE tiene 31. dias.

f 1 San Diodoro Mart.
g 2 Santa Viviana Virg. y Mart.
A 3 * *S. Francisco Xavier Confessor.*
b 4 Santa Barbara Virg. y Mart.
c 5 S. Sabàs Abad.
d 6 San Nicolas Obispo y Conf.
e 7 San Ambrosio Obispo, y Doct.
f 8 * *La Concepcion de N. Señora.*
g 9 Santa Leocadia Virg. y Mart.
A 10 San Melchiades Papa, y Conf.
b 11 San Damaso Papa, y Conf.
c 12 San Ipimaco Mart. Sant

d 13 Santa Luzia Virg. y Mart.
e 14 San Espiridon Obispo Conf.
f 15 Santa Barbara Virg, y Mart.
g. 16. San Faustino, y sus comp. Ms.
A 17 Santa Albina Virg. y Mart.
b 18 San Lazaro Obispo.
c 19 La Expectacion de N. Señora.
d 20 San Dario Mart.
e 21 San Julio Mart. *Vigilia.*
f 22 * *Santo Thomas Apostol.*
g 23 San Demetrio Mart.
A 24 San Servulo Confessor, y San Eutimio Mart. *Vigilia.*
b 25 * *La Natividad de N. Señor Jesu-Christo.*
c 26 * *San Estevan Protomartir.*
d 27 * *San Juan Evangelista.*
e 28 * *Los SS. Inocentes Martyres.*
f 29 Santo Thomas Obispo, y Mart.
g 30 San Sabino Obispo, y Mart.
A 31 * *S. Silvestre Papa, y Conf.* TA-

TABLA DE LO CONTENIdo en el presente Tratado.

DEl fruto que se saca de la Oracion y Meditacion. fol. 1.
De la materia de la meditacion. 5.
Siguense las primeras siete meditaciones de la Semana, Lunes, y martes, &c. 7.
Del tiempo, y fruto de las meditaciones susodichas. 38.
De siete meditaciones de la Sagrada Passion, y de la manera que avemos de tener en meditarla. 39.
Siguense las otras siete meditaciones de la Sagrada Passion, Lunes, y Martes, &c. 43.
De seis cosas que pueden intervenir en el exercicio de la oracion, c. 5. 77.

De

De la preperacion que se requiere para antes de la Oracion, c.6. 79.
De la leccion, cap.7. 81.
De la meditacion, cap.8. 82.
Del hazimiento de gracias, c.9. 83.
Del ofrecimiento, cap. 10. 86.
De la penitencia, cap. 11. 87.
Peticion espiritual de el amor de Dios. 90.
De algunos avisos que deben tener en este exercicio, cap. 12.

Segunda parte de este Tratado, que trata de la devocion.

QUè cosa sea devocion? 110.
De nueve cosas que ayudan, à alcançar la devocion. 114.
De diez cosas que impidem là devocion. 117.
De las tentaciones mas comunes, que sue.

suelen fatigar à los que se dàn à la oracion, y sus remedios. 119.
De algunos avisos necessarios para los que se dàn à la oracion. 129.
Siguese vna breve instruccion para los que comiençan à servir à nuestro Señor. 139.
Siguese otro tratado de los tres votos de los Religiosos. 153.
Doctrina del Padre Fray Geronimo à vna noble señora. 171.
Vna oracion para pedir el amor de Dios. 173.

Tabla de los capitulos del Tratado de la paz del Alma.

CApit. 1. En el qual se trata el natural de nuestro corazon, y como quiere ser governado. 177.
Cap. 2. Del cuidado que ha de tener el

el Alma de apaciguarſe. 178.
Cap. 3. De como poco à poco ſe ha de edificar eſta morada pacifica de nueſtra Alma.
Cap. 4. De como debe el Alma deſpedir todo conſuelo deſordenado para alcançar eſta paz. 182.
Cap. 5. De como el alma ſe ha de conſervar con ſoledad, para que Dios obre en ella. 183.
Cap. 6. De la prudencia que ſe debe tener en el amor del proximo, para que no eſtorve la paz. 184.
Cap. 7. De quan deſnuda de querer proprio ſe ha de repreſentar el alma delante de Dios para poſſeer la paz del alma. 186.
Cap. 8. de la Fè que ſe debe tener al Santiſſimo Sacramento, y como ſe ha de ofrecer al Señor. 190.

Cap.

Cap. 9. Que no ha de buscar el Anima regalo, ni cosa que le dè gusto, sino en solo Dios, ò por solo Dios. 191.
Cap. 10. Que no desmaye el Anima, aunque sienta en sì repugnancia, ò estorvo para esta paz. 193.
Cap. 11. De la diligencia que tiene el demonio para estorvar esta paz, y la que nosotros hemos de tener en guardarnos de sus assechãças. 195.
Cap. 12. De como no se debe desassossegar el Alma, por sentir muchas tentaciones interiores. 198.
Cap. 13. De como el Señor dà para nuestro bien estas tentaciones. 199.
Cap. 14. Del remedio que ha de tener el Alma para no se inquietar en sus culpas, y flaquezas. 203.
Cap. 15. De què manera se debe el Anima sossegar à cada passo, sin per-

perder tiempo, ni su aprovechamiento. 206.
Arrepentimiento que el alma tiene de aver ofendido à su Criadar. 208.
Consuelo del Alma contrita. 214.
Vna devotissima oracion à Nuestra Señora. 221.
Otra oracion à los Santos Angeles. 222.
Otra oracion à los Santos Apostoles. 224.
Otra oracion à los Santos Martyres. 225.
Mysterio primero, de los veinte y quatro passos en las veinte y quatro horas de la Passion de Christo. 227.

FIN DE LA TABLA.

TRA-

TRATADO.
DE LA ORACION,
Y MEDITACION.

RECOPILADO POR EL SANTO Padre Fray Pedro de Alcantara, Frayle Menor, de la Orden del Bienaventurado San Francisco.

Del fruto que se saca de la Oracion, y Meditacion.

CAPITULO I.

POrque este Tratado breve habla de Oracion, y Meditacion, serà bien dezir en pocas palabras el fruto que de este santo exercicio se

A   pue-

puede sacar ;porque con mas alegre corazon se ofrezcan los hombres à èl.

Notoria cosa es, que vno de los mayores impedimentos que el hombre tiene para alcançar la vltima felicidad, y bienaventurança, es la mala inclinacion de su corazon, la dificultad, y pesadumbre que tiene para bien obrar: porque à no estàr esta de por medio, facilissima cosa le seria correr por el camino de las virtudes, y alcançar el fin para que fue criado. Por lo qual dixo el Apostol: Huelgome con la Ley de Dios, segun el hombre interior; pero siento otra ley, è inclinacion en mis miembros, que contradize à la ley de mi espiritu, y me lle-

lleva tras si cautivo à la ley del pecado. Esta es, pues, la causa mas vniversal, que ay de todo nuestro mal. Pues para quitar esta pesadumbre, y dificultad, y facilitar este negocio, vna de las cosas que mas aprovecha, es la devocion; porque como dize Santo Thomas, no es otra cosa la devocion, sino vna promptitud, y ligereza para bien obrar, la qual despide de nuestra Anima toda esta dificultad, y pesadumbre, y nos haze promptos, y ligeros para todo bien, porque es vna refeccion espiritual, vn refresco, y rocio del Cielo, vn sopio, y aliento del Espiritu Santo, y vn afecto sobrenatural, el qual de tal manera regala, esfuerça, y transforma el cora-

zon del hombre, que le pone nuevo gusto, y aliento para las cosas espirituales, y nuevo disgusto, y aborrecimiento de las cosas sensuales, lo qual nos muestra la experiencia de cada dia, porque al tiempo que vna persona espiritual sale de alguna profunda, y devota oracion, alli se le remuevan todos los buenos propositos, alli son los fervores, y alli el deseo grande de agradar, y amar à vn Señor tan bueno, y tan dulce, como alli se le ha mostrado, y de padecer nuevos trabajos, y asperezas, y aun derramar su sangre por èl: y finalmente reverdece, y se renueva la frescura de nuestra Anima.

Y si me preguntas, por què me-

dios

dios se alcançasse tan poderoso, y tan noble afecto de devocion? A esto responde el mismo Doctor, diziendo, que por la Meditacion, y contéplacion de las cosas Divinas: porque de la profunda Meditacion, y consideracion de ellas, redunda este afecto, y sentimiento en la voluntad, que llamamos devocion, el qual nos incita, y mueve à todo bien: y por esso es tan alabado, y encomendado este santo, y religioso execicio de todos los Santos; porque es medio para alcançar la devocion; la qual aunque no es mas de vna sola virtud, nos habilita, y mueve à todas las otras virtudes, y es como vn estimulo general para todas ellas; y si quieres vèr co-

mo esto es verdad, mira quan abiertamente lo dize el glorioso S. Buenaventura por estas palabras: Si quieres sufrir con paciencia las adversidades, y miserias de esta vida, seas hombre de oracion. Si quieres alcançar virtud, y fortaleza para vencer las tentaciones del enemigo, seas hombre de oracion. Si quieres mortificar tu propria voluntad con todas sus aficiones, y apetitos, seas hombre de oració. Si quieres conocer las astucias de Satanas, y defenderte de sus engaños, seas hombre de oracion. Si quieres vivir alegremente, y caminar con suavidad por el camino de la penitencia, y de el trabajo, seas hombre de oracion. Si quieres oxear de tu Alma las mos-

cas importunas de los vanos pensamientos, y cuidados, seas hombre de oracion. Si la quieres sustentar con la grossura de la devocion, y traerla siempre llena de buenos pensamientos, y deseos, seas hombre de oracion. Si quieres fortalecer, y confirmar tu corazon en el camino de Dios, seas hombre de oracion. Finalmente, si quieres desarraygar de tu Anima todos los vicios, y plantar en su lugar las virtudes, seas hombre de oracion, porque en ella se recibe la vnion, y gracia del Espiritu Santo, la qual enseña todas las cosas. Y demàs desto, si quieres subir à la alteza de la contemplacion, y gozar de los dulçes abrazos de el Esposo, exercitate en la oracion, porque este

es el camino por do sube el Anima à la contemplacion, y gusto de las cosas celestiales. Vès, pues, de quanta virtud, y poder serà la oracion? Y para prueba de todo lo dicho (dexando aparte el testimonio de las Escrituras Divinas) esto basta aora por suficiente provança, que avemos oido, y visto, y vemos cada dia menos personas simples, las quales han alcançado todas estas cosas susodichas, y otras mayores, mediante el exercicio de la oracion. Hasta aqui son palabras de San Buenaventura. Pues què tesoro, ni què tienda se puede hallar mas rica, y mas llena, què esta? Oye tambien lo que dize à este proposito otro muy Religioso, y Santo Doctor, hablando de esta

vir-

virtud. En la oracion (dize èl) se limpia al Anima de los pecados, apacientase la Caridad, y certificase la Fè, fortaleccese la Esperança, alegrase el espiritu, derritense las entrañas, porificase el corazon, descubrese la verdad, vencese la tentacion, huye la tristeza, renuevanse los sentidos, y reparase la virtud enflaquecida, despidese la tibieza, consumese el orin de los vicios, y en ella no faltan centellas vivas de deseos del Cielo, entre los quales arde la llama del Divino amor. Grandes son las excelencias de la oracion, y grandes son sus privilegios: à ella estan abiertos los Cielos, à ella se descubren los secretos, y à ella estàn siempre atentos los oidos de Dios.

Esto basta aora, para que en alguna manera se vea el fruto de este santo exercicio.

CAP. II.

De la materia de la Meditacion.

VIsto de quanto fruto sea la Oracion, y Meditacion, vamos aora quales sean las cosas que debemos meditar. A lo qual se responde, que por quanto este santo exercicio se ordena à criar en nuestros corazones amor, y temor de Dios, y guarda de sus Mandamientos, aquella serà mas conveniente materia à este exercicio, que mas hiziere à este proposito. Y aunque sea verdad, que todas las cosas criadas, y todas las es-

eſpirituales, y ſagradas nos muevan à eſto;pero generalmente hablando, los Myſterios de nueſtra Santa Fè (que ſe contienen en el Symbolo, que es el Credo) ſon los mas eficaces, y provechoſos para eſto, porque en èl ſe trata de los beneficios Divinos, y del juizio final, de las penas del Infierno, y de la gracia del Paraìſo, que ſon grandiſsimos eſtimulos para mover nueſtro corazon al amor, y temor de Dios: y en èl tambien ſe trata la Vida, y Paſsion de Chriſto nueſtro Redemptor, en la qual conſiſte todo nueſtro bien. Eſtas dos coſas ſeñaladamente ſe tratan en el Symbolo, y eſtas ſon las que mas ordinariamente rumiamos en la meditacion; pero lo qual con mucha ra-

zon se dize, que el Symbolo es la materia propissima deste santo exercicio; y aunque tambien lo serà para cada vno, lo que mas moviere su coraçon al amor, y temor de Dios.

Pues segun esto, para introducir à los nuevos, y principiantes en este camino (à los quales conviene dàr el majar como digesto, y masticado) señalarè aqui brevemente dos maneras de Meditaciones para todos los dias de la semana, vnas para la noche, y otras para la mañana, sacadas por la mayor parte de los Mysterios de nuestra Fè, para que assi como damos à nuestro cuerpo dos refecciones cada dia, assi tambien en las demàs al Alma, cuyo pasto es la meditacion, y consideracion de las cosas

ſas Divinas. De eſtas Meditaciones, las vnas ſon de los Myſterios de la Sagrada Paſsion, y Reſurreccion de Chriſto, y las otras de los Myſterios que yà diximos. Y quien no tuviere tiempo para recogerſe dos vezes al dia, à lo menos podrà vna ſemana meditar los vnos Myſterios, y otra los otros, ò quedarſe con ſolos los de la Paſsion, y vida de Jeſu Chriſto (que ſon los mas principales) aunque los otros no conviene que ſe dexen al principio de la converſion, porque ſon mas convenientes para eſte tiempo, donde principalmente ſe requiere temor de Dios, dolor, y deteſtacion de los pecados.

Siguenſe las primeras ſiete Meditaciones para los ſiete dias de la ſemana.

EL LUNES.

ESte dia podràs entender la memoria de los pecados, y en el merecimiento de tì miſmo, para que en lo vno veas quantos males tienes, y en lo otro, como ningun bien tienes, que no ſea de Dios, que es el medio por do ſe alcança la humildad, madre de todas las virtudes.

Para eſto debes primero penſar en la muchedumbre de los pecados de la vida paſſada, eſpecialmente en aquellos que hiziſte en el tiempo que menos conocias a Dios: porque ſi lo ſabes bien mirar, hallaràs q̃ ſe

han multiplicado ſobre los cabellos de tu cabeza, y que viviſte en aquel tiempo como vn barbaro Gentil, que no ſabe què coſa es Dios. Diſcurre, pues, brevemente por todos los diez Mandamientos, y por los ſiete pecados mortales, y veras, que ninguno de ellos ay, en que no ayas caìdo muchas vezes por obra, ò por palabra, ò por penſamiento.

Lo ſegundo, diſcurre por todos los beneficios Divinos, y por los tiẽpos de la vida paſſada, y mira en què los has empleado, pues de todos ellos has de dar cuenta à Dios. Pues dime aora, en què gaſtaſte la niñez? En què la mocedad? En què la juventud? En què finalmentes, todos los dias de la vida paſſada? En què ocupaſ-

passte los sentidos corporales, y las potencias de el Alma, que Dios te diò para que le conociesses, y sirviesses? En que se emplearon tus ojos, sino en vèr la variedad? En què tus oìdos, sino en oìr la mentira? Y en què tu lengua, sino en mil mentiras de juramentos, y mormuraciones? Y en què tu gusto, tu oler, y tu tocar, sino en regalos, y blanduras sensuoles?

Como te aprovechaste de los Santos Sacramentos, què Dios ordenò para tu remedio? Como le diste gracias por sus beneficios? Como respondiste a sus inspiraciones? En què empleaste la salud, y las fuerças, y las habilidades de naturaleza, y los bienes (que dizen de fortuna) y los

aparejos, y oportunidades para bien vivir? Què cuidado tuviste de tu proximo, que Dios te encomendò, y de aquellas obras de misericordia, que te señalò para con èl? Pues què responderàs en aquel dia de la cuenta, quando Dios te diga: Dame cuenta de tu mayordomia, y de la hazienda que te entreguè, porque yà no quiero que trates mas con ella? O arbol seco, y aparejado para los tormentos eternos! Què responderàs en aquel dia, quando te pidan cuenta de todo el tiempo de tu vida, y de todos los puntos, y momentos della?

Lo tercero, piensa en los pecados que has hecho, y hazes cada dia, despues que abriste mas los ojos al co-

nocimiento de Dios,y hallarás, que todavia vive en tiAdan con muchas de las raìzes,y coſtumbres antiguas. Mira quan deſacatado eres para con Dios,quan ingrato a ſus beneficios, quán rebelde à ſus inſpiraciones, quan perezoſo para las coſas de ſu ſervicio, las quales nunca hazes, ni con aquella preſteza, y diligencia,ni con aquella pureza de intencion, que debias, ſino por otros reſpetos, è intereſſes del Mundo.

Conſidera,otroſi, quan duro eres para con el proximo, y quan piadoſo para contigo, quan amigo de tu propria voluntad, y de tu carne, y de tu honra, y de todos tus intereſſes. Mira como todavia eres ſobervio, ambicioſo, y aìrado, ſubito.

to, vanaglorioſo, embidioſo, ma-
licioſo, regalado, mudable, livia-
no, ſenſual, amigo de tus recreacio-
nes, y converſaciones, y riſas, y par-
lerias. Mira, otroſi, quan inconſtan-
te eres en los buenos propoſitos,
quan inconſiderado en tus palabras
y quan deſproveìdo en tus obras, y
quan cobarde, y puſilanime para
qualeſquier graves negocios.

Lo quarto, conſidera yà por eſta
orden la muchedumbre de tus pe-
cados, conſidera luego la gravedad
de ellos, para que veas como por
todas partes es crecida tu miſeria.
Para lo qual debes primeramen-
te conſiderar eſtas tres circunſ-
tancias en los pecados de la vida
paſſada; conviene à ſaber, contra
 quien

Quien pecaste, por què pecaste, y en què manera pecaste. Si miras contra quien pecaste, hallaràs que pecaste contra Dios, cuya bondad, y Magestad es infinita, cuyos beneficios, y misericordias para con el hombre sobrepujan las arenas de la mar. Mas por què causa pecaste? Por vn punto de honra, por vn deleyte de bestias, por vn cabello de interès, y muchas vezes sin interès, por sola costumbre, y desprecio de Dios. Mas en què manera pecaste? Con tanta facilidad, con tanto atrevimiento, tan sin escrupulo, tan sin temor; y à vezes con tanta facilidad, y contentamiento, como si pecàras contra vn Dios de palo, que ni sabe, ni vè lo que passa en el Mun-

do. Pues esta era la honra que se debia à tan alta Magestad? Este el agradecimiento de tantos beneficios? Assi se paga aquella Sangre preciosa, que derramò en la Cruz, y aquellos açotes, y bofetadas, que se recibieron por ti? O miserable de ti, por lo que perdiste, y mucho mas por lo que hiziste, y muy mucho mas, si con todo esso no sientes tu perdicion! Despues desto, es cosa de grandissimo provecho detener vn poco los ojos de la consideracion en pensar tu nada, esto es, como de tu parte no tienes otra cosa mas que nada, y pecado, y como todo lo demas es de Dios; porque claro està, que assi los bienes de naturaleza, como los de gracia (que son los ma-

yores) son todos suyos: porque suya es la gracia de la predestinacion (que es la fuente de todas las otras gracias) y suya la de la vocacion, y suya la gracia comitante, y suya la gracia de la perseverancia, y suya la gracia de la vida eterna. Pues què tienes, de què te puedas gloriar, sino nada, y pecados? Reposa, pues, vn poco en la consideracion de essa nada, y pon esto solo, y todo lo demàs à la de Dios, para q̃ clara, y palpablemente veas quien eres tu, y quien es èl, y quan pobre tu, y quan rico èl, y por el cõsiguiẽte, quan poco debes confiar en ti, y estimar à ti, y quanto confiar en el amar à èl, y gloriarte en èl. Pues consideradas todas estas cosas arriba dichas, siente de ti lo mas

ba-

baxamente que te sea posible. Piensa que no es mas que vna cañavera, que se muda à todos vientos, sin peso, sin virtud, sin firmeza, sin estabilidad, y sin ninguna manera de ser. Piensa que eres vn Lazaro de quatro dias muerto, y vn cuerpo hediondo; y abominable, lleno de gusanos, que todos quantos passan se tapan las narizes, y los ojos por no verlo. Parezcate que de esta manera hiedes delante de Dios, y de los Angeles, y tente por indigno de alçar los ojos al Cielo, y de que te sustente la tierra, y de que te sirvan las criaturas, y del mismo pan que comes, y del ayre que recibes.

Derribate con aquella publica pecadora à los pies del Salvador,

y cubierta tu cara de confusion,con aquella vergueņça que padeceria vna muger delante de su marido, quando le huviesse hecho traycion;y con mucho dolor, y arrepentimiento de tu coraçon pidele perdon de tus yerros,y que por su infinita bondad,y misericordia aya por bien de bolverte à recibir en su casa.

EL MARTES.

ESte dia pensaràs en las miserias de la vida humana , para que por ellas veas quan vana sea la gloria del Mundo, y quan digna de ser menospreciada, pues se funda sobre tan flaco cimiẽto,como esta tan miserable vida. Y aunque los defectos miserables de esta vida sean casi in-

numerables, tu puedes aora señaladamente considerar estos siete.

Primeramente, considera, quan breve sea esta vida, pues el mas largo tiempo de ella es de setenta, ò ochenta años, porque todo lo demàs (si algo queda, como dize el Profeta) es trabajo, y dolor: y si de aqui se saca el tiempo de la niñèz, que mas es vida de bestias, que de hombres; y el que se gasta durmiendo, quando no vsamos de los sentidos, ni de la razon (que nos haze hombres) hallarèmos aun ser mas breve de lo que parece. Y si sobre todo esto la compàras con la eternidad de la vida advenidera, apenas te parecerá vn punto, por do verás quan desvariados son los que por go-

gozar de este soplo de vida tan breve, se ponen à perder el descanso de aquella, que para siempre ha de durar.

Lo segundo, considera, quan incierta sea esta vida (que es otra miseria sobre la passada) porque no basta ser de suyo tan breve como es, sino que esto poco que ay de vida, no està seguro, sino dudoso: porque quantos llegan à essos setenta, ò ochenta años, què diximos? A quantos se corta la tela en començandose à texer? Quantos se vàn en flor (como dizen) ò en agràz? No sabeis (dize el Salvador) quando vendrà vuestro Señor, si à la mañana, si al medio dia, si à la media noche, si al canto de el Gallo.

Aprovecharteha, para mejor sentir esto, acordarte de la muerte de muchas personas, que avràs conocido en este mundo, especialmente de tus amigos, y familiares, y de algunas personas ilustres, y señaladas, à las quales salteò la muerte en diversas edades, y dexò burlados todos sus propositos, y esperanças.

Lo tercero, piensa quan fragil, y quebradiza sea esta vida, y hallaràs que no ay vaso de vidrio tan delicado como ella es, pues vn ayre, vn Sol, vn jarro de agua fria, vn vaho de vn enfermo basta para despojarnos de ella; como parece por las experiencias quotidianas de muchas personas, à las quales en lo mas florido de su edad basta para derribar

qualquier ocasion de las sobredi-chas.

Lo quarto, considera, quan mudable es, y como nunca permanece en vn mismo sèr: para lo qual debes considerar quanta sea la mudança de nuestros cuerpos; los quales nunca permanecen en vna misma salud, y disposicion, y quanto mayor la de los animos, que siempre andan como la mar alterados con diversos vientos, y olas de passiones, y apetitos, y cuidados, que cada hora nos perturban. Y finalmente quantas sean las mudanças (que dizen de la fortuna) que nunca consienten mucho permanecer, ni en vn mismo estado, ni en vna misma prosperidad, y alegria las cosas de la vi-

da humana, sino siempre rueda de vn lugar en otro. Y sobre todo considera, quan continuo sea el movimiento de nuestra vida, pues ni dia, y noche pàra, sino siempre và perdiendo de su derecho. Segun esto, què es nuestra vida, sino vna candela, que siempre se esta gastando, y mientras mas arde, y resplandece, mas se gasta? Què es nuestra vida, sino vna flor, que se abre à la mañana, y al medio dia se marchita, y à la tarde se seca?

Pues por razon desta continua mudança, dize Dios por Isaias: Toda carne es heno, y toda la gloria della es como la flor del campo. Sobre las quales palabras dize S. Geronimo: Verdaderamente quien consi-

de-

derare la fragilidad de nuestra carne, y como en todos los puntos, y momentos de tiempos crecemos, y descrecemos, sin jamàs permanecer en vn mismo estado: y como esto que aora estamos hablando, y trazando, y escudriñando, se esta quitando de nuestra vida, no durara de llamar à nuestra carne heno, y toda su gloria como la flor del campo. El que aora es niño de teta, subitamente se haze muchacho, y el muchacho moço, y el moço muy aìna llega à la vejez, y primero se halla viejo, que se maraville de vèr como yà no es moço; y la muger hermosa, que lleva tràs sì las manadas de los moçuelos locos, muy presto descubre la frente arada con arrugas: y la que antes era

amable. de alli à poco viene à ser aborrecible.

Lo quinto, considera, quan engañosa sea (que por ventura es lo peor que tiene, pues à tantos engaña, y tantos, y tan ciegos amadores lleva tras sì) pues siendo fea, nos parece hermosa; siendo amarga, nos parece dulce; siendo breve, à cada vno la suya le parece larga; y siendo tan miserable, parece tan amable, que no ay peligro, ni trabajo a que no se pongan los hombres por ella, aunque sea con detrimento de la vida eterna, haziendo cosas por do vengan à perder la vida perdurable.

Lo sexto, considera, como demàs de ser tan breve (segun esta dicho) esso poco que ay de vida, està suje-

ſto à tantas miſerias aſsi delAlma, como del cuerpo, que todo ello no es otra coſa, ſino vn valle de lagrimas, y vn pielago de infinitas miſerias. Eſcrive San Geronimo, que Xerxes, aquel poderoſiſsimo Rey, que dertivaba los montes, allanaba los mares, como ſubieſſe à vn monte alto à vèr deſde alli vn exercito que avia juntado de infinitas gentes, deſpues que lo huvo bien mirado (dize) que ſe parò à llorar: preguntado, por què lloraba? reſpondiò: Lloro, porque de aqui a cien años no eſtarà vivo ninguno de quantos aqui veo preſentes. O ſi pudieſſemos (dize San Geronimo) ſubirnos à alguna atalaya, que deſde alli pudieſſemos ver toda la tierra debaxo de nueſ-

tros pies;desde alli verias las caìdas, y miserias de todo el Mundo,y gentes destruidas por gentes, y Reynos por Reynos. Verias como à vnos atormentan, à otros matan ; vnos se ahogan en la mar,otros son llevados cautivos. Alli verias bodas , aquì llantos ; aqui matar ℞ios , alli morir otros, vnos abundar en riquezas, otros men ligar. Y finalmente verias no solamente el Exercito de Xerxes, si no a todos los hombres del Mundo, que aora son, los quales de aqui à pocos dias acabaran. Discurre por todas las enfermedades , y trabajos de los cuerpos humanos , y por todas las afliciones , y cuidados de los espiritus , y por peligros que ay , assi en todos los estados,

como en todas las edades de los hõbres, y verás aun mas claras quantas sean las miserias de esta vida, pare que viendo tan claramente quan poco es todo lo que el Mundo puede dár, mas facilmente menosprecies todo lo que ay en èl.

A todas estas miserias viene à suceder la vltima, que es morir, la qual, assi para la del cuerpo, como para la del Alma, es la vltima de todas las cosas terribles, pues el cuerpo serà en vn punto despojado de todas las cosas; y del Anima se ha de determinar entonces lo que para siempre ha de ser.

Todo esto te darà à entender quã breve, y miserable sea la gloria del Mundo (pues tal es la vida de los mun-

mundanos, ſobre que ſe fonda)y por conſiguiente, què digna ſea ella de ſer hollada, y menoſpreciada de todos los que la gozan.

EL MIERCOLES.

ESte dia penſaràs en el paſſo de la muerte, que es vna de las mas provechoſas cōſideraciones que ay, aſsi para alcançar la verdadera ſabiduria,como para huìr el pecado, como tambien para començar con tiempo à aparejarſe,y diſponerſe para la hora de la vltima cuenta.

Pienſa, pues, primeramente quan incierta es aquella hora en que te ha de ſaltear la muerte,porque no ſabes en què dia,ni en què lugar, ni en què eſtado te tomarà la muerte; ſola-

mente fabes que has de morir;todo, ò lo mas esta incierto, sino que ordinariamente suele sobrevenir esta hora al tiempo que el hombre està mas descuidado, y olvidado della.

Lo segundo, piensa en el apartamiento que alli avrà, no solo entre todas las cosas que se aman en esta vida, sino tambien entre el Alma, y el cuerpo, compañia tan antigua, y tan amada. Si se tiene por grande mal el destierro de la patria,y de los ayres en que el hombre se criò, pudiendo el desterrado llevar consigo todo lo que ama; quanto mayor serà el destierro universal de todas las cosas, de la casa, de la hazienda, de los amigos, del padre,de la madre, de los hijos, y della luz, y

ayre

ayre comun; y finalmente todas las cosas? Si vn buey da bramidos, quando lo apartan de otro buey con quien araba, què bramido serà el de tu corazon quando te aparten de todos aquellos con cuya compañia traxiste à cuestas el yugo de las cargas desta vida?

Considera tambien, la pena que el hombre alli recibe quando se le representan en lo que han de parar el cuerpo, y el alma despues de la muerte; porque el cuerpo ya sabe que no le puede caber otra suerte mejor, que vn hoyo de siete pies de largo; en compañia de los otros muertos; mas el Alma no sabe de cierto lo que serà, ni què suerte le ha de caber. Esta es vna de las mayo-

res congoxas que alli se padecen; saber que ay gloria, y pena para siempre, y estàr tan cerca de lo vno, y de lo otro, y no saber qual de estas dos suertes tan desiguales nos ha de caber. Tras esta congoxa se sigue otra no menor, que es la cuenta que alli se tiene de dàr, la qual es tal, que haze temblar aun à los muy esforçados.

De Arsenio se escrive, que estando para morir, començò à temer; y como sus Discipulos le dixessen: Padre, tu aora temes? Respondiò: Hijos, no es nuevo en mi esse temor, porque siempre vivì con èl. Alli, pues, se le representaran al hombre todos los pecados de la vida passada, como vn esquadron

de enemigos, que vienen à dàr sobre èl, y los mas grandes, y en que mayor deleyte recibiò, essos le representan mas vivamente, y son causa de mayor temor. O quan amarga es alli la memoria de el deleyte passado, que en otro tiempo parecia dulçe! Por cierto con mucha razon dixo el Sabio: No mires al vino quando està rubio, y quando respladdece en el vidrio su color, porque aunque al tiépo del beber parece blando, mas à la postre muerde como culebra, y derrama su ponsoña como basilisco. Estas son las hezes de aquel brebage ponçoñoso del enemigo: este es el dedo que tiene aquel caliz de Babilonia, por defuera dorado. Pues entonces el hombre miserable, viendose

cercado de tantos acusadores, comiencen à texer la tela de este juizio, y a dezir entre sì: Miserable de mi, que tan engañado he vivido, y por tales caminos he andado! Què serà de mi aora en este juizio? Si San Pablo dize, que lo que el hombre huviere sembrado, esso cogerà: yo, que ninguna cosa he sembrado, sino obras de carne, què espero coger de aqui, sino corrupcion? Si San Juan dize, que en aquella Soberana Ciudad, que es todo oro limpio, no ha de entrar cosa sucia, què espera quien tan sucia, y tan torpemente ha vivido?

Despues desto suceden los Sacramentos de la Confessión, y Comunion, y de la Extrema-Uncion, que es

el vltimo socorro con que la Iglesia nos puede ayudar en aquel trabajo; y assi en este, como en los otros debes considerar las ansias, y congoxas que alli el hombre padecera por aver vivido mal, y quanto quisiera aver llevado otro camino, y que vida haria entonces, si le diessen tiempo para ello, y como alli se esforçarà a llamar a Dios, y los dolores, y la priessa de la enfermedad apenas le daràn lugar.

Mira tambien aquellos postreros accidentes de la enfermedad, que son como mensageros de la muerte, quã espantosos son, y quan para temer. Levantase el pecho, enronquecese la voz, muerense los pies, yelanse las rodillas, afilanse las narizes;

mas ſobre todo, el Alma es la quê alli padece.

Salida ya el alma de las carnes, aunq̃ te quedan dos caminos por andar, el vno acompañando el cuerpo haſta la ſepultura, y el otro ſiguiendo el Alma haſta la determinacion de ſu cauſa, conſidera lo que à cada vna deſtas partes acaecerà. Mira, pues, qual queda el cuerpo deſpues que tu Alma le deſampara, y qual es aquella noble veſtidura que le aparejan para entregarlo. Conſidera ſu enterramiento, con todo lo que en èl paſſarà, el doblar de las campanas, el preguntar todos por el muerto, los oficios, y cantos doloroſos de la Igleſia, el acompañamiento, y ſentimiento de los amigos; y final-

mente todas las particularidades, que alli suelen acaecer, hasta dexar el cuerpo en la sepultura. Dexado el cuerpo en la sepultura, vete luego en pos del alma, y mira el camino que llevarà por aquella nueva Region, y en lo que finalmente pararà, y como serà juzgada. Imagina, que estàs ya presente à este juizio, y que toda la Corte del Cielo està aguardando el fin desta sentencia, donde se harà el cargo, y el descargo de todo lo recibido, hasta el cabo del agujeta. Alli se pedirà cuenta de la vida, de la hazienda, de la familia, de las inspiraciones de Dios, de los aparejos que tuvimos para bien vivir; y sobre todo, la Sangre de Christo: y aì serà cada

da vno juzgado, ſegun la cuenta que huviere dado de lo recibido.

EL JUEVES.

ESte dia penſaràs en el juizio final, para que con eſta conſideracion ſe deſpierten en tu Anima aquellos dos tan principales afectos, que debe tener todo fiel Chriſtiano; conviene à ſaber, temor de Dios, y aborrecimiento del pecado.

Pienſa, pues, primeramente, quan terrible ſera aquel dia, en el qual ſe averiguaran las cauſas de todos los hijos de Adan, y ſe concluiràn los proceſſos de nueſtras vidas, y ſe darà ſentencia difinitiva de lo que para ſiempre ha de ſer. Aquel dia abrazarà en sì los dias de todos los ſiglos

presentes, passados, y los venideros, porque en èl darà el mundo cuenta de todos estos tiempos, y en èl derramarà la ira, y saña que tiene recogida en todos los siglos. Pues què tan arrebatado saldrà entonces aquel tan caudaloso rio de la indignacion Divina, teniendo tantas avenidas de ira, y sañas, quantos pecados se han hecho desde el principio del mundo!

Lo segundo, considera las señales espantosas, que precederan este dia; porque como dize el Salvador, antes, que venga este dia, avrà señales en el Sol, y en las Estrellas, y finalmente en todas las criaturas del Cielo, y de la tierra, porque todas ellas sentiran su fin antes que

fenezcan, y se estremeceràn, y començaràn a caer primero q̃ caygan: mas los hombres (dize) andaràn secos, y afilados de muerte, oyendo los bramidos espantosos de la mar, y viendo las grandes olas, y tormentas que levantaràn, barruntando por aquellas grandes calamidades, y miserias q̃ amenazan al Mundo con tan temerosas señales: y assi andaràn atonitos, y espantados, las caras amarillas, y desfiguradas, antes de la muerte muertos, y antes del juizio sentenciados, midiendo los peligros con sus proprios temores, y tan ocupados cada vno con el suyo, que no se acordarà del ageno, aunque sea padre, ò hijo, nadie avrà para nadie, porque nadie bastarà para sì solo.

Lo tercero, confidera aquel diluvio vniverſal de fuego, que vendrà delante del Juez, y aquel ſonido temeroſo de la trompeta, que tocarà el Arcangel, para convocar todas las generaciones del Mundo, à que ſe junten en vn lugar, y ſe hallen preſentes en juizio, y ſobre todo la eſpantoſa Mageſtad con que vendrà el Juez.

Deſpues de eſto, confidera quan eſtrecha ſerà la cuenta que alli a cada vno ſe pedirà. Verdaderamente (dize Job) no podrà ſer el hombre juſtificado, ſi no ſe ampara con Dios: y ſi le quiere poner con èl en juizio, de mil cargos que le haga, no le podrà reſponder à ſolo vno. Pues què ſentirà entonces cada vno

de

vno de los malos, quando entre Dios con èl en este examen, y alla dentro de su conciencia diga assi: Vèn acà hombre malo, què viste en mi, porque assi me despreciaste, y te passaste àl vando de mi enemigo? Yo te criè à mi imagen, y semejança: yo te di la lumbre de la Fè, y te hize Christiano, y te redimi con mi propria Sangre. Por ti ayunè, caminè, velè, trabajè, y sudè gotas de Sangre. Por ti sufri persecuciones, açotes, blasfemias, escarnios, bofetadas, deshonras, tormentos, y Cruz. Testigos son esta Cruz, y Clavos, que aqui parecen; testigos estas Llagas de pies, y manos, que en mi cuerpo quedaron; testigos, el Cielo, y la Tierra, delante de

quien padecì. Pues què hiziſte deſta Anima tuya, que yo con mi Sangre hize mia? En cuyo ſervicio empleaſte lo que yo comprè tan caramente? O generacion loca, y adultera! por què quiſiſte mas ſervir à eſſe enemigo tuyo, con mucho trabajo, que a mi tu Redemptor, y Criador con alegria? Llameos tantas vezes, y no reſpondiſteis, toquè à vueſtras puertas, y no deſpertaſteis; eſtendì mis manos en la Cruz, y no las miraſteis, menoſpreciaſteis mis conſejos, y todas mis promeſſas, y amenazas. Pues dezid aora voſotros Angeles, juzgad voſotros Juezes entre mi, y mi viña, que mas debì yo hazer por ella de lo que hize? Pues q̃ reſpõderán aqui los ma

los burladores de las cosas Divinas; los mofadores de la virtud; los burladores de la simplicidad; los que tuvieron mas cuenta con las leyes del Mundo, que con las de Dios; los que à todas sus inspiraciones insensibles, à todos sus Mandamientos rebeldes, y a todos sus açotes, y beneficios ingratos, y duros? Que responderàn los que vivieron, como si creyeran que no avia Dios? Y los que con ninguna ley tuvieron cuenta, sino con solo su interes? Què hareis los tales (dize Isaias) en el dia de la visitacion, y calamidad, que os vendra de lexos? A quien pedireis socorro, y què os aprovechara la abundancia de vuestras riquezas?

Lo quinto, considera despues de

todo esto la terrib le sentencia, que el Juez fulminara contra los malos, y aquella temerosa palabra, que harà restriñir las orejas de quien la oyere. Sus labios (dize Isaìas) estàn llenos de indignacion, y su lengua es como fuego que traga. Què fuego abrasara tanto como aquellas palabras: *Apartaos de mi malditos al fuego perdurable, que està aparejado para Satanàs, y para sus Angeles?* En cada vna de las quales palabras tienen mucho que sentir, y que pensar, en el apartamiento, en la maldicion, en el fuego, en la compañia, y sobre todo en la eternidad, que no se acaba.

EL VIERNES.

ESte dia meditaràs en las penas del Infierno, para que con esta Meditacion tambien se confirme mas tu Anima en el temor de Dios, y aborrecimiento del pecado.

Estas penas, dize San Buenaventura, que se deben imaginar debaxo de algunas figuras, y semejanças corporales, q̃ los Santos nos enseñaron; por lo qual serà cosa conveniẽte imaginar el lugar del Infierno, segun èl mismo dize, como vn lago obscuro, y tenebroso, puesto debaxo de tierra, ò como vna Ciudad espantable, y tenebrosa; que toda se arde en vivas llamas, en la qual no suena otra cosa, sino vozes, y gemidos de atormentadores, y atormen-

tados con perpetuo llanto, y crugir de dientes.

Pues en este malaventurado lugar se padecen dos penas principales, la vna, que llaman de sentido, y la otra de daño. En quanto à la primera, piensa como no avrà alli sentido alguno dentro, ni fuera de Alma, que no estè penando con su proprio tormento; porque assi como los malos ofendieron a Dios cō todos sus miembros, y sentidos, y de todos hizieron armas para servir al pecado; assi ordenara el que cada vno dellos pene con su proprio tormento, y pague su merecido. Alli los ojos adulteros, y deshonestos padeceràn cō la visiō horrible de los demonios. Alli las orejas, que se

dieron à oìr mentiras, y torpedades, oìran perpetuas blasfemias, y gemidos Alli las narizes amadoras de perfumes, y olores infames, ſeràn llenas de intolerable hedor. Alli el guſto, que ſe regalaba con diverſos mãjares, y goloſinas, ſerà atormentado con rabioſa hambre, y ſed. Alli la lengua murmuradora, y blasfema, ſera amarga con hiel de dragones. Alli el tacto amador de regalo, y blanduras, andaràn nadãdo en aquellas eladas, que dize Job del rio Cocito, y entre los ardores, y llamas del fuego. Alli la imaginacion padecerà cõ la aprehenſion de los dolores preſentes, la memoria con la recordaciõ de los placeres paſſados, el entẽdimiento cõ la repreſentacion de los

males advenideros, y la voluntad con grandiſsimas iras, y rabias; que los malos tendràn contra Dios. Finalmente allì ſe hallaràn en vno todos los males, y tormentos que ſe pueden penſar. Porque (como dize S.Gregorio) allì avrà frio que no ſe pueda ſufrir, fuego que no ſe pueda apagar, guſano inmortal, hedor intolerable, tinieblas, palos, y açotes de atormentadores, viſion de demonios, confuſion de pecados, y deſeſperacion de todos los bienes. Pues dime aora, ſi el menor de todos eſtos males que ay acà, ſe padecieſſe por muy pequeño eſpacio de tiẽpo, ſerà tan recio de llevar, què ſerà padecer allì en vn miſmo tiempo toda eſta muchedumbre de males

en todos los miembros, y sentidos interiores, y exteriores; y esto no por espacio de vna noche sola, ni de mil, sino de vna eternidad infinita? Què sentidos, què palabras, què juizio ay en el Mundo, que pueda sentir, ni encarecer esto como es?

Pues no es esta la mayor de las penas que alli se passan: otra ay sin comparacion mayor, que es la que llaman los Teologos pena de daño; la qual es aver de carecer para siempre de la vista de Dios, y de su gloriosa compañia, porque tanto es mayor vna pena, quanto priva al hombre de mayor bien; y pues Dios es el mayor bien de los bienes, assi carecer del, serà el mayor mal de los males, qual de verdad es este.

Estas son las penas que generalmente cōpeten à todos los condenados. Mas allēde estas penas generales, ay otras particulares, que alli padecerà cada vno conforme à la calidad de su delito, porq̄ vna serà alli la pena del sobervio, otra la del embidioso, otra la del avariento, otra la del luxurioso, y assi los demàs. Alli se tassarà el dolor conforme al deleyte recibido, y la confusion conforme à la presumpcion, y sobervia; y la desnudez, conforme à la demasia, y abundancia, y la hābre, y sed, cōforme al regalo, y à la hartura passada.

A todas estas penas sucede la eternidad del padecer, que es como el sello, y la llave de todas ellas; y aun todo esto seria tolerable, si fuesse fini-

nito, porq̃ ninguna cosa es grande si tiene fin. Mas pena q̃ no tiene fin, ni alivio, ni declinacion, ni diminuciõ, ni ay esperança que se acabarà jamàs, ni la pena, ni el que la dà, ni el q̃ la padece, sino que es como vn destierro preciso, y como vn sambenito irremissible, que jamàs se quita; esto es cosa para sacar de juizio à quien atentamente lo considera.

Esta es, pues, la mayor de las penas, que en aquel malaventurado lugar se padecen, porque si estas penas huvieran de durar por algun tiempo limitado, aunque fuera mil años, ò cien mil, como dize vn Doctor, si esperassen que se avian de acabar en agotandose toda el agua de el mar Occeano, sacando cada mil años vna

ſola gota del mar, aun eſto les ſeria algun genero de conſuelo: mas eſto no es aſsi, ſino que ſus penas cōpiten cō la eternidad de Dios, y la duraciō de la Divina gloria, en quanto Dios viviere ellos moriràn, y quando Dios dexare de ſer el que es, dexaran ellos de ſer lo q̃ ſon; pues en eſſa duraciō, en eſſa eternidad querria yo, hermano mio, que hincaſſes vn poco los ojos de la conſideracion, y que (como animal limpio) rumiaſſes aora eſte paſſo dentro de ti, pues clama en ſu Evangelio aquella eterna verdad, diziendo: *El Cielo, y la Tierra faltaràn, mas mis palabras no faltaràn.*

EL SABADO.

ESte dia penſaràs en la gloria de los Bienaventurados, para que

aqui se mueva tu coraçon al menosprecio del Mundo, y deseo de la cōpañia dellos. Pues para entender algo deste bien, puedes considerar estas cinco cosas, entre otras que ay en èl; conviene à saber, la excelencia del lugar, el gozo de la cōpañia, la visiō deDios, la gloria de los cuerpos, y finalmente el cumplimiento de los bienes que alli ay.

Primeramente considera la excelencia del lugar, y señaladamente la grandeza dèl, que es admirable: porq̃ quando el hombre lee en algunos graves Autores, q̃ qualquiera de las Estrellas del Cielo es mayor que toda la Tierra, y aunq̃ ay alguna dellas de tan notable grādeza, que son noventa vezes mayores que toda ella,

y con esta alça los ojos al Cielo, y vè en el tanta muchedumbre de Estrellas, y tantos espacios vacios, donde podrian caber otras muchas mas; como no se espanta? Como no queda atonito, y fuera de sì, considerando la inmensidad de aquel lugar, y mucho mas la de aquel Soberano Señor que lo criò?

Pues la hermosura dèl no se puede explicar cõ palabras, porque si en este valle de lagrimas, lugar, y destierro, criò Dios cosas tan admirables, y de tãta hermosura, q̃ avrà criado en aquel lugar, q̃ es Aposento de gloria, Trono de su grãdeza, Palacio de su Magestad, Casa de sus escogidos, y Paraiso de todos los deleytes?

Despues de la excelencia del lugar con-

considera la nobleza de los moradores dèl, cuya santidad, y riquezas exceden à todo lo que se pueden pensar. S. Juan dize, que es tan grande la muchedumbre de los escogidos, que nadie basta para poder contarlos. San Dionisio dize, que es tan grande el numero de los Angeles, que excede sin comparacion al de todas quātas cosas materiales ay en la tierra. S. Thomas, conformandose con este parecer, dize, que assi como la grandeza de los Cielos excede à la de la tierra sin proporcion, assi la muchedumbre de aquellos espiritus gozosos excede à la de todas las cosas materiales, que ay en este Mundo con esta misma ventaja.

Pues q̃ cosa puede ser mas admi-

rable? Por cierto cosa es esta, que si bien se considerasse, bastaba para dexar atonitos à todos los hombres. Y si cada vno de aquellos Bienaventurados espiritus (aunque sea el menor de ellos) es mas hermoso de vèr que todo este Mundo visible, què serà vèr tanto numero de espiritus tan hermosos, y vèr las perfecciones, y oficios de cada vno de ellos? Alli discurren los Angeles, ministran los Arcangeles, triunfan los Principados, y alegranse las Potestades, señorean las Dominaciones, resplandecen las Virtudes, relampagoean los Tronos, luzen los Querubines, y arden los Serafines, y todos cantan alabanças à Dios. Pues si la compañia, y comunicacion de los buenos es tan dul-

dulce, y amigable, que serà tratar alli con tantos buenos, hablar con los Apostoles, conversar cõ los Profetas, comunicar con los Martyres, y con todos los escogidos?

Y si tan grande gloria es gozar de la cõpañia de los buenos, q̃ serà gozar de la compañia, y presencia de aquella à quien alaban las Estrellas de la mañana, de cuya hermosura el Sol, y la Luna se maravillan, ante cuyo merecimiento se arrodillan los Angeles, y todos aquellos Espiritus Soberanos? Què serà vèr aquel bien universal, en que estan todos los bienes, y aquel Mundo mayor, en quien estàn todos los Mundos, y aquel que siendo vno es todas las cosas, y siendo simplicissimo, abraça las possessio-

ſiones de todas? Si tan grande coſa fue oìr, y vèr al Rey Salomon, que dezia la Reyna Saba: Bienaventurados los que aſsiſten delante de ti, y gozan de tu ſabiduria: què ſerà vèr aquel ſumo Salomon? Aquella eterna Sabiduria? Aquella infinita Grandeza? Aquella ineſtimable Hermoſura? Aquella inmenſa Bondad, y gozar della para ſiempre? Eſta es la gloria eſſencial de los Santos, eſte es el vltimo fin, y puerto de todos nueſtros deſeos.

Conſidera deſpues deſto la gloria de los cuerpos, los quales gozaràn de aqueſtos quatro ſingulares dotes, que ſon, ſutileza, ligereza, impoſsibilidad, claridad; la qual ſerà tan grande, que cada vno dellos

reſplandecerà como el Sol en el Reýno de ſu Padre. Pues ſi no mas de vn Sol, que eſtà en medio del Cielo, baſta para dar luz, y alegria à todo eſte Mundo, què haran tantos Soles, y lamparas como alli reſplandeceràn? Pues què dirè de todos los otros bienes que alli ay? Alli avrà ſalud ſin enfermedad, libertad ſin ſervidumbre, hermoſura ſin fealdad, inmortalidad ſin corrupcion, abundancia ſin neceſsidad, ſoſsiego ſin turbacion, ſeguridad ſin temor, conocimiento ſin error, hartura ſin haſtio, alegria ſin triſteza, y honra ſin contradicion. Alli ſerà (dize San Aguſtin) verdadera la gloria, donde ninguno ſerà alabado por error, ni por liſonja. Alli ſerà verdadera la hon-

honra; la qual ni ſe negarà al digno, ni ſe concederà al indigno. Alli ſera verdadera paz, donde ni de sì, ni de otro ſerà el hombre moleſtado. El premio de la virtud, ſerà el miſmo que diò la virtud, y ſe prometiò por galardon della: el qual ſe verà ſin fin, ſe amarà ſin haſtio, y ſe alabarà ſin canſancio. Alli el lugar es ancho, hermoſo, reſplandeciente, y ſeguro; la compañia muy buena, y agradable; el tiempo de vna manera; no ay diſtinto en tarde, y mañana, ſino continuado con vna ſimple eternidad. Alli avra perpetuo Verano, que con el freſcor, y el ayre del Eſpiritu Santo ſiempre florece. Alli todos ſe alegran, todos cantan, y alaban à aquel ſumo dador de to-

ño, por cuya largueza viven, y reynan para siempre. O Ciudad Celestial, morada segura, tierra donde se halla todo lo que deleyta, Pueblo sin murmuracion, vezinos quietos, y hombres sin ninguna necessidad! O si se acabasse ya esta contienda! O si se concluyessen los dias de mi destierro! Quando llegarà este dia? Quando vendrè, y parecerè ante la cara de Dios?

EL DOMINGO.

ESte dia pensaras en los beneficios Divinos, para dàr gracias al Señor por ellos, y encenderte mas en el amor de quien tanto bien te hizo. Y aunque estos beneficios sean innumerables, mas puedes tu à lo menos considerar estos cinco

mas

mas principales; conviene à ſaber, de la creacion, governacion, redēpcion, y vocacion, con los otros beneficios particulares, y ocultos.

Y primeramente, quanto al beneficio de la creacion, mira con atencion lo que eras antes que fueſſes criado, y lo que Dios hizo contigo; te diò ante todo merecimiento, conviene à ſaber, eſte cuerpo con todos ſus miembros, y ſentidos; y eſſa tan excelente Alma, con aquellas tres tan nobles potencias, que ſon, Entendimiento, Memoria, y Voluntad: y mira bien, que darte eſta tal alma, fue darte todas las coſas, pues ninguna perfeccion ay en alguna criatura, que el hombre no la tenga en ſu manera; por donde

parece, que darnos eſta pieza ſola fue darnos de vna vez todas las coſas juntas.

Quanto al beneficio de la creacion, mira quan colgado eſtà todo tu ſer de la providencia Divina, como no viviràs vn punto, ni daràs vn paſſo, ſi no fueſſe por èl; como todas las coſas del Mundo criò para tu ſervicio, la mar, la tierra, las aves, los pezes, los animales, las plantas, y haſta los miſmos Angeles del Cielo. Conſidera con eſto la ſalud que te dà, las fuerças, la vida, el mantenimiento, con todos los otros ſocorros temporales. Y ſobre todo eſto, pondera mucho las miſerias, y deſaſtres en que cada dia vès caer los otros hombres, en las qua-

les pudieras tu tambien aver caido, si Dios por su piedad no te huviera preservado.

Quanto al beneficio de la redencion, puedes considerar dos cosas: La primera, quantos y quan grandes ayan sido los bienes que nos diò mediante el beneficio de la redencion. Y la segunda, quantos, y quan grandes ayan sido los males que padeciò en su Cuerpo, y Anima Santissima, para ganarnos estos bienes. Y para sentir mas lo que debes à este Señor, por lo que por ti padeciò, puedes considerar estas quatro principales circunstancias en el Mysterio de su Sagrada Passion; conviene a saber, quien padece, què es lo que padece, por quien padece, y

porque causa lo padece. Quien padece? Dios. Què padece? Los mayores tormentos, y deshonras, que jamás se padecieron. Por quien padece? Por criaturas infernales, abominables, y semejantes à los mismos demonios en sus obras. Por què causa padece? No por su provecho, ni por nuestro merecimiento, sino por las entrañas de su misma caridad, y misericordia.

Quanto al beneficio de la vocacion, considera primeramente quan grande merced de Dios fue hazerte Christiano, y llamarte à la Fè por medio del Bautismo, y hazerte tambien participante de los otros Sacramentos. Y si despues de este llamamiento, perdida ya la inocencia,

cia, te sacò de pecado, y bolviò à su gracia, y te poso en estado de salud, como le podras alabar por este beneficio? Què tan grande misericordia fue aguardarte tanto tiempo; y sufrirte tantos pecados, y embiarte tantas inspiraciones, y no cortarte el hilo de la vida, como le cortò à otros en este mismo estado? Y finalmente, llamarte con tan poderosa gracia, que resucitasses de muerte à vida, y abriesses los ojos à la luz? Què misericordia fue, despues de ya convertido, darte gracia para no bolver al pecado, y vencer al enemigo, y perseverar en lo bueno? Estos son los beneficios publicos, y conocidos, otros ay secretos, que no los conoce sino el que

los ha recibido; y aun otros muchos ay tan secretos, que el mismo que los recibiò no los conoce, sino solo aquel que los hizo. Quantas vezes avràs en este Mundo merecido, por tu sobervia, ò negligencia, ò desagradecimiento, que Dios te desamparasse, como avrà desamparado à otros muchos por alguna de las causas, y no lo ha hecho? Quantos males, y ocasiones de males avrà prevenido el Señor con su providencia, desbaratando las redes del enemigo, y acortãdole los passos, y no dandole lugar à sus tratos, y cõsejos? Quantas vezes avrà hecho en cada vno de nosotros aquello que èl dixo à S. Pedro: Mira que Satanàs andaba muy negociador para aventaros à todos

como à trigo, mas yo he rogado por ti, que no desfallezca tu Fe? Quien podrà saber estos secretos, sino Dios? Los beneficios positivos, bien los puede à vezes conocer el hombre; mas los privativos, que no consisten en hazernos bienes, sino en librarnos de males, quien los conocerà? Pues assi por estos, como por los otros, es razon que demos siempre gracias al Señor, y que entendamos quan alcançados andamos de cuenta, y quanto mas es lo que le debemos, que lo que le podemos pagar, pues aun no lo podemos entender.

*** *** ***

CAP.

CAP. III.

Del tiempo, y fruto destas Meditaciones arriba dichas.

EStas son, Christiano Lector, las primeras siete Meditaciones, en que puedes filosofar, y ocupar tu pensamiento por los dias de la semana; no porque no puedas tambien pensar en otras cosas, y en otros dias demàs destos, porque (como ya diximos) qualquiera cosa que induce nuestro corazon a amor, y temor de Dios, y guarda de sus Mandamientos, es materia de meditacion; pero señalanse estos passos que teng o dichos; lo vno, por-

que son los principales Mysterios de nuestra Fè, y los que (quanto es de su parte) mas nos mueven à lo dicho: y lo otro, porque los principiantes, que han menester leche, tengan aqui casi masticadas, y digestas las cosas que pueden meditar, porque no anden como peregrinos en estraña region, discurriendo por lugares inciertos, tomando vnas cosas, y dexando otras, sin tener estabilidad alguna.

También es de saber, que las Meditaciones de esta semana son muy convenientes, como ya diximos, para el principio de la conversion, que es quando el hombre de nuevo se buelve a Dios, porque entonces conviene començar por todas aque-

llas cosas, y nos pueden mover á dolor, y aborrecimiento del pecado, y temor de Dios, y menosprecio del Mundo, que son los primeros escalones deste camino. Y por esto deben los que comiençan perseverar por algun espacio de tiempo en la consideracion destas cosas, para que así se funden mas en las virtudes, y afectos arriba dichos.

CAP. IV.

De las otras siete Meditaciones de la Sagrada Passion; y de la manera que avemos de tener en meditarla.

DEspues de estas se siguen las otras siete Meditaciones de la Sagrada Passion, Resurreccion,

y Ascension de Christo: à las quales se podràn añadir los otros passos principiantes de su vida sacratissima.

Aqui es de notar, que seis cosas se han de meditar en la Passion de Christo: La grandeza de sus dolores, para compadecernos de ellos. La grandeza de nuestro pecado, que es la causa para aborrecerlo. La grandeza de el beneficio, para agradecerlo. La excelencia de la Divina bondad, y caridad, que alli se descubre, para amarla. La conveniencia del mysterio, para maravillarnos dèl; y la muchedumbre de las virtudes de Christo, que alli resplandecen, para imitarlas. Pues conforme à esto, quando vamos medi-

tando, debemos ir inclinando nueſtro corazon, vnas vezes à compaſsion de los dolores de Chriſto: pues fueron los mayores del mundo, aſsi por la delicadez de ſu cuerpo, como por la grandeza de ſu amor, como tambien por padecer ſin ninguna manera de conſolacion, como en otra parte eſtà declarado.

Otros debemos tener, reſpecto à ſacar de aqui motivos de dolor de nueſtros pecados, conſiderando que ellos fueron la cauſa de que èl padecieſſe tantos, y tan graves dolores como padeciò. Otras vezes debemos ſacar de aqui motivos de amor, y agradecimiento, conſiderando la grandeza de el amor que èl por aqui nos deſcubriò, y la grande-

za del beneficio que nos hizo, redimiendolos tan copiosamente, con tanta costa suya, y tanto provecho nuestro.

Otras vezes debemos levantar los ojos à la conveniencia del medio que Dios tomò para curar nuestra miseria; esto es, para satisfacer por nuestras deudas, para socorrer à nuestras necessidades, para merecer mas su gracia, y humiliar nuestra sobervia, è inducirnos al menosprecio del Mundo, al amor de la Cruz, de la pobreza, de la aspereza, de las injurias, y de todos los otros virtuosos, y honestos trabajos.

Otras vezes debemos poner los ojos en los exemplos de virtudes, que en su sacratissima vida, y muer-

te resplandecen, en su mansedumbre, paciencia, obediencia, misericordia, pobreza, aspereza, caridad, humildad, benignidad, modestia, y en todas las otras virtudes, q̃ en todas sus obras, y palabras mas q̃ las mismas Estrellas en el Cielo resplandecen, para imitar algo de lo que en èl vemos, porque no tengamos ocioso el espiritu, y gracia que dèl para esto recibimos; y assi caminamos à èl por èl. Esta es la mas alta, y la mas provechosa manera que ay de meditar la Passion de Christo, que es por via de imitacion, para que por la imitacion vengamos à la transformacion, y assi podemos ya dezir con el Apostol: Vivo yo; ya no vivo, mas vive en mi Christo.

Demàs de esto conviene en todos estos passos tener à Christo ante los ojos presente, y hazer cuenta que le tenemos delante quando padece, y tener cuenta, no solo con la historia de su Passion, sino tambien con todas las circunstancias della, especialmente con estas quatro. Quien padece? Por quien padece? Como padece? Por què causa padece? Quien padece? Dios todo poderoso, infinito, inmenso, &c. Por quien padece? Por la mas ingrata, y desconocida criatura de el Mundo. Como padece? Con grandissima humildad, caridad, benignidad, mansedumbre, misericordia, paciencia, modestia, &c. Por què causa padece? No por algun

interesse suyo, ni merecimiento nuestro, sino por solas las entrañas de su infinita piedad, y misericordia. Demás desto, no se contente el hombre con mirar lo que por de fuera padece, sino mucho mas lo que padece por de dentro, porque mucho mas ay que contemplar en el Anima de Christo, que en el Cuerpo de Christo, assi en el sentimiento de sus dolores, como en los otros efectos, y consideraciones que en ella avia.

Presupuesto, pues, aora este pequeño preambulo, comencemos à repetir, y poner por orden los Mysterios de la Sagrada Passion.

Siguen;

Siguenſe las ſiete Meditaciones de la Sagrada Paſsion.

EL LUNES.

ESte dia, hecha la ſeñal de la Cruz, con la preparacion que adelante ſe pone, ſe ha de penſar el Lavatorio de los pies, y la Inſtitucion del Santiſsimo Sacramento.

Conſidera, pues, en eſta Cena à tu dulçe, y benigno Jesvs, y mira el exemplo de humildad que aqui te da, levantandoſe de la meſa, y lavando los pies à ſus Diſcipulos. O buen Jesvs! què es eſſo que hazes? O dulçe Jesvs! por què tanto ſe humilla tu Mageſtad? Què ſintieras, Anima mia, ſi vieras alli à Dios arrodilla-

do ante los pies de los hombres, y ante los pies de Judas? O cruel? Como no te ablanda el corazon essa tan grande humildad? Como no te rompe las entrañas essa tan grande mansedumbre? Es possible que tu ayas ordenado de vender este mansissimo Cordero? Es possible que no te ayas aora compungido en este exemplo? O blancas, y hermosas manos! como podeis tocar pies tan sucios, y abominables? O purissimas manos! como no teneis asco de labar los pies enlodados en los caminos, y tratos de vuestra Sangre? Apostoles Bienaventurados, como no temblais, viendo essa tan grande humildad? Pedro, què hazes? Por ventura consentiras que el Señor

de la Mageſtad te lave los pies? Maravillado, y atonito S. Pedro, como vieſſe al Señor arrodillado delante de sì, començò à dezir: Tu, Señor, labas à mi los pies? No eres tu Hijo de Dios vivo? No eres tu el Criador del Mundo? La hermoſura del Cielo? El Parayſo de los Angeles? El remedio de los hombres? El reſplandor de la gloria del Padre? La fuente de la ſabiduria de Dios en las alturas? Pues tu me quieres à mi labar los pies? Tu, Señor, de tanta Mageſtad, y gloria, quieres entender en oficio de tan gran baxeza?

Conſidera tambien, como en acabando de labar los pies, los limpiaria con aquel Sagrado Li[illegible] que eſtaba ceñido. Y [illegible]

E[illegible]

Ba con los ojos del Anima, y verás alli representado el Mysterio de nuestra redempcion. Mira como aquel lienço recogiò en sì toda la inmundicia de los pies sucios, y assi ellos quedaron limpios, y el lienço quedarse todo manchado, y sucio despues de hecho este oficio. Què cosa mas sucia, que el hombre concebido en pecado? Y què cosa mas limpia, mas hermosa, que Christo, concebido de el Espiritu Santo? Blanco, y colorado es mi Amado (dize la Esposa) y escogido entre millares. Pues este tan hermoso, y tan limpio, quiso recibir en sì todas las manchas, y fealdades de nuestras Animas, y dexan[illegible] limpias, y libres dellas, èl que[illegible] amancillado, y afeado

Despues de esto considera, aque-llas palabras con que diò fin el Salvador à esta historia, diziendo: Exéplo os he dado, para que como yo lo dixe, assi vosotros lo hagais. Las quales palabras, no solo se han de referir à este passo, y exemplo de humildad, sino tambien à todas las obras, y vida de Christo, porque ella es vn perfectissimo dechado de todas las virtudes, especialmente de la que en este lugar se nos representa.

De la Institucion del Santissimo Sacramento.

PAra entender algo deste Mysterio, has de presuponer, q̃ ninguna lengua criada puede declarar la grandeza del amor que Christo tiene

ne à ſu Eſpoſa la Igleſia, y por conſiguiente à cada vna de las Animas que eſtàn en gracia, porque cada vna dellas es tambien Eſposa ſuya; pues queriendo eſte Eſpoſo dulçiſſimo partirſe de eſta vida, y auſentarſe de ſu Eſpoſa la Igleſia, porque eſta auſencia no le fueſſe cauſa de olvido, dexòle por memoria en eſte Santiſsimo Sacramento, en que ſe quedaba èl miſmo, no queriendo que entre èl, y ella eſtuvieſſe otra prenda que deſpertaſſe ſu memoria, ſino ſolo èl. Queria tambien el Eſpoſo en eſta auſencia tan larga, dexar à ſu Eſpoſa compañia, porque no ſe quedaſſe ſola, y dexòle la de eſte Sacramento, donde ſe queda èl miſmo, que era la mejor compañia

que le podia dexar. Queria tambien entonces ir à padecer muerte por la Esposa, y redimirla, y enriquecerla con el precio de su Sangre: y porque ella pudiesse, quando quisiesse, gozar de este tesoro, dexòle las llaves dèl en este Sacramento: porque (como dize San Chrysostomo) todas las vezes que nos llegamos à èl, debemos pensar, que llegamos à poner la boca en el Costado de Christo, y bebemos de aquella preciosa Sangre, y nos hazemos participantes del. Deseaba tambien este Celestial Esposo ser amado de su Esposa con grande amor, y para esto ordenò este mysterioso bocado, con tales palabras consagrado, que quien dignamente lo recibiere, luego es to-

tocado, y herido de esse amor.

Queria tambien assegurarla; y darle prendas de aquella bienaventurada herencia de la Gloria, porque con la esperança de este bien passasse alegremente por todos los otros trabajos, y asperezas de esta vida, pues para que la Esposa tuviesse cierta, y segura la esperança deste bien, dexòle acà en prendas dèl este inefable tesoro, que vale tanto como todo lo que allà se espera; para que no desconfiasse que se le darà Dios en la Gloria, donde vivirà en espiritu, pues no se le negò en este valle de lagrimas, donde viviò en carne.

Queria tambien à la hora de su muerte hazer testamento, y dexar à

la Espoſa alguna manda ſeñalada para ſu remedio, y dexòle eſta, que era la mas precioſa, y provechoſa que le pudiera dexar, pues en ella ſe dexa à Dios. Queria finalmente dexar à nueſtras Almas ſuficiente proviſion, y mantenimiento con que viviesſen, porque no tiene menor neceſsidad el Anima de ſu proprio mantenimiento para vivir vida eſpiritual, que el cuerpo del ſuyo para la vida corporal; pues para eſto ordenò eſte tan ſabio Medico (el qual tan bien tenia tomados los pulſos de nueſtra flaqueza) eſte Sacramento, y por eſto lo ordenò en eſpecie de mantenimiento, para que la miſma eſpecie en que lo inſtituyò, nos declaraſſe el efecto que obrava,

ba,y la necessidad que nuestras Animas dèl tenian,no menos que la que los cuerpos tienen de su propio manjar.

EL MARTES.

Este dia pensaràs en la Oracion del Huerto,y en la prision del Salvador, y en la entrada, y afrenta de la casa de Anàs.

Considera, pues,primeramente, como acabada aquella mysteriosa Cena se fue el Señor con sus Discipulos al Monte Olivete à hazer Oracion antes que entrasse en la batalla de su Passion, para enseñarnos como en todos los trabajos, y tentaciones avemos de acogernos à la Oracion, como à vna sagrada ancora, por cuya virtud, ò nos sera quitada

tada la carga de la tribulacion , ò se nos daràn fuerças para llevarla , que es otra gracia mayor. Para compañia de este camino , comò consiò de aquellos tres mas amados Discipulos San Pedro , y Santiago , y San Juan , los quales avian sido testigos de su gloriosa Transfiguracion , para que ellos mismos viessen quan diferente figura tomaba aora por amor de los hombres , el que tan glorioso se les avia mostrado en aquella vision. Y porque entendiessen, que no eran menores los trabajos interiores de su Anima , que los que por defuera començaba à descubrir, dixoles aquellas tan dolorosas palabras : Triste esta mi Anima hasta la muerte : Esperadme aqui , y

velad conmigo. Acabadas estas palabras, apartòse el Señor de los Discipulos quanto vn tiro de piedra, y postrado en tierra, con grandissima reverencia començò su Oracion, diziendo: Padre, si es possible traspassa de mi este Caliz: mas no se haga como yo lo quiero, sino como tu. Y hecha esta Oracion tres vezes, la postrera fue puesto en tan grande agonia, que començò a sudar gotas de sangre, que iban por todo su Sagrado Cuerpo hilo a hilo, hasta caer en tierra. Considera, pues, al Señor en este passo tan doloroso, y mira, como representandosele alli todos los tormentos que avia de padecer, y aprendiendo perfectissimamente tan crueles dolores co-

mo

mo se le aparejavan para el mas delicado de los cuerpos, y poniendose delante todos los pecados del Mundo, por los quales padecia; y el desagradecimiento de tantas Animas, que no avian de reconocer este beneficio, ni aprovecharse de tan grande, y tan costoso remedio, fue su Anima en tanta manera angustiada, y sus sentidos, y carne delicadissima tan turbados, que todas las fuerças, y elementos de su cuerpo se destemplaron, y la carne bendita se abriò por todas partes, y diò lugar à la sangre que manasse por toda ella, en tanta abundancia, que corriesse hasta la tierra. Y si la carne, que de sola recudida padecia estos dolores, tal estava, què tal esta-

ria el Alma Santiſsima, que derechamente los padecia? Mira deſpues, como acabada la oracion, llegò aquel falſo, y traydor amigo con aquella infernal compañia, renunciando yà el oficio de Apoſtolado, hecho Adalid, y Capitan del exercito de Satanàs. Mira qual ſin verguença ſe adelantò primero que todos los demàs, y llegando al buen Maeſtro, le vendiò, llegando de falſa paz. En aquella hora dixo el Señor à los que le venian à prender: Aſsi como à ladron ſalis à mi con eſpadas, y lanças, aviendo yo eſtado con voſotros cada dia en el Templo, no eſtendiſteis las manos en mi; mas eſta es vueſtra hora, y el poder de las tinieblas.

Eſte

Este es vn Mysterio de grande admiracion. Que cosa de mayor espanto, que vèr al Hijo de Dios tomar imagen, no solamente de pecador, sino tambien de condenado? Esta es (dize èl) vuestra hora, y el poder de las tinieblas. De las quales palabras se saca, que por aquella hora fue entregado aquel inocentissimo Cordero en poder de los Principes de las tinieblas, que son los demonios, para que por medio de sus Ministros executassen en este Señor todos los tormentos, y crueldades que quisiessen. Piensa, pues, aora tu (ò pecador!) hasta donde se abaxò aquella Alteza Divini por ti, pues llegò al postrero de todos los males, que a ser

entregado en poder de los demonios: y porque la pena que tus pecados merecian era esta, él se quiso poner á esta pena, porque tu quedasses libre de ella.

Dichas estas palabras, arremetiò luego toda aquella manada de lobos ambrientos con aquel manso Cordero, y unos le arrebataban por una parte, otros por otra, cada uno como podia. O quan inhumanamente le tratarian! Quantas descortesias le dirian! Quantos golpes, y estirones le darian! Què de gritos, y vozes alçarian, como suelen hazer los vencedores, quando se vèn ya con la presa! Toman aquellas Santas Manos, que poco antes avian obrado tantas mara-

villas, y atanias muy fuertemente con vnos lazos corredizos, hasta desollarle los brazos, y hasta hazerle rebentar la sangre, y assi lo llevan atado por las calles publicas con grande ignominia. Miralo muy bien qual và por este camino, desamparado de sus Discipulos, acompañado de sus enemigos, el passo corrido, el huelgo apresurado, la color mudada, el rostro yà encendido, y sonrosado con la priessa del caminar; y contempla en tan mal tratamiento de su persona, tanta compostura en su rostro, tanta gravedad en sus ojos, y aquel semblante Divino, que en medio de todas las descortesias del Mundo, nũca pudo ser obscurecido.

Luego puedes ir con el Señor à la casa de Anàs, y mirà como alli respondiendo el Señor cortesmente à la pregunta, que el Pontifice le hizo sobre sus Discipulos, y Doctrina, vno de aquellos malvados, que presentes estaban, le diò vna gran bofetada en su rostro, diziendo: Assi has de responder al Pontifice? Al qual el Salvador benignamente respondiò: Si mal hablè, muestra en què? y si bien, por què me hieres? Mira, pues, aqui, ò Anima mia, no solamente la mansedumbre de esta respuesta, sino tambien aquel Divino Rostro señalado, y colorado con la fuerça del golpe; y aquella mesura de ojos tan serenos, y tan sin turbacion en aquella afrenta; y aque-

aquella Anima Sacratissima, en lo interior tan humilde, y tan aparejada para bolver la otra mexilla, si el verdugo lo demandara.

EL MIERCOLES.

Este dia pensarás en la presentacion del Señor ante el Pontifice Cayfas, y en los trabajos de aquella noche, y en la negacion de San Pedro, y azotes à la Coluna.

Primeramente considera, como de la primera casa de Anàs llevan al Señor à la del Pontifice Cayfas, donde sera razon que lo vayas acompañando, y aì veràs eclypsado el Sol de Justicia, y escupido aquel Divino Rostro, en que se deseava mirar los Angeles, porque como el Salvador, siendo conjurado por el nom

hombre de el Padre, que dixesse quien era, respondiesse à esta pregunta lo que convenia à aquellos, que tan indignos eran de tan alta respuesta, cegandose con el resplandor de tan grande luz, bolvieronse contra èl, como perros rabiosos, y alli descargaron sobre èl todas sus iras, y rabias.

Allí todos à porfia le dàn bofetones, y pescoçones; alli le escupen con sus infernales, y malditas bocas en aquel Divino, y Celestial Rostro: alli le cubren los ojos con vn paño, dandole bofetadas en la cara; juegan con èl, diziendo: Adivina quien te diò. O maravillosa humildad, y paciencia del Hijo de Dios! O hermosura de los Angeles;

què rostro era esse para escupir en èl? Al rincon mas despreciado suelen bolver los hombres la cara quando quieren escupir, y en todo esse Palacio no se halla otro lugar mas despreciado, que tu rostro, para escupir! Como no te humillas con este exemplo, tierra, ceniza?

Despues desto considera los trabajos que el Salvador passò toda aquella noche dolorosa; porque los Soldados que le guardaban escarnecian dèl (como dize San Lucas) y tomaban por medio para vencer el sueño de la noche, estàr burlando, y jugando con el Señor de la Magestad. Mira, pues, Anima mia, como tu dulcissimo Esposo esta puesto como blanco à las saetas

de tantos golpes, y bofetadas como alli le davan. O noche cruel! O noche dessassossegada, en la qual, buen Jesus, no dormias, ni dormian los que tenian por descanso atormentarte! La noche fue ordenada para que en ella todas las criaturas tomassen reposo, y los sentidos, y miembros cansados de los trabajos del dia, descansassen; y esta toman aora los malos para atormentar todos tus miembros, y sentidos, hiriendo tu Cuerpo, afligiendo tu Anima, atando tus manos, abofeteando tu cara, escupiendo tu rostro, y atormentando tus oìdos; porque en el tiempo en que todos los miembros suelen descansar, todos ellos en ti penassen, y trabajassen.

sen. Què Maytines estos tan diferentes de los que en aquella hora te cantarian los Coros de Angeles en el Cielo! Alli dizen: Santo, Santo; acà dizen: Muera, muera crucificado. O Angeles del Paraiso, que las vnas, y las otras vozes oìais! Què sentiades viendo tan maltratado en la tierra aquel à quien vosotros con tanta reverencia tratais en el Cielo? Què sentiades viendo que Dios tales cosas padecia por los mismos que tales cosas hazian? Quien jamàs oyò tal manera de caridad, que padezca vno muerte, por librar de la muerte al mismo que se la da?

Crecieron sobre esto los trabajos de aquella noche dolorosa con la

la negacion de San Pedro aquel tan familiar amigo, aquel escogido para ver la gloria de la Transfiguracion, aquel entre todos honrado con el Principado de la Iglesia; esse primero que todos, no vna, sino tres vezes, en presencia del mismo Señor, jura, y perjura que no le conoce, ni sabe quien es. O Pedro! tan mal hombre es este que aì està, que por tan grave verguença tienes aun averlo conocido? Mira que esso es condenarle tu primero que los Pontifices, pues dàs à entender, que èl sea persona tal, que tu mismo te deshonras de conocerlo. Pues què mayor injuria puede ser que essa? Bolviòle entonces el Salvador, y mirò à Pedro, vanseie los ojos tras

aquella Oveja que se le avia perdido. O vista de maravillosa virtud! O vista callada, mas grandemente significativa! Bien entendiò Pedro el lenguage, y las vozes de aquella vista; pues las que diò el Gallo no bastaron para despertarle, y estas si. Mas no solamente hablan, sino juntamente obran los ojos de Christo Redemptor nuestro, y las lagrimas de Pedro lo declaran; las quales no manaron tanto de los ojos de Pedro, quanto de los ojos de Christo.

Despues de todas estas injurias, considera los azotes que el Salvador padeciò a la Coluna; porque el Juez, visto que no podia aplacar la furia de aquellas infernales fieras, determinò hacer en èl vn tan fa-

moso castigo, que bastase para satisfacer à la vista de aquellos tan crueles corazones, para que contentos con esto, dexassen de pedir la muerte. Entra, pues, aora, Anima mia, con el espiritu en el Pretorio de Pilatos, y lleva contigo las lagrimas aparejadas, que seràn bien menester para lo que alli veràs, y oìràs. Mira como aquellos crueles, y viles carniceros desnudan al Salvador de sus vestiduras con tanta inhumanidad, y como èl se dexa desnudar de ellos con tanta humildad, sin abrir la boca, ni responder palabra a tantas descortesias como alli le hazian. Mira como luego atan aquel Santo Cuerpo a vna coluna, para que assi lo pudiessen herir à su pla-

placer donde, y como ellos quisiessen. Mira quan solo estava el Señor de los Angeles entre tan crueles verdugos, sin tener de su parte, ni valedores que hiziessen por èl, ni aun siquiera ojos, que se compadeciessen de èl? Mira como luego comiençan con grandissima crueldad à descargar sus fatigas, y diciplinas sobre aquellas delicadissimas carnes, y como se añaden açotes sobre açotes, llagas sobre llagas, y heridas sobre heridas. Alli veràs luego ceñirle aquel Sacratissimo Cuerpo de cardenales, rasgarle los cueros, rebentar la sangre, y correr a hilos por todas partes. Mira sobre todo esto, què serà vèr aquella tan grande llaga, que en me-

medio de las espaldas estaria abierta, adonde principalmente caian todos los golpes.

Considera luego acabados los azotes, como el Señor se cubria, y como andaria por todo aquel Pretorio buscando sus vestiduras, en presencia de aquellos crueles carniceros, sin que nadie le sirviesse, ni ayudasse, ni proveyesse de ningun lavatorio, ni refrigerio de los que se suelen dar à los que assi quedan llagados. Todas estas son cosas dignas de grande sentimiento, agradecimiento, y consideracion.

EL JUEVES.

ESte dia se ha de pensar la coronacion de Espinas, y el Ecce Homo,

Homo, y como el Salvador llevò la Cruz acuestas.

A la consideracion de estos passos tan dolorosos nos combida la Esposa en el libro de los Cantares, por aquestas palabras: Salid hijas de Sion, y mirad al Rey Salomon con la Corona que le coronò su Madre en el dia de su desposorio, y en el dia de el alegria de su corazon. O Anima mia! què hazes? O corazon mio? què piensas? Lengua mia, como has enmudecido? O muy dulçissimo Salvador! Quando yo abro los ojos, y miro este retablo tan doloroso, q̃ aqui se me pone delãte, el corazõ se me parte de dolor. Pues como, Señor, no bastaban ya los açotes passados, y la muerte ve-

nidera, y tanta sangre derramada; sino que por fuerça avian de sacar las espinas de la sangre de la cabeça, à quien los azotes perdonaron. Pues para que sientas algo, Anima mia, deste passo tan doloroso, pon primero ante tus ojos la imagen antigua deste Señor, y la gran excelencia de sus virtudes: y luego buelve a mirar de la manera que aqui està. Mira la grandeza de su hermosura, la mesura de sus ojos, la dulzura de sus palabras, su autoridad, su mansedumbre, su serenidad, y aquel aspecto suyo de tanta veneracion. Y despues que assi le huvieres mirado, y deleytado de vèr vna tan acabada figura, buelve los ojos à mirarle tal qual aqui le

vès, cubierto con aquella Purpura de escarnio, la caña por Cetro Real en la mano, y aquella horrible Diadema en la Cabeza; aquellos ojos mortales, aquel rostro difunto, y aquella figura toda borrada con la sangre, y afeada con salivas, que por todo el rostro estaban tendidas. Mirale todo de dentro, y fuera, el corazon atravesado con dolores, el cuerpo lleno de llagas, desamparado de sus Discipulos, perseguido de los Judios, escarnecido de los Soldados, despreciado de los Pontifices, desechado del Rey inico, acusado injustamente, y desamparado de todo favor humano. Y no pienses esto como cosa ya passada, sino como presente; no como

dolor ageno, sino como tuyo prō: prio, à ti misma te pone en lugar del que padece, y mira lo que sintieras; si en vna parte tan sensible, como es la cabeza, te hincassen muchas, y muy agudas espinas, que penetrassen hasta los huessos: y què digo espinas? vna sola punta de alfiler, que fuesse, apenas lo podrias sufrir. Pues què sentiria aquella delicadissima cabeza con este linage de tormento?

Acabada la coronacion, y escarnios del Savador, tomòle el Juez por la mano, assi como estaba tan maltratado, sacandole à vista de el Pueblo furioso, y dixoles: Ecce Homo. Como si dixera: Si por embidia le procurabades la muerte,

veisle aqui tal, que no està para tenerle embidia, sino lastima.

Temiades no se hiziesse Rey? Veisle aqui tan desfigurado, que apenas parece hombre. Destas manos atadas, què os temeis? A este Hombre açotado, què mas le demandais?

Por aqui puedes entender, Anima mia, què tal saldria entonces el Salvador, pues el Juez creyò que bastaba la figura que alli traia para quebrantar el corazon de tales enemigos: en lo qual puedes bien entender quan mala cosa sea no tener vn Christiano compassion de los dolores de Christo, pues ellos eran tales, q̃ bastaban (segun el Juez creyò) para ablandar vnos tan fieros corazones.

Pues como Pilatos vieſſe que no baſtaban las injuſticias que avian hecho en aquel Santiſsimo Cordero, para amanſar el furor de ſus enemigos, entrò en el Pretorio, y aſſentandoſe en el Tribunal para dar final ſentencia en aquella cauſa, y eſtaba ya à la puerta aparejada la Cruz, y aſſomaba por lo alto aquella temeroſa vandera, amenazando la cabeza del Salvador. Dada, pues, ya, y promulgada la ſentencia tan cruel, añaden los enemigos vna crueldad à otra, que fue, cargar ſobre aquellas eſpaldas tan molidas, y deſpedazadas con los açotes paſſados, el Madero de la Cruz. No rehusò con todo eſto el piadoſo Señor eſta carga, en la qual iban to-

dos nueſtros pecados, ſino antes la abrazò con ſuma caridad, y obediencia por nueſtro amor.

Camina, pues, el inocente Iſaac al lugar del ſacrificio con aquella carga tan peſada ſobre ſus ombros tan flacos, ſiguiendole muchas gentes, y muchas piadoſas mugeres, que con ſus lagrimas le acompañaban. Quien no avia de derramar lagrimas, viendo al Rey de los Angeles caminar paſſo à paſſo con aquella carga tan peſada, temblando las rodillas, inclinando el cuerpo, los ojos meſurados, el roſtro ſangriento, con aquella Guirnalda en la Cabeza, y con aquellos tan vergonçoſos clamores, y pregones, què daban contra èl?

Entre tanto, Anima mia, aparta vn poco los ojos de este cruel espectaculo, y con passos apresurados, con aquexados gemidos, con ojos llorosos, camina por el Palacio de la Virgen, y quando à ella llegares, derribado ante sus pies, comiença à dezir con dolorosa voz: O Señora de los Angeles, Reyna de el Cielo, Puerta del Cielo, Abogada del Mundo, Refugio de los pecadores, Salud de los Justos, Alegria de los Santos, Maestra de las virtudes, Espejo de limpieza, Titulo de castidad, Dechado de paciencia, y Suma de toda perfeccion. Ay de mi! Señora mia, para què se ha guardado mi vida para esta hora? Como puedo vivir, aviendo visto con mis ojos

lo què vi? Para què son mis pala-
bras? Dexo à tu vnigenito Hijo, y mi
Señor en manos de sus enemigos,
con vna Cruz acuestas, para ser en
ella ajusticiado?

Què sentido puede aqui alcan-
çar hasta donde llegò este dolor à
la Virgen? Desfalleciò aqui su Ani-
ma, y cubriòse aqui la cara, y todos
sus virginales miembros de vn su-
dor de muerte, que bastàra para
acabarle la vida, si la dispensacion
Divina no la guardara para mayor
trabajo, y tambien para mayor co-
rona.

Camina, pues, la Santissima Vir-
gen en busca del Hijo, dandole el
deseo de verle las fuerças que el
dolor le quitaba. Oye desde lexos
el

el ruido de las armas, y el tropel de las gentes, y el clamor de los pregones con que lo iban pregonando. Vè luego resplendecer los hierros de las lanças, y alabardas, que assomaban por lo alto: halla en el camino las gotas, y el rastro de la sangre, que bastaban ya para mostrarse los passos del Hijo, y guiarla sin otra guia. Acercase mas, y mas à su amado Hijo, y tiende sus ojos obscurecidos con el dolor, y sombra de la muerte, para vèr (si pudiesse) al que tanto amaba su Anima. O amor, y temor del corazon de MARIA! Por vna parte deseaba verle, y por otra rehusaba vèr tan lastimera figura.

Finalmente, llegada ya donde le

pudiesse vèr: miranse aquellas dos Lumbreras del Cielo vna à otra, y atraviensanse los corazones con los ojos, y hieren con sus vistas sus Animas lastimadas. Las lenguas estaban enmudecidas, mas el corazon de la Madre hablaba, y el del Hijo dulcissimo le dezia: Para què veniste aqui, Paloma mia, Querida mia, y Madre mia? Tu dolor acrecienta el mio, y tus tormentos me atormentan à mi. Buelvete, Madre mia, buelvete à tu posada, que no pertenece à tu verguença, y pureza virginal, compañia de homicidas, y ladrones.

Estas, y otros mas lastimeras palabras se hablarian aquellos piadosos corazones; y de esta manera se

an-

anduvo aquel trabajoſo camino haſta el lugar de la Cruz.

EL VIERNES.

ESte dia ſe ha de contemplar el Myſterio de la Cruz, y las ſiete palabras que el Señor hablò. Deſpierta, pues, aora, Anima mia, y comiença à penſar el Myſterio de la Santa Cruz, por cuyo fruto ſe reparò el daño de aquel venenoſo fruto del arbol vedado. Mira primeramente, como llegando ya el Salvador à eſte lugar, aquellos perverſos enemigos (porque fueſſe mas vergonçoſa ſu muerte) lo deſnudan de todas ſus veſtiduras, haſta la tunica interior, que era toda texida de alto abaxo, ſin coſtura alguna. Mira, pues,

pues, aqui con quanta mansedumbre se dexa desollar aquel inocentissimo Cordero, sin abrir su boca, ni hablar palabra contra los que assi le trataban. Antes de muy buena voluntad consentia el Señor ser despojado de sus vestiduras, y quedarse à la verguença desnudo; porque con ellas se cubriesse mejor que con las hojas de higuera, la desnudez en que por el pecado caimos.

Dizen algunos Doctores, que para desnudar al Señor esta tunica, le quitaron con grande crueldad la Corona de espinas que tenia en la cabeza, y despues ya desnudo se la bolvieron à poner, y à hincarle otra vez las espinas por el celebro, que seria cosa de grandissimo dolor. Y

es de creer cierto, que vsarian de esta crueldad los que de otras muchas, y muy estrañas vsaron con èl en todo el progresso de su Passion; mayormente diziendo el Evangelista, que hizieron en el todo lo que quisieron. Y como la tunica estaba pegada à las llagas de los açotes, y la sangre estaba ya elada, y apegada con la misma vestidura, al tiempo que se la desnudaron, como eran tan agenos de piedad aquellos malvados, despegaronsela de golpe, y con tanta fuerça, que le desollaron, y renovaron todas las llagas de los açotes; de tal manera, que el Santo Cuerpo quedò por todas partes abierto, y como descortezado, y hecho todo vna grande llaga, que

por

por todas partes manaba ſangre.

Conſidera, pues, aqui, Anima mia, la alteza de la Divina bondad, y miſericordia, que en eſte Myſterio tan claramente reſplandece. Mira como aquel que viſte los Cielos de nubes, y los campos de flores, y hermoſura, es aqui deſpojado de todas ſus veſtiduras: conſidera el frio que padeceria aquel Santo Cuerpo, eſtando, como eſtaba deſpedazado, y deſnudo, no ſolo de ſus veſtiduras, ſino tambien de los cueros de la piel, y con tantas puertas de llagas abiertas por todo èl. Y ſi eſtando San Pedro veſtido, y calçado la noche antes, padecia frio, quanto mayor lo padeceria aquel delicadiſsimo Cuerpo, eſtando tan llagado, y deſnudo?

Deſ-

Despues de esto considera como el Señor fue enclavado en la Cruz, y el dolor que padeceria al tiempo que aquellos clavos gruessos, y esquinados entraban por las mas sensibles, y mas delicadas partes de el mas delicado de todos los cuerpos. Y mira tambien lo que la Virgen sentiria quando viesse con sus ojos, y oyesse con sus oìdos los crueles, y duros golpes que sobre aquellos miembros Divinales tan à menudo caìan; porque verdaderamente aquellas martilladas, y clavos, al Hijo passaban las manos, mas à la Madre herian el corazon.

Mira como luego levantaron la Cruz en alto, y la fueron à hincar en vn hoyo, que para esto tenian

hecho, y como segun eran crueles los Ministros) al tiempo del assentar la dexarian caer de golpe, y aun estremeceria todo aquel santo Cuerpo en el ayre, y se rasgarian mas los agujeros de los clavos, que seria cosa de intolerable dolor.

Pues Salvador, y Redemptor mio, que corazon avrà tan de piedra, que no se parta de dolor (pues en este dia se partieron las piedras (considerando los que padeces en essa Cruz? Cercadotehan, Señor mio, dolores de muerte; embestido han sobre ti todos los vientos, y olas de la mar; atollado has en el profundo de los abismos, y no hallas sobre què estrivar. El Padre te ha desamparado, què esperas, Se-

ñor, de los hombres? Los enemigos te dán grita, los amigos te quiebran el corazon, tu anima está afligida, y no admites ningun consuelo por mi amor. Duros fueron cierto mis pecados, y tu potencia lo declara.

Veote, Rey mio, cosido con vn madero, no ay quien sostenga tu cuerpo, sino tres garfios de hierro, de ellos cuelga tu sagrada carne, sin tener otro refrigerio. Quando cargas el cuerpo sobre los pies, desgarranse las heridas de los pies con los clavos que tienen atravesados; quando lo cargas sobre las manos, con el peso del cuerpo. Pues la santa cabeza, atormentada, y enflaquecida con la Corona de espinas,

què almohada la sostenia ? O quan bien empleados fueran alli vuestros brazos, Serenissima Virgen, para este oficio ! mas no serviràn aora alli los vuestros, sino los de la Cruz. Sobre ellos se reclinarà la sagrada cabeza quando quisiere descansar, y el refrigerio que de ello recibirà, serà hincarse mas las espinas por el celebro.

Crecieron los dolores del Hijo con la presencia de la Madre, con los quales no menos estaba su corazon crucificado de dentro, que el sagrado cuerpo estaba de fuera. Dos Cruzes ay para ti, buen Jesvs, y Bien nuestro, en este dia, vna para el Cuerpo, y otra para el Anima; la vna es de passion, y la otra de com-

passion: la vna traspassò el cuerpo con clavos de hierro, y la otra tu Anima Santissima con clavos de dolor. Quien podrá, ò buen Jesvs, declarar lo que sentias quando considerayas las angustias de aquella Anima Santissima, la qual tan de cierto sabias estàr contigo crucificada en la Cruz? Quando veìas aquel piadoso coraçon traspassado, y atravesado con cuchillo de dolor. Quando tendias los ojos sangrientos, y miravas aquel Divino rostro cubierto de amarillez de muerte; y aquellas angustias de su animo sin muerte, yà mas q̃ muerto; y aquellos rios de lagrimas, que de sus purissimos ojos salian, y oìas los gemidos que se arrancaban de aquel

ſagrado pecho, exprimidos con peſo de tan grandioſo dolor.

Deſpues deſto puedes conſiderar aquellas ſiete palabras, que el Señor hablò en la Cruz, de las quales la primera fue: Padre, perdona à eſtos, que no ſaben lo que ſe hazen. La ſegunda al Ladron: Oy ſeràs conmigo en el Parayſo: La tercera à ſu Madre Santiſsima: Muger cata aì à tu Hijo. La quarta: Sed he. La quinta: Dios mio, Dios mio, por què me deſamparaſte? La ſexta. Acabado es. La ſeptima. Padre, en tus manos encomiendo mi eſpiritu. Mira, pues, ò alma mia, con quanta caridad en eſtas palabras encomendò ſus enemigos al Padre; con quanta miſericordia reci-

biò al Ladron, que le confessava; con què entrañas encomendò la piadosa Madre al amado Discipulo; con quanta sed, y ardor mostrò que deseava la salud de los hombres; con què dolorosa voz derramò su corazon, y pronunciò su tribulacion ante el acatamiento Divino: como llevò hasta el cabo tan perfectamente la obediencia de el Padre; y como, finalmente, encomendò su espiritu, y se resignò todo en sus benditissimas manos.

Por dò parece, como en cada vna de estas palabras està encerrado vn singular documento de virtud. En la primera, se nos encomienda la caridad para con los enemigos. En la segunda, la misericordia para con

los pecadores. En la tercera, la piedad para con los padres. En la quarta, el deseo de la salud de los proximos. En la quinta, la oracion en las tribulaciones, y desamparos de Dios. En la sexta, la virtud de la obediencia, y perseverancia. Y en la septima, la perfecta resignacion en las manos de Dios, que es la suma de toda nuestra perfeccion.

EL SABADO.

ESte dia se ha de contemplar la lançada que se diò al Salvador, y el descendimiento de la Cruz, con el llanto de nuestra Señora, y oficio de la sepultura. Considera, pues, como aviendo yá espirado el Salvador en la Cruz, y cumpliendose el de-

ſño de aquellos crueles enemigos, que tanto deſeavan verle muerto; aun deſpues de eſſo no ſe apagò la llama de ſu furor, porque con todo eſſo ſe quiſieron mas vengar, y encarnizar en aquellas Santas Reliquias, que quedaron partiendo, y echando ſuertes ſobre ſus veſtiduras, y raſgando ſu ſagrado pecho con vna lança cruel. O cruelíſsimos Miniſtros! O corazones de hierro! Y tan poco os parece lo que ha padecido el cuerpo vivo, que no le quereis perdonar aun deſpues de muerto? Què rabia, y enemiſtad ay tan grande, que no ſe aplaque quando vè al enemigo muerto delante de sì? Alçad vn poco eſſos crueles ojos, y mirad aquella cara mortal, y aque-

llos

llos ojos difuntos, aquel caìmiento de rostro, y aquella amarillez, y sombra de muerte; que aunque seais mas duros que el hierro, y que el diamante, y que vosotros mismos, viendolo os amansareis. Llega, pues, el Ministro con la lança en mano, y atraviessala con grande fuerça por los pechos desnudos del Salvador. Estremeciòse la Cruz en el ayre con la fuerça del golpe, y saliò de alli agua, y sangre, con que se sanan los pecados del Mundo. O Rio, que sales del Paraìso, y riegas con tus corrientes toda la sobrehaz de la Tierra! O Llaga del Costado precioso, hecha mas con el amor de los hombres, que con el hierro de la lança cruel! O puerta del

del Cielo, ventana del Paraiſo, lugar de refeccion, ſantuario de los juſtos, ſepultura de peregrinos, nido de las palomas ſencillas, y lecho florido de la Eſpoſa de Salomon! Dios te ſalve llaga del Coſtado precioſo, que llagas los devotos corazones, herida que hieres las Animas de los juſtos, roſa de inefable hermoſura, rubì de precio inefable, entrada para el corazon de Chriſto, teſtimonio de ſu amor, y prenda de la vida perdurable.

Deſpues de eſto conſidera como aquel miſmo dia en la tarde llegaron aquellos dos Santos Varones Joſeph, y Nicodemus, y arrimadas ſus eſcaleras a la Cruz, deſcendieron en brazos el cuerpo del Salvador.

Como

Como la Virgen viò que acabada yà la tormenta de la Passion, llegava el Sagrado Cuerpo à tierra, aparejasse ella para darle puerto seguro en sus brazos, y recibirlo de los brazos de la Cruz en los suyos. Pide, pues, con grande humildad à aquella noble gente, que pues no se avia despedido de su Hijo, ni recibido del los postreros abrazos en la Cruz, al tiempo de su partida, que la dexen aora llegar à èl, y no quieran que por todas partes crezca su desconsuelo, quitado por vn cabo por los enemigos vivo, aora los amigos se le quiten muerto. Pues quando la Virgen lo tuvo en sus brazos, què lengua podrà explicar lo que sintiò? O Angeles de la paz, llorad

con

con esta Sagrada Virgen, llorad Cielos, llorad Estrellas del Cielo, y todas las criaturas del Mundo acompañad el Llanto de Maria. Abrazase la Madre con el Cuerpo despedazado, aprietalo fuertemente en sus pechos (para solo esto le quedavan fuerças) mete su cara entre las espinas de la sagrada cabeza, juntanse rostro con rostro, vnese la cara de la Sacratissima Madre con la sangre del Hijo, y riegase la del Hijo con las lagrimas de la Madre. O dulze Madre! Es esse por ventura vuestro dulcissimo Hijo? Es esse el que concebisteis con tanta gloria, y paristeis con tanta alegria? Pues què se hizieron vuestros gozos passados? Donde se fueron vuestras

alegrias antiguas? Donde està aquel espejo de hermosura, en que os miravades? Lloravan todos los que presentes estaban, y lloravan aquellas santas mugeres, lloravan aquellos nobles varones, lloravan el Cielo, y la Tierra, y todas las criaturas acompañaban las lagrimas de la Sacratissima Virgen. Llorava otrosi el Sagrado Evangelista, y abrazado con el cuerpo de su Maestro, dezia: O buen Maestro, y Señor mio, quien me enseñara yà de aqui adelante? A quien irè con mis dudas? En cuyos pechos descansarè? Quien me darà parte de los secretos del Cielo? Què mudança ha sido esta tan estraña? Antenoche me tuviste en tus sagrados Pechos, dandeme alegria

gria de vida, y aora te pago aquel tan grande beneficio, teniendote en los mios muerto. Este es el rostro que yo vì transfigurado en el monte Tabor? Esta es aquella figura mas clara que el Sol del medio dia? Lloraba tambien aquella santa pecadora, y abrazada con los pies del Salvador, dezia: O Lumbre de mis ojos, Remedio, y consuelo de mi Anima! Si me viere fatigada de los pecados, quien me recibirà? Quien curarà mis llagas? Quien responderà por mi? Quien me defenderà de los Fariseos? O quan de otra manera tuve yo estos pies, y los lavè quando en ellos me recibisteis! O Amado de mis entrañas, quien me diesse aora que yo muriesse contigo!

tigo! O vida de mi alma! como puedo dezir que te amo, pues estoy vivo, teniendote delante de mi muerto?

Desta manera lloravan, y lamentavan toda aquella santa compañia, regando, y lavando con lagrimas el cuerpo Sagrado. Llegada, pues, ya la hora de la sepultura, embuelven el Santo cuerpo en vna sabana limpia, atan su rostro con vn sudario, y puesto encima de vn lecho, caminan con èl al lugar del Monumento, y alli depositan aquel precioso tesoro. El Sepulcro se cubriò con vna losa; y el corazon de su Madre con vna obscura niebla de tristeza. Alli se despide otra vez de su Hijo; alli comiença de nuevo á

ſentir ſu ſoledad; alli ſe veìa deſpoſ-ſeida de todo ſu bien, alli ſe le quedava el corazon ſepultado, donde quedava ſu teſoro.

EL DOMINGO.

ESte dia podràs penſar la deſcendida del Señor al Limbo, y el aparecimiento a la Virgen nueſtra Señora, y a la Santa Magdalena, y à los Diſcipulos; y deſpues el Myſterio de ſu glorioſa Aſcenſion.

Quanto a lo primero, conſidera, què tan grande ſeria el alegria que aquellos Santos Padres del Limbo recibirian eſte dia con la viſitacion, y preſencia de ſu Libertador, y què gracias, y alabanças le darian por eſta ſalud tan deſeada, y eſperada. Dizen los que buelven de las In-

dias Orientales en España, que tienen por bien empleado todo el trabajo de la navegacion passada, por el alegria que reciben el dia que buelven à su tierra: pues si esto haze la navegacion, y destierro de vn año, ù de dos años, què haria el destierro de tres, ò quatro mil años, el dia que recibiesse tan gran salud, y viniesse à tomar puerto en la tierra de los vivientes?

Considera tambien, el alegria que la Sacratissima Virgen recibiria este dia con la vista del Hijo resucitado; pues es cierto, que assi como ella fue la que mas sintiò los dolores de su Passion, assi fue la que mas gozò del alegria de la Resurreccion. Pues què sentirian quando

viesse ante sì su Hijo vivo, y glorioso, acompañado de todos aquellos Santos Padres, què con èl resucitaron? Què haria? Què diria? Quales serian sus abrazos, y besos, y las lagrimas de sus ojos piadosos, y los deseos de irse tras èl, si le fuera concedido.

Considerà el alegria de aquellas Santas Marias, y especialmente de aquella que perseveraba llorando à par del Sepulcro, quando viesse el amado de su anima, y se derribasse à sus pies, y hallasse resucitado, y vivo al que buscaba, y deseaba vèr siquiera muerto; y mira bien que despues de la Madre, à aquella primero apareciò que mas amò, mas perseverò, mas llorò, y mas solicitamente

te lo buſcò: para que aſsi tengas por cierto que hallaràs à Dios, ſi con eſtas miſmas lagrimas, y diligencias lo buſcares.

Conſidera de la manera que apareciò à los Diſcipulos, que iban à Emaùs en habito de Peregrinos; y mira quan afable ſe les moſtrò, quan familiarmente los acompañò, quan dulcemente ſe les diſsimulò; y al cabo, quan amoroſamente ſe les deſcubriò, y los dexò con toda la miel, y ſuavidad en los labios. Sean, pues, tales tus platicas, quales eran las deſtos; y trata con dolor, y ſentimiento lo que trataban eſtos (que eran los dolores, y trabajos de Chriſto) y ten por cierto, que no te faltarà ſu preſencia, y compañia, ſi tu-

vieres siempre esta memoria.

Acerca del Mysterio de la Ascension. considera primeramente, como dilatò el Señor esta subida à los Cielos por espacio de quarenta dias, en los quales apareciò muchas vezes à sus Discipulos, y los enseñaba, y platicaba con ellos del Reyno de Dios. Demanera, que no quiso subir à los Cielos, ni apartarse dellos, hasta que los dexò tales, que pudiessen con el espiritu subir al Cielo con èl. Donde veras, que à aquellos desampara muchas vezes la presencia corporal de Christo (esto es, la consolacion sensible de la devocion) que pueden yà con el espiritu bolar à lo alto, y estar mas seguros del peligro. En lo qual

maravillosamente resplandece la providencia de Dios, y la manera que tiene en tratar à los suyos en diversos tiempos, como regala los flacos, y exercita los fuertes, dà leche à los pequeñuelos, y desteta à los grandes, consuela los vnos, y prueba los otros; y assi trata à cada vno segun el grado de su aprovechamiento. Por donde, ni el regalado tiene por què presumir, pues el regalo es argumento de flaqueza; ni el desconsolado, por què desmayar, pues esto es muchas vezes indicio de fortaleza.

En presencia de los Discipulos, y viendolo ellos, subiò al Cielo, porque ellos avian de ser testigos de estos Mysterios; y ninguno es mejor

teſtigo de las obras de Dios, que es el que las ſabe por experiencia.

Si quieres ſaber de veras quan bueno es Dios, quan dulce, y quan ſuave, y amoroſo para con los ſuyos, quanta ſea la virtud, y eficacia de ſu gracia, de ſu amor, de ſu providencia, y de ſus conſolaciones, preguntalo à los que lo han probado, que eſtos te daràn dello ſuficientiſsimo teſtimonio. Quiſo tambien que le vieſſen ſubir à los Cielos, para que le guiaſſen con los ojos, y con el eſpiritu, para que ſintieſſen ſu partida, para que les hizieſſe ſoledad la auſencia, porque eſte era el mas conveniente aparejo para recibir ſu gracia. Pidiò Eliſeo à Elias ſu eſpiritu, y reſpondiòle el buen

Maestro: Si vieres quando me parto de ti, serà lo que pediste. Pues aquellos seràn herederos del espiritu de Christo, à quien el amor hiziere sentir la partida de Christo, los que sintieren su ausencia, y quedaren en este destierro, suspirando siempre por su presencia. Assi lo sentia aquel Santo Varon, que dezia: Fuiste consolador mio, y no te despediste de mi: yendo por tu camino bendiziste los tuyos, y no los vi: los Angeles prometieron que bolverias, y no lo vi, &c.

Pues qual seria la soledad, el sentimiento, las vozes, y las lagrimas de la Sacratissima Virgen, del amado Discipulo, y de la Santa Magdalena, y de todos los Apostoles, quando

do viessen irseles, y desaparecer de sus ojos aquel, que tan robados tenia sus corazones? Y con todo esto se dize, que bolvieron à Jerusalen con grande gozo, por lo mucho que le amaban; porque el mismo amor que les hazia sentir tanto su partida, por otra parte les hazia gozar de su gloria; porque el verdadero amor no se busca à sì, sino al que ama.

Resta considerar, con quanta gloria, con què alegria, y con què vozes, y alabanças seria recibido aquel noble Triunfador en la Ciudad Soberana: qual seria la fiesta, y recibimiento que le harian. Què seria, vèr alli ajuntados en vno hombre, y Angeles, y todos à vna caminar à aquella noble Ciudad, y poblar aquellas si-

ſlas deſiertas de tantos años, y vèr ſubir todos aquella Sacratiſsima Humanidad, y aſſentarſe à la dieſtra del Padre. Todo es mucho de conſiderar, para que ſe vea quan bien empleados ſon los trabajos por amor de Dios, y como el que ſe humillò, y padeciò mas que todas las criaturas, es aqui engrandecido, y levantado ſobre todas ellas, para que por aqui entiendan los amadores de la verdadera gloria el camino que han de llevar para alcançar, que es deſcender para ſubir, y ponerſe debaxo de todos, para ſer levantados ſobre todos.

)k(

CAP.

CAP. V.

De seis cosas que pueden interve-nir en el exercicio de la Oracion.

EStas son, Christiano Lector, las Meditaciones en que puedes exercitar los dias de la semana, para que assi no te falte materia en que pensar. Mas aqui es de notar, que antes desta Meditacion pueden preceder algunas cosas, y seguirse despues otras anexas, y son como vazinos dellas.

Porque primeramente, antes que entremos en la Meditacion, es necessario aparejar el coraçon para

efte fanto exercicio, que es como quien templa la vihuela para tañer.

Defpues de la preparacion, fe figue la leccion del paffo que fe ha de meditar en aquel dia, fegun el repartimiento de los dias de la femana, como arriba lo tratamos. Lo qual fin duda es neceffario à los principios, hafta que el hombre fepa lo que ha de meditar.

Defpues de la meditacion, fe puede feguir vn devoto hazimiento de gracias por los beneficios recibidos; y vn ofrecimiento de toda nueftra vida, y de la de Chrifto nueftro Salvador en recompenfa dellos.

La vltima parte es la peticion; que propriamente fe llama Oracion, en la qual pedimos todo aquello

que conviene, assi para nuestra salud, como para la de nuestros proximos, y de toda la Iglesia.

Estas seis cosas pueden entrevenir en la oracion, las quales entre otros provechos, tienen tambien este, que dan al hombre mas copiosa materia de medras, poniendole delante todas estas diferencias de manjares, para que si no pudiere comer de vno, coma de otro, para que si en vna cosa se acabare el hilo de la meditacion, entre luego en otra, donde se le ofrezca otra cosa en que meditar.

Bien es verdad, que ni todas estas partes, ni esta orden es siempre necessaria, antes todavia servirà esto à los que comienzan, para que ten-

gan alguna orden, y hilo, por donde se puedan al principio regir; y por esto de ninguna cosa que aqui dixere, quiero que se haga perpetua, ni regla general, porque mi intento no fue hazer ley, sino introduccion para imponer a los nuevos en este camino, en el qual despues que huvieren entrado, el vso, y la experiencia, y mucho mas el Espiritu Santo les enseñarà lo demàs.

CAP. VI.

De la preparacion que se requiere para antes de la Comunion.

AOra serà bien que tratemos en particular de vna de estas partes susodichas, y primero

ro de la preparacion, que es la primera de todas.

Puesto en el lugar de oracion de rodillas, en pie, ò en Cruz, ò postrado, ò sentado, si de otra manera no pudiere estar, hecha primero la señal de la Cruz, recogerà su imaginacion, y apartarla ha de todas las cosas de esta vida, y levantarà su entendimiento arriba, considerando que mira à Nuestro Señor; y estarà alli con aquella atencion, y reverencia, como que totalmente le tuviesse presente, y con vn general arrepentimiento de sus pecados. Si es la oracion de la mañana, dirà la confession general: y si es la oracion de la noche, examinarà su conciencia de todo lo que aquel dia ha pensado,

ſado, hablado, y obrado, y oìdo, y del olvido que de Nueſtro Señor ha tenido, y doliendoſe de los defectos de aquel dia, y de todos los de la vida paſſada, y humillandoſe delante de la Divina Mageſtad, ante quien eſtà, dirà aquellas palabras del Santo Patriarca: Hablarè à mi Dios, aunque ſea polvo, y ceniza; y luego dirà aquellos verſos del Pſalmo: A ti levantè mis ojos, que moras en los Cielos. Aſsi como los de los ſiervos eſtàn pueſtos en las manos de ſus ſeñores; y como los ojos de la ſierva en las manos de ſu ſeñora, aſsi eſtàn pueſtos nueſtros ojos en Nueſtro Señor, eſperando que aya miſericordia de noſotros.

Ten

Ten misericordia de nosotros; Señor, ten misericordia de nosotros. Gloria Patri, &c. Y porque no somos, Señor, poderosos para pensar cosa buena de nuestra parte, sino que toda nuestra suficiencia es Dios, ni nadie puede invocar dignamente el Nombre de Jesvs, sino con favor del Espiritu Santo. Por tanto vèn, ò dulcissimo Espiritu, y embia desde el Cielo los rayos de tu luz. Vèn, ò Padre de los pobres. Vèn, ò dador de las lumbres. Vèn, lumbre de los corazones. Vèn, consolador muy bueno, y dulce huesped de nuestra Anima, y dulce refrigerio della: en el trabajo, su descanso: en el ardor del Estio, la templança; y en las lagrimas su consuelo.

O luz beatissima! Hinche lo intimo del corazon de tus Fieles.

V. *Emitte Spiritum tuum. &c.*

R. *Et renovabis.*

Oratio.

Deus, qui cordium fidelium, &c.

¶ Dicho esto, suplicarà luego à Nuestro Señor, que le dè gracia para que estè alli con aquella atencion, y devocion, y con aquel recogimiento interior, y con aquel temor, y reverencia, que conviene para estàr con tan Soberana Magestad, y que assi gaste aquel tiempo de la oracion, que salga della con nuevas fuerças, y aliento para todas las cosas de su servicio; porque la oracion, que no pare luego este trato, muy imperfecta es, y de muy baxo valor.

CAP. VII.

De la Leccion Espiritual.

ACabada la preparacion, se sigue luego la leccion de lo que se ha de meditar en la oracion; la qual no ha de ser apresurada, ni de corrida, sino atenta, y sossegada, aplicando à ella, no solo el entendimiento para entender lo que suena, sino mucho mas la voluntad para gustar lo que se entiende. Y quando hallare algun passo devoto, detengase algo mas en èl, para mejor sentirlo; y no sea muy larga la leccion, porque se dè mas tiempo à la meditacion, que es tanto de mayor provecho, quanto rumia, y penetra las cosas

mas de espacio, y con mas afectos; pero quando tuviere el corazon tan distraìdo, que no pueda entrar en la oracion, puedese detener algo mas en la leccion, ò juntar en vno la leccion con la meditacion, y leyendo vn passo, ir meditando sobre èl, y luego otro, y otro de la misma manera, porque yendo desta manera atado el entendimiento à las palabras de la leccion, no tiene tanto lugar de derramarse por diversas partes, como quando và libre, y suelto. Aunque mejor seria pelear en desechar los pensamientos, y perseverar, y luchar, como otro Jacob, toda la noche en el trabajo de la oracion; porque al fin, açabada la batalla, se alcança la vitoria, dan-

do Nuestro Señor la devocion, ò otra gracia mayor, la qual nunca se niega à los que firmemente pelean.

CAP. VIII.

De la Meditacion.

DEspues de la leccion se sigue la meditacion del passo que avemos leìdo: y esta vnas vezes es de cosas que se pueden figurar con la imaginacion, como son, todos los passos de la Vida, y Passion de Christo, el Juizio final, el Infierno, el Paraìso: otra es, de cosas que pertenecen mas al entendimiento, que à la imaginacion, como es, la consideracion de los beneficios de Dios, de su bondad, misericordia, ò qualquiera otra de sus perfecciones.

Esta meditacion se llama intelectual, y la otra imaginaria, y de la vna, y de la otra solemos vsar en estos exercicios, segun que la materia de las cosas lo requiere. Y quando es la meditacion imaginaria, avemos de figurar cada cosa de estas de la manera que ella es, o de la manera que passaria, y hazer cuenta, que en el proprio lugar donde estamos, y passa todo aquello en presencia nuestra, porque con esta representacion de las cosas sea mas viva la consideracion, y sentimiento de ellas: y aun imaginar, que passan estas cosas dentro de nuestro coraçon, es mejor, que pues caben en èl Ciudades, y Reynos, mejor cabrá la representacion de estos Mysterios, y aya-

ayudará esto mucho para tener el Anima recogida, ocupandose dentro de sì misma, como abeja dentro de su corcho, en labrar su panal de miel porque ir con el pensamiento à Jerusalen à meditar las cosas que alli passaron en sus proprios lugares, es cosa que suele enflaquecer, y hazer daño à la cabeza, y por esta misma razon no debe el hombre hincar mucho la imaginacion en las cosas que piensa, por no fatigar con esta vehemente aprehension la naturaleza.

CAP. IX.

Del hazimiento de gracias.

DEspues de la meditacion se sigue luego el hazimiento de gra-

gracias; para lo qual se debe tomar ocasion de la Meditacion passada, haziendo gracias à Dios nuestro Señor por el gran beneficio, que en aquello nos hizo: como si la Meditacion fue de la Passion, debe dar gracias à nuestro Señor, porque nos restituyò con tantos trabajos: y si fue de los pecados, porque le esperò tanto tiempo à penitencia: y si de las miserias de la vida, por las muchas de que le ha librado: y si del passo de muerte, porque le librò de los peligros de ella, y esperò à penitencia: y si de la gloria del Paraìso, porque lo criò para tanto bien; y assi todo lo demas.

Con estos beneficios juntarà todos los otros de que arriba tratamos

imos, que son, el beneficio de la creacion, conservacion, redencion, vocacion, &c. assi darà gracias à Nuestro Señor, porque le hizo à su imagen, y semejanza, y le diò memoria para que se acordasse dèl, entendimiento para que le conociesse, voluntad para que le amasse; y porque le diò vn Angel, que le guardasse de tantos trabajos, y peligros, y de tantos pecados mortales, y de la muerte quando estaba en ellos, que no fue menos que librarle de la muerte eterna; y porque tuvo por bien de tomar nuestra naturaleza, y morir por nosotros; y porque le hizo nacer de Padres Christianos, y le diò el Sagrado Bautismo, y en èl le diò su gracia, y proveyò su glo-
ria,

ria, y le recibiò por hijo adoptivo: porque le diò armas para pelear cõtra el demonio, el mundo, y la carne en el Sacramento de la Confirmaciõ; y porque le diò à sì mismo en el Sacramento del Altar; y porque le diò el Sacramento de la Penitencia para tornar à cobrar la gracia perdida por el pecado mortal; y por las muchas, y buenas inspiraciones, que siempre le ha embiado, y embia; por el ayuda que le diò para orar, y bien obrar, y perseverar en el bien començado. Y con estos beneficios junte todos los demàs beneficios generales, y particulares, que conoce aver recibido de Dios nuestro Señor, y por estos, y por todos los otros, assi publicos, como secretos,

de

de todas quantas gracias pudiere, y combide à todas las criaturas, asi del Cielo, como de la Tierra, para que le ayuden à este oficio: y con este espiritu podrà dezir (si quiere) aquel Cantico: *Benedicite omnia opera Domini, Domino, laudate, & super exaltate, &c.* O' el Psalmo: *Benedic anima mea Domino, & omnia quae intra me sunt nomini sancto eius. Benedic anima mea Domino, & noli oblivisci omnes retributiones eius: Qui propitiatur omnibus iniquitatibus tuis, qui sanant omnes infirmitates suas. Quam redimit de interim viam suam, qui coronat in misericordia, & miserationibus, &c.*

CAP.

CAP. X.

Del ofrecimiento.

DAdas de todo corazon al Señor las gracias por todos estos beneficios, luego naturalmente prorrompa el corazon en aquel afecto del Profeta David, que dize: Què darè yo al Señor por todas las mercedes que me ha hecho? A este deseo satisface el hombre en alguna manera, dando, y ofreciendo à Dios de su parte todo lo que tiene, y puede ofrecerle. Y para esto, primeramente debe ofrecerse à sì mismo por perpetuo esclavo suyo, resignandose, y poniendose en sus manos,

ños, para que haga del todo lo que quisiere, en tiempo, y en eternidad, y ofrecer juntamente todas las palabras, obras, pensamientos, y trabajos, que es, todo lo que hiziere, y padeciere, para que todo sea à gloria, y honra de su santo nombre.

Lo segundo, ofrezca al Padre meritos, y servicios de su Hijo Santissimo, y todos los trabajos que en este Mundo, por su obediencia padeciò, desde el Pesebre, hasta la Cruz, pues todos estos son hazienda nuestra, y herencia, que èl acà nos dexò en el Nuevo Testamento; por el qual nos hizo herederos de todo este tan grande tesoro. Y assi, como no es menos mio lo dado de gracia, que lo adquirido por mi bo-

bòca, aſsi no ſon menos mios los meritos, y el derecho que èl me diò, que ſi yo lo huviera ſudado, y trabajado por mi. Y por eſto, no menos puede ofrecer el hombre eſta ſegunda ofrenda, que la primera, recontando por ſu orden todos los ſervicios, y trabajos, y todas las virtudes de ſu vida ſantiſsima; ſu obediencia, ſu paciencia, ſu humildad, ſu fidelidad, ſu caridad, ſu miſericordia, con todas las demàs; porque eſta es la mas rica, y mas precioſa ofrenda que le podemos ofrecer.



CAP.

CAP. XI.

De la Penitencia.

OFrecida tan rica ofrenda, ſeguramente podemos pedir luego mercedes por ella. Y primeramente pidamos con grande afecto de caridad, y con zelo de la honra de nueſtro Señor, que todas las gentes, y Naciones del Mundo le conozcan, alaben, y adoren, como à ſu vnico, y verdadero Dios, y Señor, diziendo de lo intimo de nueſtro corazon aquellas palabras del Profeta: Confieſſente los Pueblos, Señor, confieſſente los Pueblos.

Roguemos tambien por las Cabezas de la Iglesia, como son, Papa, Cardenales, Obispos, con todos los otros Ministros, y Prelados inferiores, para que el Señor los rija, y alumbre de tal manera, que se lleguen todos los hombres al conocimiento de la obediencia de su Criador. Y assimismo debemos rogar, como lo aconseja San Pablo, por los Reyes, y por todos los que estàn constituidos en dignidad, para que mediante su prudencia, vivamos vida quieta, y reposada; porque esto es acepto delante de Dios nuestro Salvador, el qual quiere que todos los hombres se salven, y vengan al conocimiento de la verdad. Roguemos tambien por todos

los miembros de su cuerpo mystico; por los justos, que el Señor los conserve; por los pecadores, que los convierta; por los difuntos, que los saque misericordiosamente de tantos trabajos, y los lleve al descanso de la vida perdurable.

Roguemos tambien por todos los pobres enfermos, encarcelados, cautivos, &c. que Dios por los meritos de su Hijo los ayude, y libre de mal.

Y despues de aver pedido para nuestros proximos, pidamos luego para nosotros. Y què serà lo que le avemos de pedir? Su misma necessidad lo enseñarà a cada vno, si bien se conociere. Mas para mayor facilidad desta doctrina, podemos

pedir las mercedes ſiguientes.

Primeramente pidamos, por los meritos, y trabajos de eſte Señor, perdon de todos nueſtros pecados, y enmienda de ellos; y eſpecialmente pidamos favor contra todas aquellas paſsiones, y vicios, à que ſomos mas inclinados, y mas tentados, deſcubriendo todas eſtas llagas à aquel Medico Celeſtial, para que èl las lave, y las cure con la vncion de ſu gracia.

Lo ſegundo, pidamos aquellas altiſsimas, y nobiliſsimas virtudes, en que conſiſte la ſuma de toda la perfeccion Chriſtiana, que ſon Fe, Eſperança, Amor, Temor, Humildad, Paciencia, Obediencia, Fortaleza para todo trabajo, Pobreza de eſpi-

eſpiritu, menoſprecio del Mundo; diſcrecion, pureza de intencion, con otras ſemejantes virtudes, que eſtan en la cumbre deſte eſpiritual edificio; porque la Fè es la primera raiz de toda la Chriſtiandad. La Eſperança es el baculo, y remedio contra las tentaciones deſta vida. La caridad es el fin de toda la perfeccion Chriſtiana. El Temor de Dios es principio de la verdadera ſabiduria. La Humildad es el fundamento de todas las virtudes. La Paciencia es armadura contra todos los golpes, y encuentros del enemigo. La Obediencia es vna muy agradable ofrenda, donde el hombre ſe ofrece à sì miſmo à Dios en el ſacrificio. La Diſcrecion es

los

los ojos con que el Alma vè, y anda, todos sus caminos. Y la fortaleza, los brazos con que haze todas sus obras. Y la pureza de intencion, la que rige, y endereza todas nuestras obras a Dios.

Lo tercero, pidamos luego las otras virtudes, que demàs de ser estas de suyo muy principales, sirven para la guarda de essas mayores, como son, la templança en comer, y beber, la moderacion de la lengua, la guarda de los sentidos, la mesura, y composicion del hombre exterior, la suavidad, y buen exemplo para con los proximos, el rigor, y aspereza para consigo, con otras muchas virtudes semejantes.

Despues desto acabe con la peti-

cion del amor de Dios, y en ella se detenga, y ocupe la mayor parte del tiempo, pidiendo al Señor esta virtud con entrañables affectos, y deseos (pues en ella consiste todo nuestro bien,) podrá dezir assi:

Peticion espiritual del amor de Dios.

SObre todas estas virtudes, dame, Señor, gracia para que te ame yo con todo mi coraçon, con toda mi anima, con todas mis fuerças, y con todas mis entrañas, assi como tu lo mandas. O toda mi Esperança, toda mi Gloria, todo mi Refugio, y Alegria! O el mas amado de los amados! O Esposo florido,

do, Eſpoſo ſuave, Eſpoſo melifluo! O Dulçura de mi corazon! O Vida de mi anima, y deſcanſo alegre de mi eſpiritu! O hermoſo, y claro Dia de la eternidad, y ſerena Luz de mis entrañas, y Parayſo florido de mi corazon! O amable Principio, y ſuma Suficencia mia!

Apareja, Dios mio, apareja, Señor, vna agradable morada para ti en mi, para que ſegun la promeſſa de tu ſanta palabra, vengas à mi, y repoſes en mi. Mortifica en mi todo lo que agradare à mis ojos, y hazme hombre ſegun tu corazon. Hiere, Señor, lo mas intimo de mi Anima con las ſaetas de tu amor, y embriagala con el vino de tu perfecta caridad! O quando ſe-

rà esto ? Quando te agradarè en todas las cosas ? Quando estarà muerto todo lo que ay contrario á ti en mi ? Quando serè del todo tuyo? Quando dexarè de ser mio ? Quando ninguna cosa , fuera de ti , vivirà en mi ? Quando ardentissimamente te amarè ? Quando me abrasarà toda la llama de tu amor ? Quando estarè todo derretido , y traspassado con tu eficacissima suavidad? Quando abriràs a este pobre mendigo , y le descubriràs el hermosissimo Reyno tuyo , que està dentro de mi , el qual eres tu con todas tus riquezas ?

Quando me arrebataràs , anegaràs , transportaràs , y esconderas en ti ; donde nunca mas parezca?

Quando (quitados todos los impedimentos, y estorvos) me haràs vn espiritu contigo, para que nunca ya me pueda mas apartar de ti?

O amado, amado, amado de toda mi Anima! Dulçura, dulçura de mi corazon! Oyeme, Señor, no por mis merecimientos, sino por tu infinita bondad. Enseñame, alumbrame, endereçame, y ayudame en todas las cosas, para que ninguna cosa haga, ni diga, sino lo que fuere à tus ojos agradable.

O Dios mio! amado mio, entrañas mias, bien de mi Anima, amor mio dulce! O deleyte mio grande! O fortaleza mia! valedme luz mia, y guiad me siempre.

O Dios de mis entrañas! por que no

no te das al pobre? Hinches los Cielos, y la Tierra, y mi corazon dexas vicio? Pues vistes los lirios del campo, y guisas de comer à las avecillas, y mantienes los gusanos; porquè te olvidas de mi, pues à todos olvidè por ti? Tarde te conocì, bondad infinita; tarde te amè, hermosura tan antigua, y tan nueva. Triste del tiempo que no te amè, triste de mi, pues no te conocì. Ciego de mi, que no te veìa. Estabas dentro de mi, y yo andaba à buscarte por de fuera. Pues aunque te hallè tarde, no permitas, Señor, por tu Divina clemencia, que jamàs te dexe.

Y porque vna de las cosas que mas te agrada, y mas hiere tu corazon, es tener ojos para saberte mi-

mirar : dame, Señor, essos ojos, con que te mire; conviene à saber, ojos de paloma sencillos: ojos castos, y vergonçosos: ojos humildes, y amorosos: ojos devotos, y llorosos: ojos atentos, y discretos para entender tu voluntad, y cumplirla, y para que mirandote yo con estos ojos, sea de ti mirado con aquellos ojos con que miraste à S. Pedro, quando le biziste llorar su pecado. Con aquellos ojos con que miraste al Hijo Prodigo, quando le saliste a recibir, y le diste beso de paz. Con aquellos ojos con que miraste al Publicano, quando èl no ossaba alçar los ojos al Cielo. Con aquellos ojos con que miraste à la Magdalena, quando ella lavò tus pies

pies con las lagrimas de los suyos. Y finalmente aquellos ojos con que miraste a la Esposa en los Cantares, quando le dixiste: Hermosa eres, amiga mia, hermosa eres, tus ojos son de Paloma; para que agradandote de los ojos, y hermosura de mi Anima, les dès aquellos arreos de virtudes, y gracias, con que siempre te parezca hermosa.

O Altissima, Clementissima, y Benignissima Trinidad, Padre, Hijo, y Espiritu Santo, vn solo Dios verdadero! Enseñame, endereza-me, y ayudame, Señor, en todo. O Padre todo poderoso! por la grandeza de tu infinito poder, assienta, y confirma mi memoria en ti, è hinchela de santos, y devotos pensamien-

mientos. O Hijo Santiſsimo! por la
eterna Sabiduria tuya, clarifica mi
entendimiento, y adornalo con el
conocimiento de la ſuma verdad,
y de mi eſtremada vileza. O Eſpi-
ritu Santo! Amor del Padre, y del
Hijo, por tan incomprehenſible
bondad, traſpaſſa en mi toda tu vo-
luntad, y enciendela con vn tan
grande fuego de amor, que ningu-
nas aguas lo puedan apagar. O Tri-
nidad Sagrada, vnico Dios mio, y
todo mi bien! O ſi pudieſſe yo ala-
barte, y amarte, como te alaban, y
aman todos los Angeles! O ſi tu-
vieſſe yo el amor de todas las cria-
turas, quan de buena gana te le da-
ria, y traſpaſſaria en ti, aunque ni
eſte baſtaria para amarte como tu
me-

mereces. Tu solo te puedes dignamente amar, y dignamente alabar: porque tu solo comprehendes tu incomprehensible bondad, y assi tu solo la puedes amar quanto ella merece, de manera, que en solo esse Divinissimo Pecho guarde justicia de amor.

O Maria, Maria, Maria, Virgen Santissima, Madre de Dios, Reyna del Cielo, y Señora del Mundo, Sagrario del Espiritu Santo, Lirio de pureza, Rosa de paciencia, Paraiso de todos deleytes, Espejo de perfectissima castidad, Dechado de inocencia, ruega por este pobre desterrado, y peregrino, y parte con èl de las sobras de tu abundantissima caridad. O vosotros bienaventurados

Es-

Efpiritus, que afsi ardeis en el amor de vueftro Criador, y feñaladamente vofotros Serafines, que abrafais los Cielos, y la Tierra con vueftro amor, no defampareis efte pobre, y miferable corazon, fino limpiadlo como los labios de Ifaìas, de todos fus pecados, y abrafadlo con la llama de effe vueftro ardentifsimo amor, para que folo à efte Señor ame, à èl folo bufque, en èl folo repofe, y more en los figlos de los figlos.
Amen.



CAP.

CAP. XII.

De algunos avisos que se deben tener en este santo exercicio.

TOdo lo que hasta aqui se ha dicho sirve para dar materia de consideracion, que es vna de las principales partes de este negocio: porque la menor parte de la gente tiene suficiente materia de consideracion, y assi por falta de ella faltan muchos en este exercicio. Aora dirèmos sumariamente la materia y forma que en esto se podra tener. Y aunque desta materia el principal Maestro sea el Espiritu Santo, pero todavia la experiencia nos

ha

ha mostrado ser necessarios algunos avisos en esta parte; porque el camino para ir à Dios, es arduo, y tiene necessidad de guia, en la qual muchos andan mucho tiempo descaminados.

Primer aviso.

SEa, pues, el primer aviso este, que quando nos pusieremos à considerar alguna cosa de las susodichas en sus tiempos, y exercicios determinados, no debemos estar tan atados à ella, que tengamos por mal hecho salir de aquella otra, quando hallaremos en ella mas devocion, mas gusto, ò mas provecho: porque como en fin todo sea devo-

cion,

cion, lo que mas sirviere para este fin, se ha de tener por lo mejor; aunque esto no se debe hazer por livianas causas, sino con ventaja conocida. Assimismo, si en algun passo de su oracion, ò meditacion, sintiere mas gusto, ù devocion, que en otro, detengase en èl todo el espacio que le durare este afecto, aunque todo el tiempo del recogimiento se le vaya en esto: porque como el fin de todo esto sea la devocion (como diximos) y erro seria buscar en otra parte con esperãça dudosa lo que ya tenemos.

Segundo aviso.

SEa el segundo, que trabaje el hõbre por escusar en este exercicio

la demasiada especulacion del entendimiento, y procure de tratar este negocio mas con afecto, y sentimiento de la verdad, que con discursos, y especulaciones del entendimiento, porque sin duda no aciertan este camino los que de tal manera se ponen en la oracion a meditar los Mysterios Divinos, como si los estudiassen para predicar: lo qual mas es derramar el espiritu, que recogerlo, y andar mas fuera de sì: de donde nace, que acabada su oracion, se queden secos, y sin jugo de devocion, y tan faciles, y ligeros para qualquiera liviandad, como lo estaban antes; porque en hecho de verdad, los tales no han orado, sino parlado, y estudiado, que es vn ne-

gocio bien diferente de la oracion. Debrian los tales considerar, que en este exercicio mas no lleguemos à escuchar, que à parlar. Pues para acertar en esté negocio, lleguese el hombre con corazon de vna viejecita ignorante, y humilde; y mas con voluntad dispuesta, y aparejada para saber aficionarse à las cosas de Dios nuestro Señor, que con entendimiento despavilado, y atento pára escudriñarlos; porque esto es proprio de los que estudian para saber, y leer, y no de los que oran, y piensan en Dios para llorar.

tercero aviso.

EL aviso passado nos enseña como debemos sossegar el enten-

dimiento, y entregar todo este negocio à la voluntad: mas el presente pone tambien su tassa, y medida à la misma voluntad, para que no sea demasiada, ni vehemente en su exercicio. Para lo qual es de saber, que la devocion que pretendemos alcançar, no es cosa que se ha de alcançar à fuerça de brazos (como algunos piensan (los quales con demasiados ahincos, y tristezas forçadas, y como hechizas, procuran alcançar lagrimas, y compassion del Salvador, porque esto suele sacar mas el corazon, y hazerle mas inhabil para la vision del Señor, como enseña Casiano.

Y demàs desto, suelen estas cosas hazer daño à la salud corporal, y à

vezes dexa el animo tan atemorizado con el sinsabor que alli recibiò, que teme tornar otra vez al exercicio, como à cosa que experimentò averle dado mucha pena. Contentese, pues, el hombre con hazer buenamente lo que es de su parte, que es hallarse presente à lo que el Señor padeciò, mirando con vna vista sencilla, y sossegada, y con vn corazon tierno, y compassivo, y aparejado para qualquier sentimiento que el Señor le quisiere dar, lo que por èl padeciò, mas dispuesto para recibir el afecto que su misericordia le diere, que para exprimirlo à fuerça de brazos. Y esto hecho, no se congoxe por lo demas, quando no fuere dado.

Quarto aviso.

DE todo lo ſuſodicho podrèmos colegir, qual ſea la materia de atencion, que debemos tener en la oracion; porque aqui principalmente conviene tener el coraçon, no caìdo, ni floxo, ſino vivo, y atento, y levantado à lo alto. Mas aſsi como es neceſſario eſtàr aqui con aſta atencion, y recogimiento de corazon; aſsi por otra parte conviene que eſta atencion ſea templada, y moderada, porque no ſea daño à la ſalud, ni impida à la devocion, porque algunos ay, que fatiga la cabeça con la demaſiada fuerça que ponen, por eſtàr atentos a lo que pien-

pienſan (como ya diximos.) Y otros ay, que por huir deſte inconveniente, eſtàn alli muy flacos, y remiſos, y muy faciles para ſer llevados de todos vientos. Para huir de eſtos eſtremos, conviene llevar tal medio, que ni con la demaſiada atencion fatiguemos la cabeza, ni con el mucho deſcuido, y mucha floxedad dexemos andar vagueando el penſamiento por do quiſiere. De manera, que aſsi como ſolemos dezir al que và ſobre vna beſtia maliciosa, que lleve la rienda tieſa, conviene à ſaber, ni muy apretada, ni muy floxa, porque ni buelva atràs, ni camine con peligro; aſsi devemos procurar, que vaya nueſtra atencion moderada, y no forzada,

con

con cuidado, y no con fatigas congoxosas.

Mas particularmente conviene avisar, que al principio de la meditacion no fatiguemos la cabeza con demasiada atencion, porque quando esto se haze, suelen faltar para adelante las fuerças, como faltan al caminante quando al principio de la jornada se dà mucha priessa caminar.

Quinto aviso.

MAs entre todos estos avisos, el principal sea, que no desmaye el que ora, ni desista de su exercicio, quando no siente luego aquella blandura de devocion; que èl dessea. Necessario es con longanimidad

dad, y perseverancia, esperar la venida del Señor; porque à la gloria de la Magestad, y à la baxeza de nuestra condicion, y la grandeza de el negocio que tratamos, pertenece que estemos muchas vezes esperando, y aguardando a las puertas de su Palacio sagrado.

Pues quado de esta manera ayas aguardado vn poco de tiempo, si el Señor viniere, dale gracias por su venida; y si te pareciere que no viene, humillate delante del, y conoce, que no mereces lo que no te dieron, y contentate con aver alli hecho sacrificio de ti mismo, negado tu propria voluntad, crucificado tu apetito, y luchado con el demonio, y contigo mismo, y hecho à lo me-

nos

ños esso que era de tu parte; y sino adoraste al Señor con la adoracion sensible que deseavas, basta que lo adoraste en espiritu, y en verdad, como èl quiere ser adorado. Y creeme cierto, que este es el passo mas peligroso desta navegacion, y el lugar donde se prueban los verdaderos devotos; y si desto sales bien, en todo lo demàs te ira prosperamente.

Finalmente, si todavia te pareciesse que era tiempo perdido perseverar en la oracion, y fatigar la cabeza sin provecho, en tal caso no tendria por inconveniente, que despues de aver hecho lo que es en ti, tomasses algun libro devoto, y trocasses por entonces la oracion por la leccion, con tanto que el leer fues-

se

ſe no corrido, ni apreſurado, ſino repoſado, y con mucho ſentimiento de lo que vàs leyendo, mezclando muchas vezes en ſus lugares la oracion con la leccion; lo qual es coſa muy provechoſa, y muy facil de hazer a todo genero de perſonas, aunque ſean muy rudas, y principiantes en eſte camino.

Sexto aviſo.

Y No es diferente documento del paſſado, ni menos neceſſario aviſar, que el ſiervo de Dios no ſe contente con qualquier guſtillo que halla en la oracion, como hazen algunos, que en derramando vna lagrimilla, no ſintiendo algu-

na ternura de corazon, pienſan que han yà cumplido con ſu exercicio. Eſto no baſta para lo que aqui pretendemos; porque aſsi como no baſta para que la tierra fructifique vn pequeño rocio de agua, que no haze mas de matar el polvo, y mojar la tierrra por defuera, ſino que es meneſter tanta agua, que cale haſta lo intimo de la tierra, y la dexe hartar de agua, para que pueda fructificar; aſsi tambien es acà neceſſaria la abundancia deſte rocio, y agua celeſtial para dar fruto de buenas obras. Pues por eſto con mucha razon ſe aconſeja, que tomamos para eſte ſanto exercicio el mas largo eſpacio que pudieremos; y mejor ſeria vn rato largo, que dos cortos,

por

porque si el espacio es breve, todo él se gasta en sossegar la imaginacion, y quietar el corazon, y despues de yá quieto, levantamonos del exercicio, quando le huvieramos de començar.

Y descendiendo mas en particular á limitar este tiempo, pareceme, que todo lo que es menos de hora y media, ù dos horas, es corto plaço para la oracion; porque muchas vezes se passa mas que media hora en templar la vihuela, y en quietar (como dixe) la imaginacion, y todo el otro espacio es menester para gozar del fruto de la oracion. Verdad es, que quando este exercicio se tiene despues de algunos otros santos exercicios como

como es despues de Maytines, ò despues de aver oìdo, ù dicho Missa, ù despues de alguna devota leccion, ò oracion vocal, mas dispuesto se halla el corazon para este negocio; y assi como en la leña seca muy mas presto se enciende este fuego Celestial, tambien al tiempo de la madrugada sufre mas corto, porque es el mas aparejado de quantos ay para este oficio. Mas el que fuere pobre de tiempo, por sus muchas ocupaciones, no dexe de ofrecer su cornadillo con la pobre viuda en el Templo; porque si en ello no queda por su negligencia, aquel que todas las criaturas provee conforme à su necessidad, y naturaleza, proveerà à el tambien, segun la suya.

Septimo aviso.

COnforme à este documento se dà otro semejante à èl, y es, que quando el Anima fuere visitada en la oracion, ò fuera della con alguna particular visitacion de el Señor, que no la dexe passar en vano, sino que se aproveche de aquella ocasion que se le ofrece; porque es cierto, que con este viento navegarà el hombre mas en vna hora, que sin èl en muy muchos dias.

Assi se dize que lo hazia San Francisco, de quien escrive S. Buenaventura, que era tan particular el cuidado que en esto tenia, que si andando camino le visitava nuestro Se-

ñor con alguna particular visitacion, hazia ir delante los compañeros, y èl estavase quedo hasta acabar de rumiar, y digerir aquel bocado que le venia del Cielo. Los que assi no lo hazen, suelen comunmente ser castigados con esta pena, que no hallan a Dios quando le buscan, pues quando èl los buscava, no los hallava.

Octavo aviso.

EL vltimo, y mas principal aviso sea, que procurèmos en este santo exercicio de juntar en vno la meditacion con la contemplacion, haziendo de vna escalon para sobir à la otra. Para lo qual es de saber que el oficio de la meditacion es, consi-

de-

derar con estudio, y atencion las cosas Divinas, discurriendo de vnas en otras, para mover nuestros coraçones à algun afecto, y sentimiento dellas, que es como quien hiere vn pedernal para sacar alguna centella dèl. Mas la contemplacion es aver yà sacado esta centella, quiero dezir, aver ya hallado este afecto, y sentimiento que se buscava, y estar con reposo, y silencio gozando del, no con muchos discursos, y especulaciones del entendimiento, sino con vna simple vista de la verdad: por lo qual dize vn Santo Doctor, que la meditacion discurre con trabajo, y con fruto: mas la contemplacion sin trabajo, y con fruto: la vna busca, la otra halla; vna rumia

el manjar, la otra lo gusta; la vna discurre, y haze consideraciones, la otra se contenta con la simple vista de las cosas, porque tiene ya el amor, y gusto dellas: finalmente, la vna es como medio, la otra como fin; vna como camino, y monumento, y la otra como termino de este camino, y monumento.

De aqui se infiere vna cosa muy comun, que enseñan todos los Maestros de la vida espiritual (aunque poco entendida de los que la leen) conviene a saber, que assi como alcançado el fin, cessan los medios; como tomado el puerto, cessa la navegacion; y assi, quando el hombre, mediante el trabajo de la meditacion, llegare al reposo, y gusto

de la contemplacion, debe por entonces cessar de aquella piadosa, y trabajosa inquisicion. Y contento con vna simple vista, y memoria de Dios (como si lo tuviesse presente) gozar de aquel afecto que se le da, ora sea de amor, ora de admiracion, ù de alegria, ò cosa semejante. La razon porque esto se aconseja, es, porque como el fin de todo este negocio consiste mas en el amor, y afectos de la voluntad, està presa, tomada deste afecto, debemos escusar todos los discursos, y especulaciones del entendimiento en quanto nos sea possible, para que nuestra Anima cõ todas sus fuerças se emplee en esto, sin derramarse por los actos de otras potencias.

cias. Y por esto aconseja vn Doctor, que assi como el hombre se sintiere inflamar del amor de Dios, debe luego dezir todos estos discursos, y pensamientos (por muy altos que parezcan) no porque sean malos, sino porque entonces son impeditivos de otro bien mayor, que no es otra cosa mas que cessar el movimiento, llegado el termino, y dezir la meditacion por amor de la contemplacion. Lo qual señaladamente se puede hazer al fin de todo el exercicio, que es despues de la peticion del amor de Dios, de que arriba tratamos: lo vno, porque se presume ya entonces, que el trabajo de el exercicio passado avrà parido algun afecto, y senti-

miento de Dios; pues (como dize el Sabio) mas vale el fin de la oracion, que el principio; y lo otro, porque despues del trabajo de la meditacion, y oracion, es razon que el hombre dè vn poco de huelgo al entendimiento, y le dexe reposar en los brazos de la contemplacion. Pues en este tiempo deseche el hombre todas las imaginaciones que se le ofrecieren, acalle el entendimiento, quite la memoria, y fixela en nuestro Señor, considerando, que està en su presencia, no especulando por entonces cosas particulares de Dios. Contentese con el conocimiento que dèl tiene por Fè, y aplique la voluntad, y el amor, pues este solo le abraza, y

en èl està el fruto de toda la meditacion; y el entendimiento, es casi nada lo que de Dios puede conocer, y puedele mucho amar. Encierrase dentro de sì entonces en el centro de su Anima, donde està la Imagen de Dios, y alli està atento à èl, como quien escucha al que habla de alguna torre alta, ò como si le tuviesse dentro de su corazon, y como que en todo lo criado no huviesse otra cosa, sino solo ella, ò solo èl: y aun de sì misma, y de lo que haze se avia de olvidar; porque (como dezia vno de aquellos Padres) aquella es perfecta oracion, donde el que està orando, no se acuerda que està orando. Y no solo al pie del exercicio, sino

tambien al medio, y en qualquiera otra parte que nos tomare este sueño espiritual, quando està adormecido en el entendimiento de la voluntad, debemos hazer esta pausa, y gozar de este beneficio, y bolver à nuestro trabajo, acabado de digerir aquel bocado; assi como suele hazer el Hortelano quando riega vna hera, que despues de llena de agua, detiene el hilo de la corriente, y dexa empapar, y difundirse por las entrañas de la tierra seca, que ha recibido: y esto hecho, torna à soltar el hilo de la fuente, para que aun reciban mas, y mas, y quede mejor regada. Mas lo que entonces el Alma siente lo que goza la luz, y la hartura, y la cari-

caridad, y paz que recibe; no lo puede explicar con palabras, pues aqui esta la paz, que excede a todo sentido, y la felicidad que en esta vida se puede alcançar.

Algunos ay tan tomados de el amor de Dios, que apenas han començado à pensar en èl, quando luego la memoria de su dulçe nombre les derrite las entrañas; los quales tienen tan poca necessidad de discursos, y consideraciones para amarle, como la madre, ò la esposa para regalarse con la memoria de su hijo, ò esposo, quando le hablan dèl: y otros, que no solo en el exercicio de la oracion, sino fuera dèl, andan tan absortos, y tan empapados en Dios, que de

todas las cosas, y de sì mismo, se olvidan por èl; porque si esto puede muchas vezes el amor furioso de vn perdido, quanto mas lo podrà el amor de aquella infinita hermosura? pues no es menos poderosa la gracia, que la naturaleza, y que la culpa. Pues quando esto el Anima sintiere, en qualquier parte de la oracion, que lo sienta, en ninguna manera lo debe declarar, aunque todo el tiempo del exercicio se passe en esto, sin rezar, ni meditar otra cosa, si no fuesse de obligacion; porque assi como dize San Augustin, que se ha de dexar la oracion vocal, quando alguna vez fuesse impedimento de la devocion, assi tambien se dize de-

dexar la meditacion, quando fuesse impedimento de la contemplacion.

Donde tambien es mucho de notar, que assi como nos conviene dexar la meditacion por la afeccion para subir de menos à mas, assi por el contrario à vezes convendrà dexar la afeccion por la meditacion, quando la afeccion fuesse tan vehemente, que se temiesse peligro à la salud, perseverando en ella, como muchas vezes acaece à los que sin este aviso se dàn à estos exercicios, y los toman sin discrecion, atraìdos con la fuerça de la Divina suavidad Y en tal caso como este (dize vn Doctor) que es buen remedio sa-

lir à algun afecto de compassion, meditando vn poco en la Passion de Christo, ò en los pecados, y miserias del Mundo, para aliviar, y desahogar el corazon.

)¿(

Fin de la primera parte.



SEGUNDA PARTE DESTE TRATADO, que habla de la devocion.

CAPITULO PRIMERO.

Què cosa sea devocion.

EL mayor trabajo que padecen las personas que se dan à la oracion, es la falta de devocion, que muchas vezes en ella sienten; porque quando esta no falta, ninguna cosa ay mas facil, que orar. Por esta razon, ya que avemos tratado de la materia de

de la oracion, y del modo que en ella se podra tener, sera bien que tratemos aora de las cosas que ayudan à la devocion, y tambien de las que impiden, y de las tentaciones mas comunes de las personas devotas, y de algunos avisos, que para este exercicio seràn necessarios Mas primero harà mucho al caso declarar que cosa sea devocion, porque sepamos antes, què tal sea la joya porque litigamos.

Devocion, dize Santo Thomàs, que es vna virtud, la qual haze al hombre prompto, y habil para toda virtud, y le despierta, y facilita para el bien obrar. La qual difinicion manifiestamente declara la necessidad, y vtilidad grande desta virtud,

tud, porque en ella està encerrado mas de lo que algunos pueden pensar.

Para lo qual es de saber, que el mayor impedimento que tenemos para bien vivir, es la corrupcion de la naturaleza, que nos vino por el pecado, y de la qual procede vna grande inclinacion que tenemos para el mal, y vna grande dificultad, y pesadumbre para el bien: y estas dos cosas nos hazen dificultosissimo el camino de la virtud, siendo ella de suyo la cosa mas dulce, mas sabrosa, mas amable, y mas hermosa del Mundo. Pues contra esta dificultad, y pesadumbre proveyò la Divina Sabiduria de convenientissimo remedio, que es

la virtud, y socorro de la devocion: porque assi como el viento Cierço esparce las nubes, y dexa el Cielo sereno, y escombrado; assi la verdadera devocion suele quitar en nuestra Anima toda esta pesadumbre, y dificultad, y la dexa por entonces habilitada, y desembaraçada para todo bien; porque esta virtud, de tal manera es virtud; que tābien es vn especial Dòn del Espiritu Santo, vn rocio del Cielo; vn socorro, y visitacion de Dios, alcançado por la oracion, cuya condicion es pelear contra esta dificultad, y pesadumbre, despedir toda esta tibieza, dar esta promptitud, henchir el Anima de buenos deseos, alumbrar el entendimiēto, esforçar la vo-

lun-

luntad, encender el amor de Dios, apagar las llamas de los malos deseos, causar hastio del Mundo, y aborrecimiento del pecado, y dar al hombre por entonces otro fervor, otro espiritu, y otro esfuerço, y aliento para bien obrar: de manera, que assi como Sanson, quando tenia cabello, tenia mayores fuerças que todos los hombres del Mundo, y quando estos le faltaban, era tan flaco como todos los otros; assi lo es tambien el Anima del Christiano, quando tiene esta devocion, y quando falta, no la tiene. Esto es, pues, lo que Santo Tomas quiso significar en aquella difinicion, y esta es sin duda la mayor alabança que se puede dezir desta virtud, que siendo,

do vna sola, es como vn estimulo, y aguijon de todas las otras: y por esto el que de verdad desea caminar por el camino de las virtudes, no vaya sin estas espuelas, porque nunca podrà sacar raiz su mala bestia, si và sin ellas.

De lo dicho parece claro, què cosa sea la verdadera, y essencial devocion; porque no es devocion aquella ternura de corazon, ò consolacion que sienten algunas vezes los que oran, sino esta promptitud, y aliento para bien obrar: de donde muchas vezes acaece hallarse lo vno sin lo otro, quando el Señor quiere probar los suyos. Verdad es, que de esta devocion, y promptitud muchas vezes nace aquella consola-

cion; y por el contrario, esta misma consolacion, y gusto espiritual, acrecienta la devocion essencial, ò es aquella prontitud, y assiento para bien obrar. Y por esta causa los siervos de Dios pueden con mucha razon desear, y pedir estas alegrias, y consolaciones, no por el gusto que en ellas ay, sino porque son causa de acrecentamiento de esta devocion, que nos habilita para bien obrar, como lo significa el Profeta, quando dixo: Por el camino de tus Mandamientos, Señor, corrì, quando dilataste mi coraçon: conviene à saber, con el alegria de tu consolacion, que fue causa desta ligereza. Pues de los medios por do se alcança esta devocion;

pretendemos aora aqui tratar; porqae con esta virtud andan juntas todas las otras que tienen especial familiaridad con Dios: por esto tratàr de los medios por do se alcança la devocion, es tratar de los medios por do se alcança la perfecta oracion, y contemplacion, y las consolaciones del Espiritu Santo, y el amor de Dios, y la sabiduria del Cielo, y aquella devocion de nuestro espiritu con Dios, que es el fin de toda la vida espiritual; y es finalmente tratar de los medios por do se alcança el mismo Dios en esta vida, que es aquel tesoro de el Evangelista, y aquella preciosa margarita, por cuya possessión el sabio Mercader alegremente se deshizo

de todas las cosas. Por do parece, que esto es vna altissima Teologia, pues aqui se enseña el camino para el sumo bien, y passo por passo se arma vna escalera para alcançar el fruto de la felicidad, segun que en esta vida se puede alcançar.

CAP. II.

De nueve cosas que ayudan à alcançar la devocion.

LAs cosas, pues, que ayudan á la devocion, son muchas: porque primeramente haze mucho al caso tomar estos santos exercicicios muy de veras, y muy à pechos, con vn corazon muy determinado, y

ofrecido à todo lo que fuere necessa-
rio para alcançar esta preciosa mar-
garita, por ancho, y dificultoso que
sea; porque es cierto, que ninguna
cosa grande ay, que no sea dificulto-
sa: y assi, tambien lo es esta, a lo
menos a los principios.

Ayuda tambien la guarda del
coraçon de todo genero de pensa-
mientos ociosos, y vanos, y de to-
dos los afectos, y amores peregri-
nos, y de todas tribulaciones, y mo-
vimientos apassionados; pues está
claro, que cada cosa destas impide
la devocion, y que no menos con-
viene tener el corazon templado
parr orar, y meditar, que la vihue-
la para tañer. Ayuda tambien la
guarda de los sentidos, especial-
meu-

mente de los ojos, y de los oidos; y de la lengua; porque por la lengua se derrama el coraçon, y por los ojos, y oìdos se hinche de diversas imaginaciones de cosas que se perturba la paz, y sossiego del Alma. Por donde con razon se dize, que el contemplativo ha de ser sordo, y ciego, y mudo, porque quanto menos se derrama por de fuera, tanto mas recogido estarà de dentro. Ayuda para esto mismo la soledad, porque no solo quita las ocasiones de distraìmiento a los sentidos, y al coraçon, y las ocasiones de los pecados, sino tambien cõbida al hombre à que more dentro de sì mismo, y trate con Dios, y consigo, movido con la oportunidad

del lugar, que no admite otra compañia que esta.

Ayuda otrosi, la leccion de los libros espirituales, y devotos, porque dàn materia de consideracion, y recogen el corazon, y despiertan la devocion, y hazen que el hombre de buena gana piense en aquello que le supo dulcemente, mas antes siempre se representa à la memoria lo que abunda en el corazon.

Ayuda à la memoria continua de Dios, y el andar siempre en su presencia, y el vso de aquellas breves oraciones, que San Agustin llama jaculatorias, porque ellas guardan la casa del corazon, y conservar el calor de la devocion, como

arriba se platicò; y assi se halla el hombre à cada hora pronto para llegarse à la oracion. Este es vno de los principales documentos de la vida espiritual, y vno de los mayores remedios para aquellos, que ni tienen tiempo, ni lugar para darse à la oracion; y el que traxere siempre este cuidado, en poco tiempo aprovecharà muy mucho.

Ayuda tambien la continuacion, y perseverancia en los buenos exercicios, en sus tiempos, y lugares ordenados, mayormente à la noche, ò à la madrugada, que son los tiempos mas convenibles para la oracion, como toda la Escritura nos enseña.

Ayudan las asperezas, abstinen-cias corporales, la mesa pobre, la cama dura, el cilicio, y la diciplina, y otras cosas semejantes; porque todas estas cosas, assi como nacen de devocion, assi tambien despiertan, conservan, y acrecientan la raìz de donde nacen.

Ayudan finalmente las obras de misericordia, porque nos dàn confiança para parecer delante de Dios, y acompañan nuestras oraciones con servicios, porque no se pueden llamar del todo ruegos secos, y merecen que sea misericordiosamente recibida la oracion, pues procede de misericordioso corazon.

***

CAP.

CAP. III.

De diez cosas que impiden la devocion.

Y Assi como ay cosas que ayudan a la devocion, assi tambien ay cosas que la impiden; entre las quales la primera es los pecados no solo los mortales, sino tambien los veniales; porque estos, aunque no quitan la caridad, quitan el fervor de la caridad, que es casi lo mismo que devocion: por donde es razon evitarlos con todo cuidado, ya que no fuesse por el mal que nos hazen, à lo menos por el grande bien que nos impiden.

Impiden tambien el remordimiento de la conciencia, que procede de los mismos pecados (quando es demasiado) porque trae el Anima inquieta, y caida, y desmayada, flaca, y para todo buen exercicio. Impiden tambien los escrupulos, por la misma causa, porque son como espinas, que punçan la conciencia, y la inquietan, y no la dexan reposar, y sossegar en Dios, y gozar de la verdadera paz. Impiden tambien qualquiera amargura, y desabrimiento de corazon, y tristeza desordenada, porque con esto muy mal se puede compadecer el gusto, y suavidad de la buena conciencia, y de la alegria espiritual. Impiden, otrosi, los cuidados,

los quales ſon aquellos moſquitos de Egypto, que inquietan al Alma, y no la dexan dormir eſte ſueño eſpiritual, que ſe duerme en la oracion, antes alli mas que en otra parte, la inquietan, y divierten de ſu exercicio. Impiden tambien las ocupaciones demaſiadas, porque ocupan el tiempo, y ahogan el eſpiritu, y aſsi dexan al hombre ſin tiempo, y ſin corazon para invocar à Dios. Impiden los regalos, y conſolaciones ſenſuales (quando el hombre es demaſiado en ellas) porque el que ſe dà mucho à las conſolaciones del Mundo, no merece las del Eſpiritu Santo, como dize San Bernardo. Impiden el regalo en el demaſiado comer, y beber, mayormente las ce-
nas

mas largas; porque eſtas hazen muy mala cama à los eſpirituales exercicios, y à las vigilias ſagradas; porque con el cuerpo peſado, y harto de mantenimiento, muy mal aparejado eſtà el animo para bolar à lo alto. Impiden el vicio de la curioſidad aſsi de los ſentidos, como del entendimiento, que es, querer oìr vèr, y ſaber muchas coſas, y deſear coſas pulidas, curioſas, y bien labradas; porque todo eſto ocupa el tiempo, embaraza los ſentidos, inquieta el Anima, derramala en muchas partes, è impide la devocion.

Impiden finalmente la interrupcion de todos eſtos ſantos exercicios, ſino es quando ſe dexa por cauſa de alguna piadoſa, ò juſta neceſſidad,

ſidad, porque (como dize vn Doctor) es muy delicado el eſpiritu de la devocion; el qual, deſpues de ido, no buelve, ò à lo menos con mucha dificultad. Y por eſto, aſsi como los arboles, y los cuerpos humanos quieren ſus riegos, y mantenimientos ordinarios, y en faltando eſto, luego desfallecen, y deſmedran; aſsi tambien lo haze la devocion, quando le falta el riego, y mantenimiento de la conſideracion.

Todo eſto ſe ha dicho aſsi ſumariamente, para que mejor ſe pudieſſe tener en la memoria: la declaracion de lo qual podrá ver quien quiſiere, con el exercicio, y larga experiencia.

CAP.

CAP. VI.

De las tentaciones mas comunes, que ſuelen fatigar à los que ſe dàn à la Oracion, y de ſus remedios.

AOra ſerà bien tratar de las tentaciones mas comunes de las perſonas que ſe dan à la oracion, y de los remedios, las quales, por la mayor parte ſon las ſiguientes: La falta de las conſolaciones eſpirituales, la guerra de los penſamientos importunos, los penſamientos de blasfemias, è infidelidad, el temor deſordenado, el ſueño demaſiado, y la deſconfiança de aprove-

char, la presumpcion de estar yà muy aprovechado, el apetito demasiado de saber, el indiscreto zelo de aprovechar. Estas son las mas comunes tentaciones que ay en este camino; los remedios de las quales son los siguientes.

Primer aviso.

PRimeramente, al que le faltaren las consolaciones espirituales, el remedio es que no por esso dexe el exercicio de la oracion acostumbrada, aunque le parezca desabrida, y de poco fruto, sino pongase en la presencia de Dios, como es, y culpado, y examine su conciencia; y mire si por ventura perdiò

diò esta gracia por su culpa: suplique al Señor con entera confiança, le perdone, y declare las riquezas inestimables de su paciencia, y misericordia en sufrir, y perdonar à quien otra cosa no sabe sino ofenderle. De esta manera sacarà provecho de su sequedad, tomando ocasion para mas se humillar, viendo lo mucho que peca; y para mas amar à Dios, viendo lo mucho que le perdona. Y porque no ha medrado en estos exercicios, no desista dellos, porque no se requiere que sea siempre sabroso, lo que ha de ser provechoso.

A lo menos esto se halla por experiencia, que todas las vezes que el hombre persevera en la oracion

con vn poco de atencion, y cuidado, haziendo buenamente lo poco que puede, al cabo sale de alli consolado, y alegre, viendo que hizo de su parte algo de lo que era en si. Mucho haze en los ojos de Dios, quien hizo todo lo que puede, aunque pueda poco. No mira nuestro Señor tanto al caudal del hombre, quanto à su possibilidad, y voluntad. Mucho dà quien desea dàr, mucho quien dà todo lo que tiene, quien no dexa nada para si. No es mucho durar mucho en la oracion, quando es mucha la consolacion. Lo mucho es, que quando la devocion es poca, la oracion es mucha, y mucho mayor la humildad, y la paciencia, y la per-

perseverancia en obrar,

Tambien es necessario en estos tiempos andar con mayor solicitud, y cuidado, que en los otros, velando sobre la guarda de sì mismo, y examinando con mucha atencion sus pensamientos, palabras, y obras. Porque como entonces no falta el alegria espiritual, que es el principal remo de esta navegacion, es menester suplir con cuidado, y diligencia lo que falte de gracia. Quando assi te vieres, has de hazer cuenta (como dize San Bernardo) que se han dormido las velas que te guardaban, y que se te han caido los muros que te defendian. Y por esso, toda la esperança de la salud està en las armas, pues ya.

ya no te ha de defender el muro, sino la espada, y la destreza en el pelear. O qnanta es la gloria del Alma, que de esta manera batalla, que sin escudo se defiende, y que sin armas pelea, y sin fortaleza es fuerte, y hallandose en la batalla solo, toma el esfuerço, y animo por compañia!

No ay mayor gloria en el Mundo, ni mayor alegria, que mirar en las virtudes al Salvador. Y entre sus virtudes se cuentan por principal, aver padecido lo que padeciò, sin admitir en su animo ningun genero de consuelo. De manera, que el que assi padeciere, y peleare, tanto serà mayor imitador de Christo nuestro Señor, quanto mas careciere-

te de todo genero de consuelo. Y esto es beber el caliz de la obediencia, puro sin mezcla de otro licor. Este es el toque principal en que se prueba la fineza de los amigos, si son verdaderos, ò no lo son.

Segundo aviso.

CONtra la atencion de los pensamientos importunos, que nos suelen combatir en la oracion, el remedio es, pelear varonilmente, y perseverantemente contra ellos, aunque esta resistencia no ha de ser con demasiada fatiga, y congoxa de espiritu, porque no es este negocio tanto de fuerça, quanto de gracia, y humildad. Y por esto, quando el

el hombre se hallare de esta manera debe bolverse à Dios sin escrupulo, y sin congoxa, pues esto no es culpa, ò es muy liviana, y con toda humildad, y devocion le diga: Veis aqui, Señor mio, quien yo soy, què se espera deste muladar, sino semejantes olores? Què se espera desta tierra, que vos maldixisteis, sino zarças, y espinas? Este es el fruto que ella puede dar, si vos, Señor, no la limpiais. Y dicho esto, torne à atar su hilo como de antes, y espere con paciencia la visitacion del Señor, que nunca falta à los humildes. Y si todavia te inquietaren los pensamientos, y tu todavia perseverantemente les resistieres, y hizieres lo què es en si, debes tener por cierto, que mucha

mas tierra ganas en esta resistencia; que si estuvieras gozando de Dios à todo sabor.

Tercero aviso.

PAra remedio de las tentaciones de blasfemia, es de saber, que assi como ningun linage de tentacion es mas penoso que este, assi ninguno ay mas peligroso; y assi, el remedio es, no hazer caso destas tentaciones, pues el pecado no està en el sentimiento, sino en el consentimiento, y en el deleyte, el qual aqui no ay, sino antes lo contrario; y assi mas se puede llamar esta pena, que culpa, porque quan lexos esta el hombre de recibir alegria con estas

tentaciones, tan lexos està de tener culpa en ellas. Y por esto el remedio (como dixe) es, menospreciarlas, y no temerlas, porque quando demasiadamente se temen, el mismo temor las despierta, y levanta.

Quarto aviso.

CONtra las tentaciones de infidelidad, el remedio es, que acordandose el hombre por vn cabo de là pequeñez humana, y por otro de la grandeza Divina, piense en lo que Dios le manda, y no sea curioso en querer escudriñar sus obras, pues vemos que muchas de ellas exceden à todo nuestro saber. Y por tanto, el que quiere entrar en este San-

Santuario de las obras Divinas, han de entrar con mucha humildad, y reverencia, y llevar consigo ojos de Paloma sencilla, y no de serpiente maliciosa; y corazon de discipulo, y no de juez temerario. Hagase como criatura, porque à los tales enseña Dios sus secretos.

No cure de saber el por què de las obras Divinas, cierre el ojo de la razon, y abra solo el de la Fè, porque este es el instrumento con que se han de tratar las obras de Dios. Para mirar las obras humanas, muy bueno es el ojo de la razon humana, mas para mirar las Divinas, no ay cosa mas desproporcionada que el. Mas porque ordinariamente esta atencion es al hombre penosissi-

ma,

ma, el remedio es el de la passada; que es no hazer caso della, pues mas es esta pena, que culpa, porque no puede aver culpa en lo que la voluntad està en contra, como alli se declarò.

Quinto aviso.

ALgunos ay, que son combatidos de grandes temores, y fantasìas, quãdo se apartan solos de noche a orar. Contra esta tentacion el remedio es, hazerse el hombre fuerte, y perseverar en su exercicio, porque huyendo crece el temor, peleando la ossadia. Aprovecha tambien considerar, que ni el demonio, ni otra cosa es poderosa para dañarnos, sin licencia de nuestro Señor. Tambien apro-

aprovecha considerar, que tenemos al Angel de nuestra guarda à nuestro lado, y en la oracion mejor que en otra parte, porque alli asiste èl para ayudarnos, y llevar nuestras oraciones al Cielo, y desnudarnos del enemigo, que no nos pueda hazer mal.

Sexto aviso.

CONtra el sueño demasiado, el remedio es, considerar, que el sueño vnas vezes procede de necessidad, y entonzes el remedio es, no negar al cuerpo lo que es suyo, porque no nos impida lo que es nuestro. Otras procede de enfermedad, y entonces no debe el hombre con-

go-

goxarse por esto, pues no tiene culpa, ni tampoco debe dexarse del todo vencer, sino hazer de su parte lo que buenamente pudiere, para que del todo no se pierda la oracion, sin la qual no tenemos seguridad, ni alegria verdadera en esta vida. Otras vezes nace el sueño de pereza, ù del demonio, que lò procura. Es entonces el remedio el ayuno, no beber vino, beber poca agua, estàr de rodillas, ò en pie, en cruz, y no arrimado, hazer alguna diciplina, ò otra qualquier aspereza, que despierte, y punce la carne.

Finalmente, el vnico, y general remedio, assi para este mal, como para los otros, es, pedirlo à aquel que està aparejado para dàr si huvies-

viere quien siempre le quiera pedir.

Septimo aviso.

CONtra las tentaciones de la desconfiança, y de la presumpcion; que son los vicios contrarios, es forçoso que aya diversos remedios: para la desconfiança, el remedio es, considerar, que este negocio no se ha de alcançar por solas sus fuerças, sino por la Divina gracia, la qual tanto mas presto se alcança, quanto mas el hombre desconfia de su propria virtud, y confia en sola la bondad de Dios, à quien todo es possible.

Para la presumpcion, el remedio es, considerar, que no ay mas claro indicio de estar el hombre muy le-

xos que creer que està muy cerca, por que en esse camino, los que van descubriendo mas tierra, essos se dàn mayor priessa, por vèr lo mucho que les falta; y por esso nunca hazen caso de lo que tienen, en comparacion de lo que desean. Mirate, pues, como en vn espejo, en la vida de los Santos, y en la de otras personas señaladas, que aora viven en carne, y veràs que eres ante ellos, como enano en presencia de vn Gigante, y assi no presumiràs.



Octavo aviso.

COntra la tentacion del demasiado apetito de saber, y de estudiar, el primer remedio es, considerar quanto mas excelente es la virtud, que la sciencia, y quanto mas excelente la sabiduria Divina, que la humana; para que por aqui vea el hombre, quanto mas se debe ocupar en los exercicios santos, por do se alcança la vna, y la otra. Tenga la gloria de la sabiduria del Mundo, las grandezas que quisiere, que al fin se acaba esta gloria con la vida. Pues què cosa puede ser mas miserable, que adquirir con tanto trabajo lo que tan poco se ha-

de gozar? Todo lo que aqui puedes saber, es nada. Y si te exercitares en el amor de Dios, presto le iràs à vèr, y en èl veras todas las cosas. El dia del Juizio no nos preguntaràn què leìmos, sino què hizimos: ni quan bien hablamos, ò predicamos, sino quan bien obramos.

Nono aviso.

Contra la atencion del indiscreto zelo de aprovechar à otros, el principal remedio es, que de tal manera entendamos en el provecho del proximo, que no sea con perjuizio nuestro. Y que de tal manera entendamos en los negocios de las conçiencias agenas, que

tomemos tiempo para las nueſtras; el qual ha de ſer tanto, que baſte para traer à la continua el corazon devoto, y recogido; porque eſto es andar en eſpiritu, como dize el gloriom Apoſtol, que es andar el hombre ſoas en Dios, que en sì miſmo. Pues como eſto ſea raìz, y principio de todo nueſtro bien, todo nueſtro trabajo ha de ſer procurar de tener tan larga, y tan profunda oracion, que baſte para traer ſiempre el corazon con eſta manera de regimiento, y devocion; para lo qual no baſta qualquiera manera de recogimiento, y oracion, ſino es meneſter que ſea muy larga, y muy profunda.

***

CAP. V.

De algunos avisos necessarios para los que se dàn à la Oracion.

VNa de las cosas mas arduas, y dificultosas que ay en esta vida, es, saber ir à Dios, y tratar familiarmente con èl. Y por esto no se puede este camino andar sin alguna guiar, ni tampoco sin ningunos avisos, para no perderse en èl; y para esto sera necessario apuntar aqui algunos con la nuestra acostumbrada brevedad. Entre los quales el primero serà acerca del fin que en estos exercicios se ha de tener. Para lo qual es de saber, que (como esta

comunicacion con Dios ſea vna coſa tan dulce, y tan deleytable, ſegun que dize el Sabio) de aqui nace, que muchas perſonas, atraìdas con la fuerça deſta maravilloſa ſuavidad (que es ſobre todo lo que ſe puede dezir)ſe llegan à Dios, ſe dàn à todos los eſpirituales exercicios, aſsi de leccion, como de oracion, y vſo de los Sacramentos; porque el guſto grande que hallan en ellos, es de tal manera, que el principal fin, que à eſto los lleva, es el deſeo deſta maravilloſa ſuavidad. Eſte es vn muy grave, y muy vniverſal engaño, en que caen muchos.

Porque como el principal fin de todas nueſtras obras aya de ſer amar à Dios, y buſcar à Dios; eſto

mas es amar à sì, y bascar à sì: conviene à saber, su proprio gusto, y contentamiento, que es el fin que los Philosophos pretenden en su contemplacion. Y esto es tambien (como dize vn Doctor) vn linage de avaricia, luxuria, y gula espiritual, que no es menos peligrosa que la otra sensual.

Y lo que mas es, de este mismo engaño se sigue otro no menor, que es juzgar el hombre à sì, y à los otros, por estos gustos, y sentimientos, creyendo, que tanto tiene cada vno, ò menos de perfeccion, quanto mas, ò menos gusta, ò no gusta de Dios, que es vn engaño muy grande. Pues contra estos dos engaños sirve este aviso, y regla

general, que cada vno entienda; que el fin de todos estos exercicios, y de toda la vida espiritual, es la obediencia de los Mandamientos de Dios, y el cumplimiento de la Divina voluntad, para lo qual es necessario que muera la voluntad propria, para que assi viva, y reyne la Divina, pues es tan contraria à ella.

Y porque tan gran vitoria como esta no se puede alcançar sin muy grandes favores, y regalos de Dios, por esto principalmente se ha de exercitar la Oracion, para que por ella se alcancen estos favores, y se sientan estos regalos para salir con esta empressa. Y desta manera, y para tal fin, se pueden pedir, y procu-

curar los deleytes de la oracion (ſegun que ya arriba diximos) como los pedia el Profeta David, quando dezia: Buelveme, Señor, el alegria de tu ſalud, y confirmame con tu eſpiritu principal. Pues conforme à eſto entenderà el hombre qual ha de ſer el fin que ha de tener en eſtos exercicios, y por aqui tambien entenderà por donde ha de eſtimar, y medir ſu aprovechamiento, y el de los otros; conviene a ſaber, no por los guſtos que huviere recibido de Dios nueſtro Señor, ſino por lo que por èl huviere padecido, aſsi por hazer la voluntad Divina, como por negar la propria.

Que eſte aya de ſer el fin de todas nueſtras lecciones, y Oracio-

nes, no quiero traer para esto mas argumento, que aquella Divina Oracion, ò Psalmo: Beati Immaculati in via, que teniendo ciento y setenta y siete Versos (porque es el mayor del Psalterio) no hallarà en èl vno solo, que no haga mencion de la Ley deDios, y de la guarda de sus Mandamientos; lo qual quiso el Epiritu Santo que assi fuesse, para que por aqui claramente viessen los hombres, como todas sus Oraciones, y Meditacione se avian de ordenar en todo, y en parte à este fin, que es la obediencia, y guarda de la Ley de Dios; y todo lo que va fuera de aqui, es vno de los mas sutiles, y mas colorados engaños del enemigo, con el qual

ha-

hazer creer à los hombres, que son algo, no lo siendo. Por lo qual dizen muy bien los Santos, que la verdadera prueba del hombre, no es el gusto de la Oracion, sino la paciencia de la tribulacion, la abnegacion de sì mismo, y el cumplimiento de la Divina voluntad, aunque para todo esto aprovecha grandemente, assi la Oracion, como los gustos, y consolaciones, que sin ella se dan.

Pues conforme à esto, el que quisiere vèr quanto ha aprovechado en este camino de Dios, mire quanto crece cada dia en humildad interior, y exterior. Como sufre las injurias de los otros. Como sabe dar passada à las flaquezas agenas.

Como acude a las necessidades de sus proximos: como se compadece, y no se indigna contra los defectos agenos: como se sabe esperar en Dios en el tiempo de la tribulacion: como rige su lengua: como guarda su coraçon: como trae domada su carne, con todos sus apetitos, y sentidos: como se sabe valer en las prosperidades, y adversidades: como se repara, y provee en todas las cosas con gravedad, y discrecion: y sobre todo esto, mire si està muerto al amor de la honra, y del regalo y del Mundo. Segun lo que en esto huviere aprovechado, ò desaprovechado, assi juzgue, y no segun lo que siente, ò no siente de Dios. Y por esto siempre ha de

te-

tener el vn ojo, y el mas principal, en la mortificacion, y el otro en la Oracion: porque essa misma mortificacion no se puede perfectamente alcançar sin el socorro de la Oracion.

Dezimo aviso.

Y Si no debemos desear consolaciones, y deleytes espirituales, para solo parar en ellos, sino por los provechos que nos causan, mucho menos se deben desear visiones, ò revelaciones, ò arrebatamientos, y cosas semejantes, que pueden ser mas peligrosas a los que no estàn fundados en humildad. Y no tenga el hombre miedo de ser

en

en esto desobediente; porque quando èl quiere revelar algo, èl lo sabe descubrir por tales modos, que por mas que el hombre huya, èl se lo certificarà de manera, que no pueda dudar aunque quiera.

Vndecimo aviso.

DEbe assimismo ser avisado en callar los favores, y regalos que nuestro Señor le hiziere, sino fuere à solo su Maestro espiritual. Por lo qual dize San Bernardo, que el Varon devoto ha de tener en la celda escritas estas palabras:

Mi secreto para mi, mi secreto para mi.

Duodezimo aviso.

TAmbien debe el hombre tener aviso de tratar con Dios con la mayor humildad, y reverencia que le sea posible; de manera, que nunca el Anima ha de estàr tan regalada, y favorecida de Dios, que no buelva los ojos àzia dentro, y mire su vileza, encoja sus alas, y se humilde delante de tan gran Magestad, como lo dize San Agustin, que quien se dize, que avia aprendido à alegrarse con la presencia de Dios con temor.

Dezimotercio aviso.

DIximos arriba, que el siervõ de Dios ha de trabajar por tener sus tiempos señalados para vacar a Dios; pues allende de este ordinario de cada dia, debe desocuparse à tiempos de todo genero de negocios, aunque sean santos, para entregarse del todo à los espirituales exercicios, y dàr à su Anima vn abũdante pasto, con el qual se repare lo que con los defectos de cada dia se gasta, y se cobren nuevas fuerças para passar adelante. Y aunque esto se debe hazer en otros tiempos, mas especialmente se debe hazer en las fiestas principales del año, y en los tiempos de tribulaciones, y

tra-

trabajar, y despues de algunos caminos largos, y de algunos negocios que han causado distraimiento, y derramaimiento del corazon; para tornar à recogerlo.

Dezimoquarto aviso.

ALgunos ay tambien, que tienen poco tiento, y discrecion en sus exercicios, quando les và bien con Dios: à los quales su misma prosperidad viene à ser ocasion de su peligro, porque ay muchos à quiẽ parece que se les dà esta gracia à manos llenas, ios quales como hallan tan suave la comunicacion del Señor, entreganse tanto à ella, y alargan tanto los tiempos de la oracion, y las vigilias, y asperezas

ẑas corporales, que la naturaleza no pudiendo ſufrir à la contiona tanta carga, viene a dàr con ellas en tierra.

De donde nace, que muchos vienen à eſtragarſe los eſtomagos, y las cabezas, con que ſe hazen inhabiles, no ſolo para los otros trabajos corporales, ſino tambien para eſtos miſmos exercicios de Oracion.

Por lo qual conviene tener mucho tiento en eſtas coſas, mayormente à los principios, donde los fervores, y conſolaciones ſon mayores, y la experiencia, y diſcrecion menos, para que de tal modo tracemos la manera del caminar, que no faltemos à medio camino.

Otro estremo contrario es el de los regalos, que socolor de discrecion, hurtan el cuerpo à los trabajos, el qual aunque no en todo genero de personas sea muy dañoso, mucho mas lo es en los que comiençan; porque como dize San Bernardo, impossible es que persevere mucho en la vida religiosa, el que siendo novicio es yà diferente, siendo principiante, quiere ser prudente, y siendo aun mozo, comiença à tratarse como viejo.

Y no es facil de juzgar qual de estos dos estremos sea mas peligroso, sino que la indiscrecion (como dize muy bien Gerson) es mal incurable, porque mientras el cuer-

po está ſano, eſperança ay, que podrá aver remedio: mas deſpues de yá eſtragado con la indiſcrecion, mal ſe puede remediar.

Dezimoquinto aviſo.

OTro peligro ay tambien en eſte camino, y por ventura mayor que todos los paſſados, el qual es, que muchas perſonas, deſpues que algunas vezes han experimentado la virtud ineſtimable de la Oracion, y viſto por experiencia, como todo el concierto de la vida eſpiritual depende de ella, pareceles que ella ſola es el todo, y que eſta ſola baſta para ponerle en ſalvo: y aſsi vienen à olvidarſe de las otras

virtudes, y aflexar en todo lo demas. De donde tambien procede, que como todas las otras virtudes ayudan à esta virtud, faltando el fundamento, tambien falta el edificio: y assi, mientras mas el hombre procura esta virtud, menos puede salir con ella. Por esto, pues, el sie vo de Dios debe poner los ojos, no en vna virtud sola, por grande que sea, sino en todas las virtudes; porque assi como en la vihuela vna sola voz no haze armonia, si no suenan todas, assi vna virtud no basta para hazer esta espiritual consonancia, si todas no responden con ella. Y assi como vn relox, si se embaraza vn solo punto para todo, assi tan bien

acaece en el relox de la vida espiritual, si falta vna sola virtud.

Dezimosexto aviso.

AQui tambien conviene avisar, que todas estas cosas, que hasta aqui se han dicho para ayudar a la devocion, se han de tomar como vnos aparejos, con que el hombre se dispone para la Divina gracia, ocupandose dilegentemente en ellos, y quitando la confiança dellos, y poniendola en solo Dios. Digo esto, porque ay algunas personas, que hazen vna como arte de todas estas reglas, y documentos, pareciendoles, que assi como el que aprende vn oficio, guardadas bien

las reglas del, por virtud de ellas, saldrà luego buen oficial: assi tambien, el que estas reglas guardare, por virtud de ellas alcançara luego lo que desea, sin mirar que esto es hazer arte de la gracia, y attribuir à reglas, artificios humanos lo que es pura dadiva, y misericordia del Señor.

Pues por esto conviene tomar estos negocios, no como cosa de arte, sino como de gracia, porque tomandolo desta manera, sabrà el hombre, que el principal medio que para esto se requiere, es vna profunda humildad, y conocimiento de su propria miseria, con grandissima confiança en la Divina misericordia, para que del conoci-

miento de lo vno, y de lo otro, procedan ſiempre continuas lagrimas, y Oraciones, con las quales, entrando el hombre por la puerta de la humildad, alcance lo que deſea por humildad, y lo conſerve con humildad, y lo agradezca con humildad, ſin tener ninguna repunta de confiança, ni en ſu manera de exercicio, ni en coſa que ſea ſuya.



SIGUESE VNA breve Introduccion para los que comiençan à servir à Nuestro Señor.

ASSI como todas las Artes humanas tienen sus principios, y rudimentos, que son como vn A. B. C. de donde comiençan, assi tambien los tiene el camino de Dios Nuestro Señor, que es Arte de las artes, y fin de toda nuestra vida: y estos serà bien señalar aqui brevemente, para los que de nuevo quieren entrar en èl. Y porque los principios de las cosas han de ser de lo mas facil, de aqui

ſerà razon que comencemos apuntando algunos exercicios eſpirituales, que con ſer muy faciles de cumplir, ſon como vna leche de nutrimento deſta vida eſpiritual, porque aſsi como el pez ſe conſerva con el agua, aſsi la vida eſpiritual con exercicios eſpirituales.

Entre eſtos el primero ſea, que aſsi como el hombre ſe determinare a ſervir à Dios, y dexar el Mundo, haga luego vna confeſsion general de todas las culpas de la vida paſſada; para lo qual debe tomar algunos dias antes, en los quales diſcurriendo por todas las edades de la vida paſſada, y por todos los Mandamientos de la Ley Divina, examine con dolor, y amargura de ſu

corazon todo lo que ha dicho, hecho, ò pensado contra Dios, contra su proximo, y contra sì mismo, para confessarlo enteramente à su proprio Confessor, aprovechandose en esto de la pluma, para poder mejor ayudar à la flaqueza de la memoria. Y aqui debe enseñar el buen Maestro à su discipulo la manera de confessarse, y examinarse; y aparejarse para la confession, assi para esta general, como para las otras ordinarias, que mas amenudo se han de hazer; porque no es de todos saberse confessar fructuosamente, si no son avisados, y enseñados en esta parte.

Lo segundo, debe aconsejarle, que en este tiempo se exercite en

las meditaciones arriba pueſtas, eſpecialmente en las de la primera ſemana, que ſon mas acomodadas para eſte tiempo, procurando por medio dellas inclinar ſu corazon á dolor, y aborrecimiento de los pecados, temor de Dios, y menoſprecio del mundo. Y aqui ſe ofrece tan gran oportunidad al Maeſtro para platicar el exercicio de la oracion, y meditacion, y declarar todos los aviſos arriba eſcritos, en los quales conviene que eſtè muy reſuelto para darlos à comer, y ſaberlos bien enſeñar: de manera, que de buen Maeſtro ſalga el diſcipulo bien enſeñado.

Lo tercero, debe enſeñarle con quanta reverencia, y con què devo-

cion ſe ha aparejar vn dia, ò dos antes para la Sagrada Comunion, y con quanto temor, y temblor ſe ha de llegar à ella, y con quanta devocion ſe ha de recoger deſpues de ella, para abrazar al Señor que recibiò, y derribarſe à ſus pies, y darle gracias por tal hoſpederia, tal viſitacion, y tal beneficio. Y aſsimiſmo le enſeñe quan recogido, y quieto ha de eſtàr aquel dia, y el ſiguiente, y en què genero de meditaciones, y oraciones ſe ha de ocupar, para mejor aparejarſe à eſſe miſterio, y aprovecharſe dèl.

Lo quarto, enſeñele de la manera que ſe ha de aver en todos los lugares, y tiempos, en todas las otras obras exteriores: con quanta

tem-

templança, y honeſtidad ha de tomar refeccion en la meſa: con quanta devocion, y acatamiento ha de eſtar en la Miſſa, y donde quiera que eſtuviere el Santiſsimo Sacramento: con quanta atencion, y devocion ha de aſsiſtir à los Oficios Divinos, aparejandoſe primeramente con oracion, y recogimiento de corazon para ellos, y peleando fuertemente ellos contra todas las importunas imaginaciones del enemigo, que mas alli, que en otra parte, nos combaten.

Enſeñele tambien, quan compueſto ha de ſer en ſus movimientos, quan meſurado en ſus ojos, quan conſiderado en ſus palabras, quan templado en ſus riſas, quan hu-

humilde á los mayores, quan benigno á los menores, quan cortès a sus iguales, quan humano para con los pobres, quan piadoso para con los enfermos, y como no ha de ser precipitado, ni desconsiderado en todas sus cosas.

Enseñele tambien como ha de andar en la presencia de Dios, trayendole siempre ante los ojos, como Juez, y testigo de su vida, haziendo todas las cosas con aquel mismo tiempo, y religion, que las haria, si realmente le tuviesse delante.

Y assimismo le enseñe, como debe andar siempre encerrado, y escondido dentro de su corazon: y como debe procurar en todo lugar

gar

gar, y tiempo, y en todo genero de negocios hurtar el corazon, y levantarlo a Dios con alguna breve oracion, tomando motivo para esto en todas quantas cosas oyere, y viere, como hazen las abejas, que de todas las flores sacan algo para hazer su miel: y particularmente es muy loable consejo, que à imitacion del Apostol San Bartolomè, muchas vezezes entre dia, y noche, hincado de rodillas, ò en pie, ò como pudiere, haga oracion a Dios, y juntas las manos, ofrezcase à si mismo con todos sus deseos a nuestro Señor, pidiendole su amor, y gracia, aunque esto no sea mas que por vn Credo, ù dos, porque de esta devocion muchas vezes se sigue mas pro-

provecho de lo que nadie puede pensar. Esto sirve para que en el altar de nuestro corazon siempre aya fuego, procurando atizarlo con todas estas consideraciones, y palabras devotas, que son como nutrimento de la devocion, y amor de Nuestro Señor: y quando alguna vez el pensamiento se le derramare, debe recogerlo, y reducirlo a lo interior, no con pena, y dessassossiego, como suele hazer, sino amorosa, y devotamente, porque con el fuego de el Divino Amor se deshazen, y consumen todas estas negligencias, como dizen los Santos. Y podra entonces, buelto a si mismo, reprehenderse mansamente, diziendo: Donde me fui, ò Buen Jesvs? Por

què me apartè de ti? Donde te has ido bolando, Anima mia? Què traes de allá, sino derramamiento, y tibieza? No sabes que el Señor està con los que estàn consigo, y se aparta de aquellos que se apartan de su corazon?

Y aunque en todo tiempo debe el hombre traer consigo este cuidado, quanto le sea posible; pero señaladamente à la mañana en despertando, trabaje por cerrar la puerta a todo genero de pensamientos terrenos, y ocupar la posada con la memoria de Nuestro Señor, ofreciendole luego las primicias de el dia: y podra en este tiempo hazer tres cosas. La primera, darle gracias, porque le diò aquella noche

quie-

quieta, y le librò de las fantaſmas, y aſſechanças del enemigo, y por todos los otros beneficios, como es de la creacion, conſervacion, vocacion, redempcion, &c.

La ſegunda, ofrezcale todo quanto aquel dia hiziere, y padeciere, y trabajare, y todos los paſſos, y exercicios en que ſe ocupare: y aſsimiſmo tambien ſe ofrezca con todas ſus coſas, para que todo ſea à gloria ſuya, y de todo haga èl lo que fuere ſu ſanta voluntad, como de coſa ſuya.

La tercera, pidale gracia para que en todo aquel dia no haga coſa que ſea ofenſa de ſu Divina Mageſtad; y principalmente le pida favor para contra todos aquellos

vicios de que ſe ſiente mas tentado, y armeſe con vna fuerte determinacion, y circunſpeccion contrra ellos, y con eſto diga la oracion del Pater noſter, y Ave Maria devotamente. A la noche, antes que ſe acueſte, entre conſigo miſmo en juizio, y tomeſe cuenta de todo lo que aquel dia hizo, ù dixo, ò pensò contra la Ley de Dios, y de las negligencias, y tibiezas que tuvo en ſu ſervicio, y deſolvido del: y dicha la Confeſsion general con vn Pater noſter, y Ave Maria, pida perdon de lo mal hecho, y gracia para la enmienda de ello. Quando ſe acoſtare, pongaſe en la cama de la manera que eſtara en la ſepultura, y conſidere la figura que alli ha de tener ſu cuerpo, y

hazer ſobre si vn Reſponſo, ò vn Pater noſter, y vn Ave Maria, como ſobre vn diſunto.

Todas las vezes que deſpertare de noche, ſea con vn Gloria Patri, &c. ò Ieſu noſtra redemptio, &c. ò con otra coſa ſemejante: y todas las vezes que el relox diere la hora, diga: Bendita ſea la hora en que mi Señor Jeſu-Chriſto naciò, y muriò por mi: Señor, à la hora de mi muerte acuerdate de mi. Y pienſe entonces, como tiene vna hora menos de vida, y que poco a poco ſe acabarà de andar eſta jornada.

Quando ſe aſſentare à la meſa, pienſe como Dios es el que le da de comer, y el que criò todas las coſas para ſu ſervicio, dele gracias por

la comida que le da, y mire à quantos faltò lo que à el sobra, y con quanta facilidad possee lo que otros alcançaron con tanto trabajo, y peligro.

Quando fuere tentado del enemigo, el mejor remedio es, correr con grandissima ligereza à la Cruz, y mirar alli à Christo despedazado, y descoyuntado, y desfigurado, manando rios de sangre; y acordarse, que la principal causa, porque alli se puso, fue por destruir el pecado: y suplicarlea con toda devocion, no permita el que reyne en nuestros corazones vna cosa tan abominable, y que èl con tantos trabajos procurò destruir. Y assi dirà de todo coraçon: Señor, que os pu-

siess-

ficſſeis vos aì, porque yo no pecaſſe, y que no baſte eſto para apartarme de pecar? No lo permitais, Señor, por eſſas ſacratiſsimas Llagas: no me deſampareis, mi Dios, pues me vengo à vos, ſino moſtradme otro mejor puerto donde me pueda guarecer. Si vos me deſamparais, que ſerá de mi? Adonde irè? Quien me defenderà? Ayudadme Señor Dios mio, y defendedme de eſte dragon, pues yo no puedo ſin vos. Y ſera muy bien à vezes, hazer à mucha prieſſa la ſeñal de la Cruz encima de el corazon, ſi eſtuviere en parte que lo pueda hazer ſin nota de nadie. De eſta manera, las tentaciones le ſeran ocaſion de mayor corona, y de que mas vezes

al dia levante su coraçon á Dios:
y assi el demonio, que venia por
lana, bolverá, como dizen, tras-
quilado. Esta es, Christiano Lector,
la leche delos que comienzan, oye
aora en el siguiente capitulo la suma
de toda esta espiritual doctrina.

*De tres cosas que debe hazer el que
quisiere aprovechar mucho
en poco tiempo.*

EL que quisiere en poco tiempo
aprovechar mucho, mediante
la gracia de nuestro Señor, ha de ser
solicito en estas tres cosas.

La primera, en la aspereza, y mal-
tratamiento de su carne, en la vile-
za, y aspereza, y templança de co-
mer,

mer, y beber, en el vestir, en la cama, y en todas las cosas que vsare; en estár de rodillas, ò en pie, ò en Cruz, ò postrado en la Oracion; en tomar diciplinas, en traer cilicios, en ayunos, y sobre todo en las vigilias santas, en Oracion. Y en todo se ha de mirar, que se aflija la carne, y no se remate el espiritu, ni haga daño à la salud corporal. Y por esto ha de ser aconsejado de su Maestro espiritual, si lo tiene, y si no lo tiene, de otra persona muy espiritual, y muy penitente, y exemplar. Y porque muy pocos sienten la perfeccion, sino como ellos lo obran; si aun esto no huviere, ayudese de su buena discrecion fundada en nuestro Señor, y no en el saber de la

carne, que el regalo finge ser discreto, y vaya experimentando las cosas; porque la experiencia con la Oracion, y pura intencion, le irà dando lumbre de lo que debe hazer.

Lo segundo, y mas principal, conviene que sea solicito en la mortificacion interior de sì mismo, y de sus apetitos, y sensualidades, è inclinaciones, y en la abnegacion de su propria voluntad, por cumplir la Divina, y la de sus mayores, a quien debe obediencia, y de su Maestro espiritual, si lo tiene, y en el exercicio de las virtudes interiores, y exteriores, quando le fuere necessario, ò la caridad del proximo, ù de sì mismo le obligare, ò nues-

nueſtro Señor de dentro ſe combidare à ello, ſea ſin obligacion de precepto.

Lo tercero ha de ſer ſolicito en la continua Oracion; porque es impoſsible à noſotros crucificar nueſtra carne, y mucho mas impoſsible la mortificacion interior, y negamiento de noſotros miſmos: y el exercicio de las virtudes (por ſer ſobre nueſtra naturaleza) ſino mediante la gracia de nueſtro Señor, al qual es faciliſsimo obrar en noſotros ſobre toda naturaleza, lo qual èl harà, ſi inſtantemente ſe lo pedimos. Y pues ſomos pobres, y no tenemos fuerça para trabajar, ſi queremos ſer ricos de dones Celeſtales, neceſſario nos es mendigar

à quien nunca cessarà de dàr, si nosotros no cessaremos de pedirle. Y por esso el que quisiere enriquecerse de estos dones, y sobre todo posseer à Dios por gracia singular, debe tener sus tiempos diputados para la oracion, y a vezes alargarlos, como dicho es, y andar siempre en la presencia del Señor, como yà diximos.

Estas tres cosas son las que principalmente debe procurar el siervo de Dios, si quiere ser purissimo, y perfectissimo holocausto suyo; porque guardadas todas estas tres cosas, queda todo el hombre reformado con todas sus partes, que son espiritu, Anima, y carne: porque con los ayunos, y asperezas corpo-

tales, se santifica à la carne; con la mortificacion, y abnegacion de todos los apetitos, se purifica el Anima; y con la oracion, y contemplacion se perficiona el espiritu: el qual llegandose a Dios, se haze vna cosa con el, que es su vltima perfecion.

Mas aqui es de notar, que para la perfeccion deste holocausto aun faltan dos cosas, porque en el cuerpo ay sentido, y en el Anima imaginacion, y pensamientos, por donde à estas tres cosas debemos añadir otras dos; que son la guarda de los sentidos; conviene à saber, de los ojos, y de los oìdos, y mucho mas de la lengua, que es la llave de todo, y la guarda del corazon, ù de la imaginacion, para que no ande

suelta

ſuelta, y libre, diſcurriendo por do quiere, ſino que eſtà ſiempre atada à ſantas conſideraciones, y penſamientos. Porque (como dize San Bernardo) no baſta al varon devoto, que tenga enfrenados ſus afectos, ſino tiene tambien enfrenada, y recogida ſu imaginacion.

Y para reducir todas eſtas coſas à alguna orden, has de tener muy entendido, que tal quedò por el pecado el corazon del hombre para bien obrar, como la tierra para fructificar. Vemos, pues, que la tierra para eſto tiene neceſsidad de dos coſas, conviene à ſaber, de agua, y rocio del Cielo, y de trabajo, y agricultura del hombre. Sin eſtas dos coſas, la tierra de ſuyo no lleva

mas que zarças, y espinas. Pues assi has de entender, que nuestro coraçon, despues del pecado, no lleva de suyo mas que aquellas espinas, que dize el Apostol.

Manifiestas son las obras della carne, que son, fornicacion, suciedad, deshonestidad, iras, contiendas, porfias, embidias, discordias, vandos, &c. Mas si ha de llevar fruto de vida eterna, ha de ser con trabajos, y sudor de nuestro rostro, y tambien con agua, y rocio del Cielo. Para lo primero sirve el castigo de la carne, la guarda de los sentidos, la mortificacion de nuestros apetitos, y el recogimiento de nuestra imaginacion, que es como vna agricultura, y labor espiritual: mas

para lo segundo sirven los Sacramentos, y la oracion, porque los Sacramentos tienen virtud para dàr esta agua del Cielo, que es la gracia; y la oracion tiene por oficio pedirla; y assi le corresponde por premio alcançarla. Y desta manera, interviniendo la gracia de Dios N. Señor, y el trabajo del hombre, dà fruto de bendicion esta tierra de maldicion, puesto caso que tambien este nuestro trabajo no carece de gracia, pues todo lo bueno es de Dios.

Por do parece que la vida del verdadero, y perfecto Christiano (si alguno la quisiere abrazar) es continuamente orar, y trabajar: y por consiguiente, que dos pies son muy necessarios para este camino, vno

de trabajo, y otro de oracion, confiando el hombre en Dios, y trabajando constantemente por su amor, de tal manera, que ni por la demasiada confiança en Dios se eche à dormir, ni por la demasiada desconfiança de sus trabajos, menosprecie el socorro de la Divina gracia (como dixeron los Pelagianos) sino (como suelen dezir) con el mazo dando, y a Dios llamando.

Por aqui podrà cada qual entender, que no es otra cosa la vida Christiana, sino vna perpetua Cruz, y vna perpetua oracion: Y quando digo Cruz, entiendo la vniversalmente de todo al hombre, y de todas las partes dèl, pues todas queda-

daron por el pecado lisiadas, y todas tienen necessidad de cuchillo, y reformacion. De manera, que es necessaria vna Cruz para el cuerpo, y otra para los ojos, otra para los oìdos, otra para la lengua, otra para los afectos, y apetitos, y otra para la imaginacion. Todas estas Cruzes son necessarias, y este es el estipendio, y la muerte que ha de abrazar, y elegir nuestra Anima para que muerta a la vida del primer Adan, viva vida del segundo. Sin esta Cruz, ninguna cosa valen todas nuestras oraciones, sino para vivir mas engañados, de manera, que ni aprovecha el trabajo sin la oracion, porque no serà durable, ni la oracion sin el trabajo, porque no

ſerà fructuoſa. Con eſtas dos virtudes, ſerèmos templo vivo de Dios, que tenia dos lugares, vno de ſacrificio, y otro de la oracion. Con eſtas irèmos el monte de myrra, y al collado del incienſo, ſubiendo por el collado al monte; eſto es, por la dulzura de la oracion à la amargura de la mortificacion.

(?)



SIGUESE OTRO BREVE TRATADO DE LAS TRES principales virtudes, y votos de los Religiosos, escrito por el Reverendo Padre Fray Geronimo de Ferrerra, à vna Señora que queria entrar en Religion.

Traducido de Toscano en Castellano.

AViendo sabido yo, carissima mia en el Señor, el deseo que teneis de desamparar la vanidad del siglo, y seguir la verdad del Eterno Esposo, la caridad me fuerça à escriviros estas pocas palabras, para confirmaros en vuestro proposito,

y moſtraros el camino de Dios, cerca deſte eſtado que aveis elegido, para que no ſigais los yerros de muchos, y los malos vſos de nueſtros tiempos; porque muchos ay que creen que deſamparan el ſiglo, mas à la verdad no lo deſamparan, ſino truecanlo por otro, y muchas vezes engañados del demonio, pierden el vno, y el otro. Pues ſerà neceſſario à cada vn Religioſo entender claramente, y conſiderar profundamente, amar ardientemente, y obrar ſolicitamente aquello por què entrò en el Monaſterio.

Porque muchos ay en eſtos dias, que no entienden à què fin entraron en la Religion, y por eſto no pueden bien ordenar ſu vida, por

que el conocimiento del fin es la regla de nuestras obras. Otros ay, que conocen el fin a que vinieron, pero no le consideran, y con esto viven en el Monasterio sin fruto de buenas obras. Otros, conociendo, y considerando su fin, no le aman ardientemente, y con esto quedan tibios, y hazen las obras de Dios con negligencia, no acordandose de lo que dize el Profeta: Maldito el hombre, que haze las obras de Dios nuestro Señor negligentemente. Otros, conociendo, y considerando, y amando su fin, no le ponen por obra, como conviene: y estos caen del primer fervor, y muchas vezes pierden el fruto de sus trabajos.

Pues para que vos no perdais vuestros trabajos en esta Cavalleria en que entrasteis, os es necessario claramente entender, y continuamente considerar, y ardientemente amar, y diligentemente obrar aquello que pertenece para el fin de la Religion Christiana, y especialmente à aquellos que por la experiencia de su estado son llamados singularmente Religiosos.

Pues dado que todo el fin de los Christianos sea el Reyno del Cielo; mas con todo esto, yo al presente no hablo del vltimo fin, sino del fin mas cercano, que los Santos Religiosos trabajaron por alcançar en la presente vida: el qual no es otro, que la caridad de Dios, y

del

del proximo. Por esto los santos Religiosos no pretenden otra cosa mas que vnir su Anima por caridad con Jesu Christo Crucificado, hasta que llegan à aquel termino, que puedan dezir con el Apostol: Vivo yo, ya no yo, mas vive en mi Christo: assi, que de dia, y de noche no piense otra cosa su Anima, no suspire por otra su corazon, no hable por otra su lengua, sino à Christo Crucificado, por cuyo amor no solamente los trabajos, y tribulaciones no les son graves, mas antes les parece gran dignidad poder padecer algo por quien tanto por ellos padeciò; tanto, que puedan dezir con muy admirable fervor lo que el Apostol osadamente dezia:

No quiera Dios que yo en otra cosa me glorie, sino en la Cruz de mi Señor Jesu Christo, por quien el Mundo està para mi crucificado, y yo para el Mundo. Pues à este fin, y à este amor estan atentos los ojos del buen Religioso, y tanto le parece que crece, ò falta en la Religion, quanto và adelante, ò buelve atràs en este deseo, sabiendo que el Apostol dize: El fin del precepto es la Caridad del corazon puro, y conciencia buena, y Fè no fingida. Y porque la perfeccion desta caridad no se alcança sin la purificacion, es necessario que quien quiere crecer en el amor Divino, limpie su corazon de toda aficion carnal, y terrena, y arranque las malas

ra'zes de la propria voluntad, y sensualidad, las quales, ò por la mala costumbre de nuestra vida avemos adquirido. Esta pureza es la vltima disposicion para el amor de Christo; porque luego que el hombre ha desamparado el siglo, y limpiado dentro de sì el corazon de toda mancilla de pecado, y de toda aficion de criatura, alcançarà cumplidamente el amor de su Esposo Eterno Jesu-Christo crucificado.

Pues para alcançar esta Christianda, y pureza (que siempre ha de pretender en todas sus cosas el verdadero Religioso) es necessario, segun diximos, conozca claramente, que no es para otra cosa el Monasterio, sino para limpiar su

corazon, y henchirlo de amor Divino. Y porque la consideracion haze al hombre enderezar el camino, es necessario traer esto continuamente entre los ojos, y considerarlo profundamente, y procurarlo con ardientes deseos, y trabajar para alcançarlo solicita, è infatigablemente. Para esto se hazen en la Religion los tres votos, para que por ellos se limpie el corazon de todo afecto terreno, y perecedero.

Primer voto de Pobreza.

EL primer voto es de Pobreza; que limpia el corazon de la aficion de los bienes terrenos, el

qual

qual voto no basta guardar solamente en las cosas de fuera, mas es menester amar tanto la Pobreza, que el Siervo, ò la Esposa de Christo no quisiera posseer, sino aquello que le es necessario para passar la vida aun con fatiga, y trabajo, sin poner la esperança en cosa del Mundo, sino en solo Jesu Christo, el qual mantiene à toda criatura. Este voto, hermana mia, en nuestro tiempo es mal guardado, porque muchos, querrian ser pobres, mas de tal manera, que nada les faltasse. Dexan en el siglo cosas de mucho valor, y despues en el Monasterio embuelven sus corazones en cosas pequeñas; conviene à saber, en el amor de vna Celda, ù de vna tunica nueva, ù de vn

Bre-

Breviario pulido, ù de otras cosas de niños, que les impiden la pureza del Anima, è inquietan a sì mismos; y finalmente viven en el Monasterio como los arboles esteriles, y sin fruto en la huerta. O miserable condicion de los hombres! que han dexado el oro, y plata, y otras cosas preciosas, y despues ensucian sus Animas con la arena, y polvo de la tierra.

Pues à vos conviene considerar, que de la manera que en el siglo los desposados se deleytan en vèr sus esposas atabiadas de oro, y plata, y piedras preciosas, assi el Esposo Celestial, por el contrario desea vèr à su Esposa despojada de todo ornamento terreno, y vestida de lo que

mas conviene à su estado; porque quanto mas pobre fuere de corazon, y de obra, tanto mas serà à èl semejante, y por consiguiente mas amado. Del Abad Arsenio se lee, que siendo Mayordomo en el Palacio del Emperador, assi como en aquella Corte ninguno se vestia mas preciosamente que el, siendo Lego, assi despues que se hizo Monge, ninguno en el Yermo se vestia mas pobremente, tanto, que los otros Monges se afrentaban, viendo, que siendo ellos de mas baxo estado, se vestian mejor que el, que avia sido en el Mundo grande, y poderoso y yà era el exemplo de humildad, y pobreza à todos los Ermitaños. Por tanto, queriendo vos de se
pe-

pediros de este Mundo, por seguir à Christo, y descender de alto estado, y de muchas riquezas à la pobreza de Christo: quanto estando en el Mundo os vistierades mas rica, y pomposamente, que vuestras compañeras, tanto holgad en el Monasterio vestir mas despreciadamente que ellas: porque justa cosa es, que los que en la Cavalleria del Mundo procuraban aventajarse à sus compañeros, despues que vinieron à los Reales de Christo, procuren en esto tambien llevarles ventaja. Pues que assi es, no os conviene traer vestido nuevo, ù de paño fino, ò cositas de oro, ni Breviarios dorados, ni otros libros de precio; ni conviene que las cosas que perte-

necen à vuestro menester, sean de grande valor, porque no parezca que no aveis despreciado el Mundo, y que todavia se os acuerda de la dignidad de vuestros padres, y de la pompa, y trages de este Mundo maligno, como hazen algunas mal enseñadas en el camino de Christo, las quales, queriendo entrar en el Monasterio, se proveen de Habitos nuevos, y preciosos, como si fuessen à casarse, no con Christo pobre, mas con algun Principe deste siglo.

Dexad, dexad, hija mia, esta mala costumbre, y entrad en el Monasterio pobre, y desnuda: traed vn vestido pobre, grossero, y remendado, y todas las otras cosas, sin las

quales no podreis vivir en tal estado, sean convenientes à la pobreza, y no a la vanidad. El Breviario sea baxamente enquadernado, sin hojas doradas, ni iluminaciones, y sin cintas de seda, y sin otras gentilezas, cubierto de cuero, ù delienço; y aun si pudiessseis passar sin Breviario, seria mucho mejor, y dezir el Oficio juntamente con las Horas, ò quando acaecielle que rezassseis a solas, con algun Breviario comun del Monasterio. Vuestros libros sean antes remendados, que lozanos: y despues que huviereis vsado de ellos, ponedlos en el lugar comun para su guarda. Vuestra Celda sea tal, y este de tal manera, que la podais dexar abierta, aun à los ladro-
nes:

nes: no tengais en ella, ſino apenas aquello que es neceſſario: la cama ſin pie, la meſa ſimple, la imaginacion ſea ſimple, y todas vueſtras coſas finalmente de olor de pobreza. Muñecas labradas, y veſtidas, no ſe hallen en vueſtra Celda: las quales ſon el dia de oy Idolos de las Monjas, en que gaſtan mucho dinero, con que podrian enriquecer à muchos pobres: de lo qual daràn cuenta à Dios el dia del juizio, fuera del perdimiento de tiempo, que paſſan labrando invtilmente eſtas niñerias. Tened vn Crucifixo en vueſtro Oratorio, no de oro, ni de plata, ni curioſamente labrado, mas devoto, y laſtimero, que os deſpierte à devocion; y ſea de poco precio,

para

para que siendoos pedido, facilmente le podais soltar de las manos. No os dexeis engañar, diziendo: Mis parientes son ricos, y a ellos les haze poco trabajo darme cosas preciosas; porque en el Monasterio no aveis de mirar lo que es proporcionado à vuestros parientes, sino lo que conviene à la servidumbre de Christo; porque no solamente aveis de buscar aqui la salvacion de vuestra Anima, sino tambien dàr exemplo à los otros con que se salven: porque os afirmo, y certifico, que quanto mas amaredes esta pobreza, tanto mas posseereis la paz, y pureza del corazon, y por consiguiente la caridad. Tampoco os debeis engañar de algunos, que di-

zen, que esta pobreza no consiste en el carezer de las cosas exteriores, mas en la aficion, y proposito interior: porque dado que esto sea verdad, todavia es muy dificultoso, y casi impossible, posseer las cosas exteriores, y no amarlas. Por la qual razon los Santos passados, puesto que su aficion fuesse toda en Christo; pero con esto se despojaban de toda cosa, sabiendo ellos que la possession de las cosas terrenas es ocasion de muchos pecados. Y esto se vè claramente en muchos Religiosos, los quales tienen abundancia en las cosas comunes de el Monasterio, como en las particulares de sus celdas; con lo qual son tibios en el amor de Christo, y poco

llegados à la oracion , ociosos , sensuales, parleros, murmuradores, airados , codiciosos ,mudables, embidiosos , sobervios , y desobedientes. Lo qual les viene , porque dexaron el primer fundamento de su pobreza verdadera , no entendiendo, que quien sirve à Dios en el Monasterio , conviene que sea pobre, assi en el espiritu , como tambien en el cuerpo. Pues no os mueva persuasion de algun hombre à lo contrario desta regla que yo os he dado ; de otra manera , tened por cierto , que no hallareis contentamiento ; porque esta es doctrina de todos los Santos , probada por continua experiencia.

Del segundo voto de castidad.

EL segundo voto limpia el coraçon de todas las aficiones carnales, que es el de la Castidad: el qual quiso ser trabajoso, para ser perfectamente guardado. Muestralo San Agustin, quando dize: Entre todas aquellas batallas de los Christianos, la mas dura es la de la castidad, donde es continua la guerra, y muy rara la vitoria. Y este combate es mas terrible en la mocedad, y tanto mas, quanto la castidad quiere ser guardada con el anima, y con el cuerpo juntamente. Y porque contra la castidad se levantan tres cosas, conviene à saber, los encuentros que de fuera se ofrecen à la

inclinacion de la carne, y los pensamientos interiores del Anima; por esto los Santos Padres proveyeron en la Religion contra estas tres cosas, de otras contrarias à ellas, que son, encerramiento, penitencia, y continuo exercicio del Alma, y del cuerpo; las quales cosas, quien no las tuviere, tenga por cierto, que no tendrà vitoria en esta batalla. Pero no basta para lo primero estàr cerrada la puerta del Monasterio, si la Esposa de Christo en el Monasterio no esta secreta; porque muchas en este tiempo estan encerradas entre quatro paredes, mas todo el dia estàn puestas à la rexa, ò al torno, y debaxo de especie de espiritu, y de piedad, todo el dia mur-

miran, y parlan con sus amigos, y parientes, à los quales combidan à que vayan muchas vezes a visitarlas; las quales si verdaderamente tuviessen espiritu, no les querrian vèr de sus ojos, antes los despedirian con palabras duras, no haziendo caso de que por esso se enojassen. Vayan las tales à leer en las vidas de los Santos Padres, y hallaran como los hijos no querian vèr à sus proprias madres, ni los hermanos à sus hermanas, ni las hermanas à sus hermanos. Acordavanse estos bien de lo que dize el Salvador: No vine à ponèr paz en la tierra, sino cuchillo; porque vine à apartar el hombre de su padre, y à la hija de su madre, y à la nuera de su suegra, y à

que tuvieſſe el hombre por ſus enemigos à los miſmos de ſu caſa. Aſſi, que ſeñora muy amada en Jeſu-Chriſto, entrando en el Monaſterio, dexad afuera todos los vueſtros; y de tal manera los dexad, que no los querais mas vèr, ni oìr, eſpecialmente à los hombres: deſta manera obedecereis à la voz del Padre Eterno, que dize à la Eſpoſa de ſu amado Hijo Jeſu-Chriſto: Oye hija, y vè, è inclina tu oreja, y olvidate de tu Pueblo, y de la caſa de tu padre, y codiciarà el Rey tu hermoſura; porque impoſsible coſa es converſar al modo que converſan algunas Monjas tibias, queriendo ſer gracioſas à los ojos de los ſeglares, y no henchir la fantaſia de

muchas vanidades, y deseos carna-les. Y despues que desta manera os aparteis del siglo (porque la carne nunca cessa de hazer guerra al espiritu, segun es cierto, la carne codicia contra el espiritu, y el espiritu contra la carne) teneis necessidad de la segunda defensa. que es la penitencia, en la qual es menester tener templança, de manera, que no sea demasiada, ni tampoco menor de lo que conviene. El qual medio es dificultoso de acertar, y no se puede dár mejor regla a los que comiençan, que esta: conviene à saber, que tome consejo con los experimentados, y discretos en la vida espiritual. Pero debe el siervo de Dios, y la sierva, de Christo, antes

acoftarfe à la aufteridad, que al regalo, de tal manera, que fiempre fea eftrecha vn poco en el comer, y en el beber, y en el dormir, y en las otras neceſsidades corporales, las quales ha de tomar como medicina, condenando lo que dize el Apoftol: Vueftro fervicio fea con difcrecion Defpues defto, refta combatir con los penfamientos, para lo qual es neceffaria la tercera arma, que es de continuo exercicio, ò efpiritual, ò corporal. Por tanto los Santos nueftros Padres ordenaron, que en los Monafterios eften fiempre los Religiofos ocupados en exercicios efpirituales; efto es, en leer, cantar, dezir Pfalmos, meditar, orar: en los corporales, como

fon

ſon obras de manos. De donde dize San Geronimo: Siempre haz alguna obra, porque el demonio ſiempre te halle ocupado. Pues ſi eſtas tres coſas diligentemente guardareis, la flor de vueſtra virginidad eſtarà limpia, y reſplandeciente para el Eſpoſo de vueſtra Alma Jeſu Chriſto.

Tercero voto de la Obediencia.

EL tercero voto, que limpia el corazon de los deſordenados deſeos del Anima, es el voto de la Obediencia, la qual es acepta ſobre todo ſacrificio, como eſcrive el Profeta, diziendo: Mejor es la obediencia, que los ſacrificios. El qual voto, ſi le quereis guardar como conyie-

viene, por agradar a vueſtro Eſpoſo, que ſe hizo obendiente haſta la muerte, y muerte de Cruz: es meneſter que hagais lo que hizo vn Monge, el qual en breve tiempo llegò por eſta via à grande ſantidad de vida, porque entrando en el Monaſterio, aſſentò conſigo miſmo, diziendo: Tu, y el aſno ſereis vna miſma coſa. El aſno và donde es llevado, lleva grande carga, y ſufre los palos que le dan, con todo eſſo calla. Aſsi conviene, que olvideis la gloria del ſiglo perecedero, y os acordeis, que todos ſomos hijos de Adàn, todos mortales, todos iguales en la naturaleza, y que ſiempre tengais en la memoria la humildad de nueſtro Salvador, el qual

ſien-

siendo Dios, se sujeto à la obediencia de los hombres; conviene à saber, de la Virgen Maria, y de Joseph, para que no se afrente el hombre de sujetarse à la obediencia de otro hombre. Pues assi como entrareis en el Monasterio, determinad que vais à servir, y no à ser servida, a obedecer, y no à mandar, y à sujetaros à aquellas, las quales por ventura se tuvieran por dichosas de serviros en el siglo. Pues hazed vn proposito firme en vuestro animo, no solo de ser sujeta, y obediente à todas vuestras superiores, sino tambien à vuestras iguales, y aun à las mas baxas. Como el hijo de la Virgen no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su Anima en redencion

cion por muchos. Pensad siempre que toda su vida fue humildad, y que la sobervia es principio, y raiz de todos los males; por lo qual Luzifer con sus compañeros cayò de el muy alto Cielo en los abismos. Porque escrito està, que el que se ensalça serà humillado, y el que se humilla serà ensalçado. Brevemente; entrando en el Monasterio pensad que nada sabeis de bien, ni de mal, sino lo que os enseñaren. No disputeis con alguna persona, ni contradigais à alguna, ni os tengais por sabia; porque dize nuestro Salvador: Si no os bolviereis, y hizierеis como este pequeñuelo, no entrareis en el Reyno de los Cielos. Entrad en el Monasterio en el

lus

lugar mas baxo, y entrad en el como niño, para aprender, y no para enseñar; porque todo Religioso, mayormente mozo, que se tiene por sabio, vá fuera del camino de Dios, y no sabe donde camina; Pues tornando à lo primero, digo; que estos tres votos se instituyeron en la Religion para purificar el anima de los afectos, y amor de las cosas criadas, assi exteriores, como interiores, qual es el amor de la propria excelencia, para que el corazon, totalmente desnudo de su proprio amor, todo se vista de caridad; y encienda en el amor de Jesu Cristo Crucificaado, con el qual se haga vna misma cosa. Y à este fin se ordenan todas las otras cosas

de

de Religion, à estos los ayunos, las vigilias, los trabajos, el silencio, y las oraciones. Por tanto, si el Religioso no pone siempre los ojos en este blanco, no puede entender si aprovecha en la Religion, ò no. Pues si quereis ser bienaventurados en este siglo, y en el venidero, os amonesto que dexeis este vano siglo; pero amonestoos, que le dexeis, no en parte, sino en todo, y traspassaos à Dios, en cuyo solo amor se halla paz, y reposo, como dize San Agustin: Hizistenos, Señor, para ti, y nuestro coraçon està desassossegado, hasta que descanse en ti. Pues guardad diligentemente lo que yo he aqui escrito, juntando à esto la continua

oracion, la qual es el principal estudio del Religioso.

Mas porque la Oracion no se puede bien hazer, si no nace del silencio, ù del trabajo, convieneos en todo caso refrenar la lengua, porque como dize Santiago Apostol: Quien piensa que es Religioso, y no refrena su lengua, sino engaña su corazon, vana es su Religion. Haziendoos saber, que en ninguna cosa puede el demonio mas presto engañar à los Religiosos, que en la lengua; porque debaxo de color de alguna recreacion, ù de otros bienes semejantes, trae à parlar demasiadamente, y muchas vezes a murmurar del proximo, no considerando aquella sentencia de

Salo-

Salomon, que dize: En el mucho hablar no faltara pecado; y que por el mucho hablar se pierde la fuerça de la oracion; de la qual el demonio ha mayor miedo, que de ninguna otra cosa, y sin la qual ningun temor tiene al Religioso. Y si a todos los Religiosos es necessario guardar la lengua, mucho mas necessario es á las Virgines de Christo, à las quales conviene ser muy vergonçosas, y apenas hablar quando son preguntadas. A las quales la Sagrada Virgen diò exemplo desto, quando hablando con el Angel, y diziendole èl muchas cosas, y de grande importancia, ella le respondiò poquissimas palabras, y solas aquellas que fueron necessa-

rias á lo que el Angel le propuso. Finalmente, por mucho parlar pierde el Religioso el vigor de su animo, è inquieta à sì, y à los otros. Pero es necessario acompañar el silencio con el trabajo, porque el vno no se sufre sin el otro, y ambos engendran como padre, y madre à la oracion, que es la elevacion de el Anima de Dios, como dize el Profeta: Bueno es el varon traer à cuestas el yugo desde su mocedad. Sentarse ha solitario, y callarà, y levantarè su animo sobre sì. Por esto debeis acostumbraros en la Religion à estàr muchas vezes solitaria, mayormente à los tiempos ordinarios. Y no busqueis, ni tengais alguna amistad particular: mas sed co-

mun à todas, y mayormente huid la compañia de las hermanas murmuradoras, y de las dissoluras, si alguna ay en vuestra casa: llegaos siempre a aquellas que tienen espiritu, y buen olor de devocion, y son exemplares, y graves en sus platicas. Llamo aqui graves, no à las que son sobervias sino à las que son calladas, y humildes en su conversacion: de las quales podreis siempre aprender, y sacar fruto de virtud: assi, que como arriba os he dicho, amad siempre la soledad, en la qual exerciteis vuestro entendimiento en santas lecciones de la Escritura Sagrada, y de Santos Doctores. Y especialmente os amonesto, que despues de las escrituras santas os exerciteis

en el estudio de las colaciones de los Santos Padres, que escriviò Juan Casiano, y de las vidas de aquellos Santos Padres del Yermo, que escriviò San Geronimo. Despues de la qual leccion debeis meditar, y rumiar, como podais poner por obra lo que huvieredeis leido. Despues de la qual meditacion aveis de levantar el Anima à Dios, y hazer oracion, suplicandole os conceda las gracias que à ellos concediò, para que le podais servir, asi en todas las cosas prosperas, como en las adversas, con corazon puro, sencillo. y entero. Haziendo desta manera, siempre sereis ocupadas en las obras Divinas, y lo mismo podeis tambien guardar en los exercicios exteriores; conviene à

faber, que labrando, cosiendo con las manos, el entendimiento estè ocupado en las cosas espirituales, y vuestro Divino, y Celestial Esposo os concederà la gracia de la contemplacion, en la qual gustareis alguna cosa, que este Mundo no concede, y vivireis alegre, pareciendoos qualquiera cosa ligera de hazer, por la dulçura del amor de Jesu-Christo; y assi ganareis la gloria del Cielo. Rogareis assimismo por mi pecador, para que Dios me dè gracia de llegar juntamente con vos al triunfo de su gloria soberana; el qual sea bendito en todos los siglos de los siglos. Amen.

(?)



DOCTRINA DEL mismo Padre Fray Geronimo à otra noble Señora.

SObre todas cosas amad à Dios de todo corazon, y procurad su honra con mayor cuidado, que la salud de vuestra Anima. Trabajad con toda diligencia por purificar la conciencia con la frequente confession. Quitad el amor de las cosas terrenas. Comulgad á menudo con toda devocion. No os tengais por mejor que ninguna otra criatura, quanto quiere que sea pecadora, sino por peor. No juz-

gueis mal de nadie, sino siempre bien. Vivid en todo silencio. Huid de compañias, y combites profanos. Estad solitaria quanto sea possible à vuestro estado. Palabras de murmuracion, ù de detraccion, ù de escarnio, ù de donayres, ò ociosidad, sean lexas de vuestros oìdos, y mucho mas de vuestra boca. Orad à menudo, y contemplad à cada hora. Trabajad por tener en toda paz vuestra familia. No parezca en vuestras palabras, ni menos en las obras alguna repunta de sobervia. No seais muy familiar para con vuestros subditos, sino vsad con ellos de vna mansa gravedad. Dad à todos exemplo de buena vida. Reprehended caritativamente à las que

yerran, y exortad a todos à bien obrar. Amad la castidad en vuestra casa, y mucho mas en los de mas tierna edad. Mostraos muy enemiga de la deshonestidad, reprehendiendo asperamente todo linage de palabra, ò obra, ù de vestido menos honesto. No seais parcial en no repartir las cosas segun los meritos de cada vno. Sed piadosa para con los pobres, y ayudadlos quanto sea possible, porque esto es muy agradable à Dios.

Mostraos afable à todos, mayormente à las personas miserables, y hazedles todo el bien que pudiereis. En las prosperidades sed humilde de corazon, y en las adversidades tened paciencia. Rogad

continuamente à Dios, qué os enseñe à hazer su voluntad, y creced de virtud en virtud, y responded à sus inspiraciones, por aver la Vncion del Espiritu Santo, que os enseñarà muchas cosas. Y particularmente rogad por la perseverancia, viviendo siempre en temor, y trayendo siempre à Dios ante los ojos. Renovad de dia en dia los buenos propositos, y trabajad por rumiar siempre alguna cosa devota, quando comeis, y quando trabajais, y quando caminais. Finalmente, en qualquier lugar, y tiempo, buscad secretamente en vuestro corazon al buen Jesus, y no se cayga jamàs de vuestra memoria su Passion, y Encarnacion. Porque quanto mas frequen-

quentareis esta contemplacion, tanto mayores consolaciones recibireis de Dios, y alcançareis mucho de sus secretos, los quales no puede entender, ni gustar la sabiduria mundana, y sentireis en el corazon vn continuo ardor del fuego de la caridad, y vn deseo grande de veros fuera deste Mundo, y estàr con Dios, que vive, y reyna en los siglos de los siglos Amen.



SIGUESE VNA devota Oracion para pedir el amor de Dios.

O Buen JESUS! ò vida de mi Anima, quando te agradarè en todo, y por todo? Y quando perfectamente morirè à mi, y à todas las criaturas por tu amor? Aved misericordia de mi, Señor, y ayudadme. Aqui me presento ante tu Divino acatamiento, y desde aqui saludo todas tus rosadas, y hermosas Llagas: escondeme, Señor, en ellas, porque perfectamen-

mente sea limpio, y embriagado con ellas de tu amor. O Señor Dios mio! O amable principio mio! Clarissima luz de mi entendimiento! O hartura, y descanso de mi voluntad! Quando te amaré ardentissimamente? Ea, Señor, ten por bien de traspassar mi Anima con las saetas de tu dulçissimo amor. O todo mi deseo! O toda mi esperança; todo mi refugio! O si fuesse mi Anima digna de ser abrasada de ti, para que assi toda su tibieza fuesse consumida en el fuego de tu amor! O Anima de mi Anima! O vida de mi vida! A ti todo deseo, y à mi todo me ofrezco, todo à todo, vno à vno, vnico à vnico. O si se cumpliessen en mi aquellas palabras tuyas,

q̃ue dixiſteis al Padre: Ruegote, Padre, que eſtos ſean vna miſma coſa conmigo. Ninguna otra coſa quiero, ninguna otra coſa deſeo, ni pido, ſino à ti, porque tu ſolo me baſtas, tu eres mi Padre, y mi Madre, y mi Tutor, y mi Governador, y todo mi Bien. Tu eres todo amable, todo deleytable, y todo fiel. Quien tan liberal, como el que por tan vil criatura à sì miſmo ſe diò? Quien tan humilde, que aſsi inclinaſſe ſu Mageſtad? O, Señor, que à nadie deſprecias, de nadie tienes aſco, à nadie que te buſque deſechas, ſino antes le previenes, y deſpiertas, y le sales al camino, porque tus deleytes ſon eſtàr con los hijos de los hombres! O, bendigante, Señor, los An-

gèles! Què hallaste en nosotros, sino suciedad, y pecados? Para què quieres entrar en nuestra compañia hasta la fin del Mundo? No bastaba aver padecido por nosotros, y dexar los Sacramentos, y los Angeles en nuestra compañia, sino què con todo esto quieras todavia estàr con nosotros? Porque eres tan bueno, què no te puedes negar. Hagamos, pues, Señor, vn trueque, si te place.; tu ten cuidado de mi, y yo le tendrè de ti; y haz conmigo, asi como tu lo quieres, y sabes que me conviene, porque tuyo quiero ser, y nò de otro. Dame, Señor, que ninguna otra ocosa desee, sino à ti, y que todo me ofrezca à ti, sin que me buelva atràs. O fuego que me en-

cien;

ciendes! O caridad, que me inflamas! O lumbre que me alumbras! O descanso mio! O vida mia! O amor mio, que siempre ardes, y nunca mueres! Quando te amarè perfectamente? Quando te abrazarè con los brazos de mi Anima desnudo? Quando menospreciarè à mi, y à todo el Mundo por tu amor? Quando mi Anima con toda suavidad, y fuerça se vnira contigo? Quando se verà sumida, y anegada en el abismo de tu amor? Dulcissimo, y amantissimo, hermosissimo, sapientissimo, riquissimo, nobilissimo, preciossimo, y dignissimo de ser amado, y adorado, quando te amarè de tal manera, què yo todo sea convertido en amor? O vida de mi

Anima, que por darme vida padeciste muerte, y muriendo mataste la muerte! Mata, Señor, tambien à mi del todo; conviene à saber, todas mis malas inclinaciones, y proprias voluntades, y todo aquello que puede ser impedimento para que tu no vivas en mi. Y despues que assi me huvieres muerto, hazme vivir en ti; esto es, en amor, y obediencia, y guardando fielmente tus Mandamientos, y los de mis mayores, y siguiendo los institutos, y movimientos de tu espiritu. O buen Jesvs! dame, Señor, perfecto apartamiento, y aborrecimiento de todo pecado, y perfecta conversion de mi coraçon, para que en ti solo estèn todos mis pensamientos, mis deseos,

mis

mis cuidados, mi memoria, y todas mis fuerças. O vida, ſin la qual muero! O verdad, ſin la qual me pierdo! O ſalud, ſin la qual no vivo! O lumbre, ſin la qual ando en tinieblas! No me dexes, Señor, apartar de ti, pues en ti ſolo vivo, y ſin ti muero, en ti me ſalvo, y fuera de ti me pierdo. Que vives, y reynas en los ſiglos de los ſiglos.

Amen.

Fin del Tratado de la Oracion.



BREVE

TRATADO,

DONDE SE DECLARA

quan neceſſaria ſea la paz del alma, y como ſe puede alcançar.

COMPUESTO

Por el R. Padre Fray Juan de Bonilla, Frayle de la Orden de San Franciſco de la Obſervancia.

Qual sea el natural de nuestro corazon, y como quiere ser governando.

CAP. I.

HAs de saber, que te diò Dios vn corazon muy noble, criado para amarle solamente, y derretirse en èl, y por amor haràs dèl quanto quisieres: y enamorado de la virtud, lo dificultoso se te harà muy facil: y por el contrario, si a fuerça tuya quieres hazer algo, nunca haràs nada. Funda primero la intencion de tu corazon, de manera, que de lo interior salga lo exterior: y aunq̃ la penitencia, y los otros exercicios penos-

sos

ſos ſon loables, moderados con diſcrecion, ſegun que conviene al que los haze; pero ninguna virtud alcançaràs por ellos, ſino vanidad, y ayre de vanagloria, con que pierdas tu trabajo, ſi con lo interior no van regulados. Batalla es la vida del hōbre ſobre la tierra (como el Santo Job dize) y para eſta guerra conviene velar, y tu velar ha de ſer à ſoſſegar, y apaciguar, quietar el eſpiritu: y en levantandoſe en tu Anima algun movimiento, ò torbellino, y deſaſoſsiego ſenſual, eſtà muy ſobre aviſo para luego lo ſoſſegar, y pacificar, y no la dexes deſmandar, ni torcer alguna coſa. Y eſto haz quantas vezes ſe te ofreciere deſaſoſsiego en la oracion, ò fuera della.

y entonces sabràs orar, quando supiereis assi obrar. Y siempre que esto hizieres, sea sin fuerza, sino con suavidad, porque todo tu exercicio ha de ser apaciguar tu corazon, y no lo dexar desmandar, sino que siempre estè en sossiego.

El cuidado que ha de tener el Alma de apaciguarse.

CAP. II.

POndràs, pues, luego ante todas cosas este velador pacifico sobre tus sentidos, y llevartelha à grandes cosas sin trabajo alguno, sino en mucha paz, y seguridad. Y con esta paz, y seguridad, embiada de Dios, velaràs, oraràs, y sufriras in-

jurias sin congoxa. Puesto que hasta apaciguarte padeceras harto trabajo por no estar experimentado; pero quedarà tu anima muy consolada de qualquier contradicion que te suceda, y cada dia se enseñara à mejor apaciguar tu espiritu. Y si alguna vez te vieres congoxado, de manera que no te puedas apaciguar, occurre luego à la oracion, y persevera al exemplo de Christo nuestro Redemptor, que tres vezes orò en el Huerto, por dexarte exemplo, que todo tu recuerdo, y consuelo sea en la oracion, y que della no te apartes, hasta hallar tu voluntad conforme con la de Dios, y sossegada, y pacificada. Y si estàs ocupado en obra cor-

poral, ò de manos, no porfies, ni te hagas fuerça a acabarla presto, ni tasses el tiempo en que has de acabar; mas todo lo haz con reposo, y pacificamente; porque ha de ser tu principal intento tener à Dios siempre en la memoria con grande sossiego, sin tener respeto a contentar, sino a solo Dios. Y si con otra mezcla lo hazes, tu veràs el desassossiego, y torbellino que en tu Alma resucita, y cayendo, y levantando seras avisado, y veràs claramente, que todo quanto mal tenemos, es de nuestro proprio amor, queriendo que todas las cosas se hagan à nuestra voluntad, y lo contrario nos da pena, turba, è inquieta.

De como se ha de edificar esta morada pacifica.

CAP. III.

TEn aviso que nunca dexes tu coraçon turbar, ni entristecer, ni alterar, ni mezclar en cosa que lo desossiegues. Mas siempre trabaja por tenerle quieto, porque dize el Señor: Bienaventurados son los pacificos. Y haziendo esto, edificara el Señor Ciudad pacifica en tu Anima, y hazertelaha casa de deleytes. Solamente quiere de ti, que todas las vezes que te levantares, te buelvas à assentar, apaciguandote en todas tus obras, pensamientos, y movimientos. Y assi como en vn dia no se edifica vna Ciudad, assi no pienses

tu en vn dia alcançar esta paz, y apaciguamiento interior, porque es edificar Casa para el Señor, y hazerte Templo suyo: y este mismo Señor es el que ha de edificar; porque en otra manera, ya no seria tu trabajo. Y mira que el fundamento principal para este exercicio, es la humildad.

Deve el Anima despedir todo consuelo para ganar esta paz.

CAP. IV.

PAra entrar por esta puerta de humildad has de trabajar por abrazar las tribulaciones, y tenerlas por hermanas, y desear ser de todos menospreciado, y que no aya nadie que te cósuele, sino solo Dios: y hase

de assentar en tu pecho, que solo Dios es tu favor, y todo lo demàs son espinas para ti. Y assi muestra à tu Anima à estàr sola con Dios, representandote, si te llevassen à la verguença, ò te hiziessen alguna afrenta, avias de ir muy contento, sufriendolo con gozo, teniendo por cierto, que està Dios contigo, y q̃ otra honra no quieres, ni buscas, sino es padecer por su amor, y por lo que es su honra, y gloria. Y has de trabajar por holgarte, quando alguno te dixere palabras de injuria, ò te menospreciare, ò quando fueres reprehendido: porque gran tesoro està debaxo de esta corteza, jabon que lava todas las culpas es la tribulacion de bien sufrida. Finalmente no has de querer hon

honra, ni aunque nadie te ame en esta vida, ni que se haga caso de ti, sino que te dexen padecer por Jesu-Christo crucificado. Guardate de ti mismo como de enemigo: no sigas tu voluntad, sesso, ni querer, si no te quietes perder. Para solo esto has de tener armas, para defenderte de ti mismo. Y quando tu voluntad quisiere llegarse à alguna cosa, aunque sea muy santa, entonces ponla sola, y desnuda con profunda humildad delante del Señor, suplicandole se haga en ella su voluntad: y esto con entrañable deseo, sin ninguna mezcla de amor proprio, conociendo, que de ti no tienes nada, ni puedes guardarte de tus pareceres, que traen consigo especies de santidad, y de

de paz, y de zelos indiſcretos, de los quales Criſto nueſtro Señor dize: Guardaos de los Profetas, que vienen en veſtiduras de ovejas, y ſon lobos robadores; en el fruto dellos los conocereis. Los frutos de ellos ſon dexar en el Anima deſaſoſsiego, è inquietud. Toda coſa que aparta de la humildad, y deſta paz, y ſoſsiego interior, es eſpecie de qualquiera coſa, es Profeta falſo, y lobo robador, porque en figura de oveja te viene à robar, y privar de la humildad, y deſta quietud tan neceſſaria al q̃ quiere aprovecharſe: y acaece, que lo q̃ en muchos dias ſe gana, y con mucho trabajo, en breve eſpacio ſe pierde, y es de eſtos lobos robo. Y tanto quanto mas nueſ-

tras

tràs de ſantidad tuviere la coſa, tanto mas ha de ſer examinada; y eſto con mucho ſoſsiego, y quietud interior, como ya eſtà dicho. Y ſi alguna vez en algo de eſto faltares, no te turbes, mas humillate ante el Señor, y conoce tu flaqueza, y toma aviſo para adelante; porque por ventura lo permite el Señor por humillar alguna ſobervia que en ti eſtà eſcondida, y que tu no conoces. Y ſi alguna vez las centellas de los vicios tocaren tu Anima, no te turbes, mas vela ſin deſcuidarte, y aparta el eſpiritu ſuavemente, y ponlo en vna paz quieta, que ni te turbes, ni te alteres, ni te alegres, ni te enojes, ſino guarda tu anima pacifica, y limpia para Dios; el qual hallaràs

en tus entrañas, certificandote, que la intencion Divina es siempre para nuestro provecho.

De como el anima se ha de conservar en soledad para que Dios obre en ella.

CAP. V.

TEner debes en grande estima tu anima, porque es Templo adonde Dios se aposenta, y mora. Tenla en tanto precio, que no la dexes mezclar con otra cosa ninguna; tèn sola tu esperança de la venida del Señor, que sola la quiere hallar de pensamientos, sola de quereres, sola de deseos, sola sin voluntad. Nunca busques indiscretamente, sino con consejo de tu padre espi-

espiritual, trabajos que padecer por Dios; mas disponga èl tu voluntad à padecer por su amor lo que èl quisiere, y como quisiere. Nunca hagas lo que querias, mas Dios haga lo que quisiere en ti. Tu voluntad siempre estè suelta de todas partes, y tu querer suelto, digo, que no quieras ninguna cosa: y quando algo quisieres sea de manera, que à no hazerse lo que tu quisieres, sino al contrario, no te dè pena, sino que tan quieto que tu espiritu, como si no huvieras querido nada. Esto es verdaderamente libertad, no atandote à ninguna cosa. Sola quiere Dios tu anima, para obrar en ella sus grandiosas maravillas. O soledad, donde se edificarà la alta Ciudad de Jerusalen!

O deſtierro de alegria! O yermo donde con tanta facilidad podemos gozar de Dios! No te partes en eſte camino, deſcalçate, y entra, que tierra ſanta es: á ninguno te pares á ſaludar en el camino, dexa los muertos que entierren ſus muertos; á tierra de vivos vás, no tiene parte contigo la muerte.

de la prudencia que ſe debe tener en el amor del proximo, porque no eſtorve eſta paz.

CAP. VI.

LA experiencia te moſtrará ſer eſta via muy clara para la vida eterna, porque ſe infundirá en tu anima la caridad, y amor de Dios, y

del proximo. Fuego dize el Señor, que vino à poner en la tierra, y no quiere ſino que arda. Y aunque el amor de Dios no tiene limite; pero el del proximo sì, que ſino lo tomas con templança, y moderadamente, deſtruirtehas. y por edificar los otros deſtruiràs à ti. Debes amar à tu proxi no de tal manera, q̃ tu anima no padezca detrimento. Nunca hagas alguna coſa ſolamente por dàr exemplo à otro, ò ganar à otros; porque no ſacaràs de aqui ſino perdida para ti. Haz todas las coſas ſimple, y ſuavemente, ſin tener reſpeto à otra coſa, ſino a placer à Dios con ellas. Humillate en todas obras, y conoceràs quan poco podràs aprovechar para ti ſolo à otro cõ ellas. Mira que

no has de tener fervor de Anima, de manera, que pierdas tu quietud, y paz. Tẽ vna ſed, y gana de que todos conozcan eſta verdad, que tu entiẽdes, y ſe embriaguen deſte vino que Dios à todos promete, y dà tan de valde. Eſta ſed de tu proximo te ha de acompañar, aviendola recibido de la mano del Señor: y no adquiriendolo con tu ſolicitud, è indiſcreto zelo, ſino que Dios lo aya plantado en la ſoledad de tu Anima, y la cogerà quando quiſiere.

Tu no procures, ni ſiembres nada; ten tu Alma ſola, y ſiẽbrela Dios. Sola quiere Dios eſſa Alma, y deſatada de todas partes, para atarla, y ligarla conſigo. Dexa que te ligue, eſtate aſſentado, y ocioſo en el ſoſsiego

de tu eſpiritu , eſperando que te aſſa quilen. Pierde todo cuidado , ſolo camina, y deſatado de todas partes, para que Dios te viſta de sì, y darte en lo que no ſabes penſar, y olvidado de todo, ſolo el amor viva en tu Anima: de manera , que te quedarà de lo dicho, que con toda diligencia, ò por mejor dezir, ſin diligencia alguna q̃ te inquiete, ò la que eſta paz, has de apaciguar tus favores en mucha templança, y conſervando Dios en ti toda paz, y tranquilidad , porque eſte callar es dar vozes , y eſta neceſsidad es la que todo lo negocia , que no es otra coſa, ſino entregarſe el Anima a Dios , deſocupada de todo : y eſto ha de ſer ſin penſar que haaes tu algo ; porque has de

entender, que solo lo ha de hazer Dios todo; y de tu parte, para este silencio, no quiere el Señor mas, si no que delante dèl te humilles, y le ofrezcas vna Anima desembarazada, y desatada de todo lo de la tierra, con vn entrañable deseo de que en ti cumpla perfectamente en todo la voluntad Diuina.

Quan desnuda de querer proprio se ha de representar el Anima delante de Dios.

CAP. VII.

COmençaràs por esta manera, poco à poco, y con suauidad, reuerencia, y confiança de este mismo Señor, que te llama, diziendo:

Venid à mi todos los que trabajais, y yo os recrearè. Y en otra parte dize: Todos los sedientos venid à las fuentes de las aguas. Este movimiento, ò vocacion Divina debes siempre seguir, esperando con èl à los impetus del Espiritu Santo, porque entonces alli has de ser llevado donde las olas llenas de toda misericordia, y nacidas del mar de la bondad Divina te llevaren. Esto hecho, trabaja con quanta seguridad pudieres, assi interior, como exterior, de llegarte con todas las potencias de tu Anima à pensar en las cosas que hazen à Dios loable, y deseable. Y siempre haz esto sin hazer fuerça à tu corazon en manera que lo ayas de endurecer, porque

que es baſtante impedimento para no entrar en quietud, ni ſer capàz della. Toma mi conſejo, y acoſtumbrate ſiempre, y otra vez digo ſiempre, con el deſeo, y quanto pudieres con la obra, baxar à la contemplacion de la bondad Divina, y ſus beneficios continuos, y amoroſos: y recibe con humildad los deſtilamientos que de ſu ineſable bondad à tu Anima deſcendieren. Y mira, guardarte que no procures lagrimas, ni otra devocion, haziendo fuerça à tu corazon, mas en eſta ſoledad interior te ſoſsiega, eſperando que la voluntad de Dios ſe cumpla en tì: y quando Dios te diere lagrimas, ſeràn ſuaves, y ſin fuerça tuya ninguna, ſino con toda humil-

ſtad, y ſerenidad, y entonces con toda humildad las recibe, y digo, que Dios obra en ti. Y nota, que perderàs, ſi algo pienſas querer, ò ſaber alcançar: y eſte es mi principio, y fin, porque es llave deſte negocio ſaber negarte à tì miſmo, y eſtarte con Maria à los pies de Chriſto, oyendo lo que te dize el Señor, y no turbado con Marta, que es tu cuerpo. Mira, que tus enemigos, y el mayor, que eres tu, no te impidan eſte ſilencio ſanto. Y has de ſer muy aviſado, que quando vàs con tu entendimiento à buſcar à Dios, para repoſar en èl, no has de ponerte limite, ni comparacion alguna, porque ſin comparacion alguna eſtà en todas partes infinitamente, y todas

las

las cosas estan en èl, y èl en todas ellas. Has de considerar vna inmensidad incomparable, poderosa, todo inmenso, todo infinito, todo admirable, y estas han de ser consideraciones, ò admiraciones. Y has de creer, que està en todas partes, y que todo lo hallaras dentro en tu Anima cada vez que alli lo buscares, porque sus deleytes son estar con los hijos de los hombres, por hazernos dignos de sì, sin tener necessidad de nosotros. Y assi buscada con el entendimiento esta verdad, repose la voluntad en ella con la quietud que està dicha. En las meditaciones, ò revocaciones, no te pongas tassa, ni numero, de tal suerte, que vaya como obligada à hazer

pensar, ò rezar tanto, ò tanto, sino es el corazon libre; de manera, que adonde hallare reposo, pàre, y guste del Señor qualquiera passo que èl le quisiere comunicar. Y aunque se dexe todo lo que tenia ordenado, no ay que tener pena, sino dexarlo todo sin miedo; porque gustar del Señor, y abrazarnos con el, es el fin de nuestros exercicios: y hallado el fin, han de cessar los medios, que se ordenaban para lo alcançar. Y no ay cosa mas agena de la verdadera paz, y quietud, que el cuidado que se tiene de lo que se và obrando, atando el espiritu por fuerça a hazer esto, ò aquello, sin que Dios le pueda llevar por el camino que quisiere, sino que por fuer-

fuerça ha de caminar por donde èl ſe tiene imaginado, teniendo en mas el cumplimiento de ſu voluntad, que no el de la voluntad del Señor: lo qual no es otra coſa, ſino buſcar à Dios, huyendo à Dios, y querer agradar à Dios, ſin hazer la voluntad de Dios. Tu, ſi verdaderamente deſeas aprovechar en eſte camino, y alcançar el ſin deſeado, no ſea tu intento, ni deſeo otro, ſino buſcar à Dios: y donde quiera que èl ſe te manifeſtare, dexalo todo, y no paſſes de alli, haſta que te dè licencia, no ſe te acordando que ay en el Mundo en què penſar, ni en què entender, ſino ſolo repoſar con el Señor: y quando ſu Mageſtad fuere ſervido de auſentarſe, enton-

ces podràs bolverle à buſcar, continuando tus exercicios, y ſiempre con el miſmo intento, y deſeo de buſcar por ellos à tu amado, y hallandole, hazer lo miſmo que hemos dicho, dexandolo todo, conociendo que ſe ha cumplido tu deſeo. Y eſto es meneſter que ſe mire mucho, porque muchas perſonas eſpirituales andan perdidas, perdiendo mucho del aprovechamiento, y del ſoſsiego, por eſtar tan canſados con ſus exercicios, pareciendoles que no hazen nada, ſi no los acaban, poniendo alli la perfeccion, haziendoſe proprietarios de ſu voluntad, viviendo vna vida canſada de jornaleros, ſin poder nunca llegar al verdadero ſoſsiego interior,

rior, donde verdaderamente haze su assiento el Señor.

De la Fè que se debe tener al Santissimo Sacramento, y como se ha de ofrecer al Señor.

CAP. VIII.

LA Fè en el Santissimo Sacramento, trabaja de alimentar en tu Anima cada dia mas, y nunca cesses de admirarte en tan incomprehensible Mysterio, y gozarte, viendo como se demuestra Dios debaxo de aquellas especies, por hazerte mas digno, porque bienaventurados son los que no le vieren, y le creyeren. No quieras que se te muestre de otra manera, sino assi: y hasta de

de llegar à èl, para que su Magestad te convierta en sì, y no tu à el en ti. Procura inflamar tu voluntad en èl, y que el te inflame en su amor, y te enseñe su santissima voluntad. Siempre, quando te ofrecieres à Dios en sacrificio, has de estàr dispuesto, y aparejado à padecer por su amor todos los tormentos, è injurias que te acaecieren: y todas las enfermedades de tibiezas, y sequedades en la oracion, y fuera de ella, que tendràs muchas, todas las has de aceptar por buenas: y trabaja de no ser tu la causa, mayormente de cada dia, y abrazarlas, y tenerlas por hermanas; y todo tu consuelo ha de ser padecer con tu amado, y por su amor. Y no seas

inconstante de lo que començares; mas persevera: y si llevares estos medios, y trabajares de hazerlo con toda suavidad, impossible es dexar de perseverar hasta la fin; porque no sabras vivir fuera desta quietud, ni te hallaràs vna hora estando desassossegado, porque te serà tormento intolerable.

Que no ha de buscar el Anima regalo, ni cosa que le dè gusto, sino solo Dios.

CAP. IX.

Siempre debes escoger los trabajos, y huelgate de estar donde menos amistad te tienen, y donde mas sujeto has de ser. Finalmente,

todo ha de ser causa que te vayas à Dios, sin que nadie te detenga en el camino. Y en esto te has de consolar, en que todo sea amargura por ti, y solo Dios sea tu descanso, y siempre descanse tu Anima en el Señor. Todos tus trabajos à este Señor los encamina, que es medianero entre Dios, y los hombres. Ama à este Señor, y comunicale tu corazon sin temor alguno, que èl soltarà tus dudas, y te levantarà quando cayeres, y te absolverà, y comulgarà muchas vezes espiritualmente, quantas te aparejares, porque es Sacerdote eterno: y quando tu Confessor te desechare, y no te quisiere dàr los Sacramentos quantas vezes tu querias, vè

con fed à efte Señor, que aunque diò el poder à Sau Pedro, no fe le quitò a sì. Concederteha Jubileo cada vez que à èl fueres. Finalmente, fi le amares, todos los bienes tendràs. Ofrecete à Dios en facrificio, y en toda paz, y quietud de efpiritu. Y para mejor caminar en efte camino, y para fuftentarte en efte viage fin canfancio, ni congoxa alguna, conviene que propongas, y difpongas tu Anima à cada paffo, enfanchando tu voluntad, y aparejandola para que fe haga la voluntad de Dios en ti; porque fi gran valor tienes, mucho recibiras: y tu proponer ha de fer obrando juntamente; y no te acaezca lo que à San. Pedro, que determinadamen-

te dixo, que moriria juntamente con Christo, y faltò muy presto, por averse èl determinado, llevando querer, y voludtad en sì, que aunque sea buena, como lo era esta, es muy dañosa, y principio de gran caìda, si nuestra voluntad se atreve à pensar, ò querer algo sola, sin el ayuda Divina. A tì nunca te falte querer, y nunca quieras nada: tu querer sea suelto de todas partes, de la manera que està dicho, y lo torno à dezir siempre, en cada passo te determina con todas tus fuerças à ser agradable à Dios. Y nunca te determines en alguna cosa, que fuera del instante en que estas, ayas de hazer; mas conservate en libertad. No se veda empero por esso à cada vno,

que con prudente solicitud entienda en lo necessario, segun su estado; porque este obrar es en Dios, y segun Dios, y assi no impide la paz, y el verdadero aprovechamiento espiritual. En todas las cosas propon, y haz luego lo q̃ dentro de ti se puede hazer y de fuera no quieras nada. Lo que en este instante puedes hazer, es ofrecer a Dios tu voluntad, y mas no quieras, ni desees. Sè como pobre, que de si no se conoce ser impertinente, y gozaràs siẽpre: porq̃ en el instante que tengas esta libertad de todas partes, la qual puedes tener en todo tiempo. De manera, que en esta libertad de espiritu està la llave de tu perfeccion, y todo el tiempo que fuere desta manera libre gozaràs

tàs deste cautiverio Divino, y suave.

Que no desmaye el alma, aunque sienta en sì repugnancia, ò estorvo para esta paz.

CAP. X.

PEro mira que muchas vezes te hallaràs turbado, y privado de esta soledad, y libertad, y los torbellinos de tus movimientos levantaràn en tu anima polvo de turbacion, porque embiarà el Señor rocìo del Cielo, con que la tierra seca de tu corazon dè fruto: y no solamente matarà el polvo con este rocio, mas con èl naceran flores de nuevo, y suave olor, con que te hagas cada dia mas agradable, y apacible à Dios: y esta es la batalla de q los Santos sacaron coronas, y grandes merecimientos.

En todas las cosas que te turban, di: Señor, vès aqui tu siervo, hagase en mi tu voluntad. Yo creo, Señor, que tu verdad no ha de faltar para siempre, y en ella me confio. Vesme aqui haz de mi lo que quisieres, que no tengo impedimento ninguno, solo estoy para ti solo. Bienaventurada el Alma que assi se ofreciere en sacrificio à Dios, cada vez que se dessossiega. Y si tardares tiempo en esta batalla, y no pudieres conformar tu voluntad con la de Dios en tan breve como querias, no por esso desmayes, que esta es la Cruz q̃ Christo te manda llevar, y seguir, yèl la llevò para tu exemplo; sino, mirale en el Huerto la batalla que tuvo, y con la humanidad rehusando, dezia: Padre

mio, si es possible, passe de mi este Caliz. Pero luego bolvia à poner su Alma en soledad; porque este querer de Christo era suelto, y libre, y assi dezia con profunda humildad: No se haga mi voluntad, mas la tuya. Estas labores has de sacar de nuestro dechado Christo, que todo se nos diò en exemplo, y no desmayes, viendo que querias muchas vezes escusar, y huir de los trabajos: mas persevera en oracion, y humildad, hasta perder tu voluntad, y querer que se haga la de Dios en ti. Trabaja, porque ninguna cosa more en tu anima, ni aun por breve tiẽpo, sino solo Dios. No tẽgas hiel, ni amargura en ninguna cosa, ni põgas los ojos en las malicias y malos impetus de los otros, mas

afsi como niño ſin dolor, ni azedia, paſſa por todo ſin leſion tuya.

De la diligencia que tiene el demonio para eſtoruar eſta paz; y la que noſotros hemos de tener en guardarnos de ſus aſſechanças.

CAP. XI.

Como la coſtumbre de nueſtro adverſario es buſcar à quien tragar, lo que èl querria de ti, es, que te apartaſſes de la humildad, y deſta ſimplicidad, mayormente, que atribuyas a ti, ò à tu induſtria, ù diligencia algo, y juzgaſſes en algo à los otros, creyendo que tu eres mas diligente, y que te diſpones para recibir los dones de el Señor: y de aqui menoſprecies alguno en tu penſamiento, porque con algo

desto, luego hallaria entrada en tu Anima, porque por la puerta que èl mas desea entrar, es por esta de nuestra estimacion propria. Y si no estàs muy sobreaviso, y dàs luego la buelta con toda bravedad, y te confundes, y deshazes, y aniquilas como està dicho, facilmente te harà caer en sobervia, como à aquel Fariseo, de quien habla el Evangelio, que se gloriava de sus bienes, y juzgava los males agenos. Y si por esta via tomasse la possession de tu voluntad, hazerseha señor della, metiendo en ella todo linage de vicio, y seria grande el daño, y peligro: y por esso nos enseñò el Señor à velar, y orar. Es, pues, menester, que con todo cuidado estès sobreaviso, para q̃ el ene-

nie-

migo no te prive de tan grande tesoro, como es la paz, y quietud del alma; porque con todas sus fuerças, en lo que mas trabaja, es, en quitar este reposo, y hazer que el Alma viva en desasossiego; donde èl vè que està toda la perdicion, y daño; porque vna alma quieta, toda cosa obra con facilidad, haze mucho, y bien hecho, y persevera, y facilmente resiste à todo estorvo: y por el contrario, si està turbada, ò inquieta, ninguna cosa haze bien hecha, porque haze poco, è imperfecto; cansale luego, y vive vn martyrio desaprovechado. Tu, si quieres salir con vitoria, y que el enemigo no estorve tu grangeria, para ninguna cosa has de estar mas advertido, que para no dexar entrar

turbacion en tu alma, ni por vn momento consentir que este inquieta. Y porque mejor te sepas guardar de sus engaños en este caso, toma por regla cierta, que todo pensamiento que te aparta de mas amar, y mas confiar en Dios, es mēsagero del infierno, y como tal le has de dar de mano, y no admitirlo, porque el oficio del Espiritu Santo, no es sino llegar las almas cada vez mas a Dios, encendiendolas en su amor, poniendo en ellas nuevas confianças; y el del demonio siempre es al contrario: y assi se aprovecha de todos los medios que puede para este fin, como es, poniendo miedos, agravando demasiadamente las flaquezas ordinarias, dando

à entender, que no se dispone el alma como debe, assi para confessar, como para comulgar, y orar: y assi la haze andar siempre desconfiada, medrosa, y turbada. Las faltas de devocion, y gusto en la oracion, y en los otros exercicios, hazelas tomar con impaciencia, dandoles à entender, que de aquella manera và todo perdido, y que mas valia dexarlo: y finalmente les pone en tan gran desassossiego, y desconfiança, que piensan que todo quanto hazen và desaprovechado, y sin fruto; por donde se les aumenta el desconsuelo, y el miedo, casi pensando, que estàn ya de Dios olvidados, como à la verdad sea lo contrario; porque son innumerables bienes
los

los que de las sequedades, y faltas de devocion se sacan, si el alma entendiesse lo que Dios por esto pretende, con solo aver de su parte sufrimiento, y perseverancia en el orar. Porque (como dize S. Gregorio) gusta mucho Dios de la oracion, y con Fè, y confiança hecha, aunque el Alma en ella estè seca, y de todo gusto privada, si con verdadera felicidad persevera, puesto que estè amarga, y distraida, y à su parecer no pueda pensar cosa buena, no es oracion perdida, porque la misma tribulacion con paciencia sufrida, delante de Dios ora, y negocia; y aquella amargura de la tribulacion, delante de Dios resplandece: y segun el mismo San Geronimo, mas que
otro

otro exercicio à Dios inclina; y à nuestro modo de hablar, fuerça, para que nos favorezca. Donde se sigue, que ninguna buena obra sè ha de dexar, por mas loca, è inquieta que se halle el alma; porque quando la dexasse, seria hazer lo que quiere el demonio; y à sì privarse de el maravilloso fruto. Y porque mejor lo entiendas, y lo bueno, y provechoso no sirva de hazerte daño, por tu no entenderlo, brevemente ponderè aqui los bienes que vienen por la humilde perseverancia en estos secos, y amargos exercicios, para que entendido, no pierdas la paz por ellos.

(?§?)

De como se debe desassossegar al alma por las intenciones interiores.

CAP. XII.

INfinitos son los bienes que las amarguras, y sequedades espirituales en el anima causan, si son con humildad, y paciencia recibidas. Y si esta encendiesse el Alma, no tendria tanta inquietud, y pena con ellas. Y aunque otra cosa no huviesse, bastaria saber, que las mas vezes Dios las embia, y las quiere, no para que nos fuessen materia de tristeza, y desconsuelo, sino muy de veras de lo contrario: y assi las aviamos de tomar, no como señales de odio, ù de aborrecimiento, que el Señor nos tiene, sino de grande amor, y recibirlas como señalada

merced que èl nos haze. Y veese esto muy claro, si miramos que semejantes cosas no passan, sino por los que mas se requieren señalar en el servicio de Dios, y se apartan de las cosas que son camino para ofenderle, porque nunca vemos que los grandes pecadores, y muy metidos en las cosas del Mundo se quexan de semejantes tentaciones. Y assi parece claro ser fruta con que Dios cõbida à los q̃ bien quiere: y aunq̃ à nuestro gusto sea desabrida, sin echarlo de vèr, estrañamente nos aprovecha, por mas fea, y espantable que la tentacion sea, y aunque sea tal, q̃ sola la imaginacion nos assombre, y escandalice; porq̃ quanto mas horrenda, y torpe es la tentacion, tanto mas

nos

nos eſpanta, y aflige, y humilla, y tãto mas aprovecha para lo que Dios pretende, aunque entonces menos el alma lo entienda, y para eſſo mas lo aborrece. Y aſsi huye de caminar por tal camino, porque nunca querria carecer de guſto, y conſuelo; y todo lo demàs tiene por tiempo perdido, y trabajo deſaprovechado.

De Como el Señor dà para nueſtro bien eſtas tentaciones.

CAP. XIII.

Los hõbres ſomos naturalmente ſobervios, ambicioſos, y amigos de nueſtro parecer: por lo qual ſiẽpre preſumimos de noſotros mas de lo q̃ ſomos; y eſta eſtimacion es tã peligroſa para el verdadero aprove-

chamiéto espiritual, que solo el olor della basta à no dexar à nadie llegar a la verdadera perfeccion. Y por ser tan peligrosa tiene el buẽ amigo. Dios tanto cuidado de ponernos en estado que podamos salir de tanto peligro, y casi necessitados vengamos à tener de nosotros verdadero conocimiento, como hizo con el Apostol S. Pedro, permitiendo que le negasse, para que a si se conociesse, y mas de si no confiasse.

Y al Apostol San Pablo le fue por Dios dada vna molesta tentacion de la carne; porque conociendo la flaqueza natural, se humillasse, y las muchas revelaciones que Dios le avia hecho, no le ensoberveciessen (como el mismo dize) y

assi

aſsi por conſiguiente, apiadandoſe de nueſtra miſeria, y perverſa inclinacion, permite que nos vengan tentaciones horribles, feas, y de muchas maneras, para que con ellas quedemos humillados, y reconocidos, aunque a nueſtro parecer eſtemos deſaprovechados. Y aqui ſe mueſtra ſu bondad, y ſabiduria, que con aquello que a nueſtro parecer mas nos daña, mas nos aprovecha: porque lo que mas nos humilla, es lo que mas ha meneſter nueſtra alma; porque ordinariamente acontece, que el que en ſi ſiente ſemejantes penſamientos, y tantas indignaciones, y ſequedades de eſpiritu, pienſa que aquello viene de ſu mucha imperfeccion, y que no puede

aver

aver nadie que tenga Anima tan de
baratada, y sirva à su Dios con tanta
floxedad, y tibieza: y le parece, que
tales maneras de pensamientos no
vienen sino à gente perdida. Donde
se sigue, que el que antes pensa-
ba ser algo, aora con esta medici-
na, que le ha venido del Cielo, se
tiene por el peor del Mundo, indig-
no aun del nombre de Christiano;
y nunca viniera à tal estimacion,
y humildad tan profunda, si la gran
tribulacion, y muchas tentaciones
espantosas, y extraordinarias no le
forçàran; que es vna estraña mer-
ced que Dios haze en esta vida al
Alma, que èl sabe estar de tal medi-
cina necessitada. Allende deste tra-
to, que las ferociantes tentaciones,

y faltas de devocion causan en nuestra Anima, ay otros muchos; porque el que assi anda atribulado, casi le es forçoso ir à Dios, y buscar las virtudes, como por remedio deste trabajo: y semejantemente, por verse libre de tal martirio como su Anima passa, tiene por bien huir de todo pecado, y todo lo que parece ser imperfecto, y assi le sirve la tribulacion (que a su parecer le hazia mucho daño) como espuelas, para con mas fervor buscar a Dios, y apartarse de todo lo que piensa ser ageno del querer Divino. Y finalmente, es vn purgatorio amoroso la tribulacion, y fatiga, que el Alma de las tales tentaciones, y faltas de devocion passa, si con humildad, y pa-

paciencia, como ya esta dicho, las sufre, y aun sirven de maravillosas coronas en el Cielo. Todo esto he dicho, porque se entienda quan poca razon ay de turbarnos, ni entristecernos con las indevociones, y tribulaciones espirituales, ni perder la paz en ellas, como lo hazen las personas poco experimentadas, que lo que viene de mano de Dios, lo atribuyen al demonio, ò a sus pecados, ò imperfecciones; y las señales de amor, toman por señales de odio; y los regalos, y favores Divinos, piensan ser aborrecimientos, y muestras de olvido, pensando que todo quanto hazen es perdido, y sin merecimiento; y aun pensando que ya no tiene remedio su perdimien-

co como con verdad no aya nada perdido, y sea todo señales de muy grande acuerdo de Dios. Y si esto acabassen de creer, ni se dessossegarian, ni perderian la paz, por verse tentados, ò atribulados con muchas, y diversas tentaciones, y imaginaciones, ni por verse con sequedad, ò falta de devocion en la oracion, y otros santos exercicios, sino antes entonces con nueva perseverancia humillar su Anima delante del Señor, proponiendo en todo, y por todo cumplir el querer Divino, de qualquiera manera que el Señor se quiera servir de nosotros en este Mundo; y trabajar de conservarse con toda quietud, y sossiego, tomando todo quanto le vi-

niere, como de la mano del amoroso Padre del Cielo; y en lugar de tristeza, y desconsuelo, hazerle nuevas gracias con entrañable regocijo. Y perseverar en esto, hasta que pueda hazerlo con toda paz, y reposo, sin andar perdiendo tiempo.

Del remedio que ha de tener el Alma para no se inquietar en sus culpas, y flaquezas.

CAP. XIV.

Y Si alguna vez cayeres en alguna flaqueza, ù descuydo, en obras, ò en palabras, como enojandote por algo que te acontezca, ò murmurando, ò oyendo murmurar, derramandote en risa, ò en otra curiosidad, ò sospechando alguna

cosa en mala parte de otro, ò por otra qualquier via cayeres; ora sea vna vez, ora muchas, aunque por muchas vezes ayas caìdo en lo mismo, y huvieſſes determinado, y propueſto de guardarte, y no tornar à caer, no te debes turbar, ni desconfiar, ni ponerte con desconſuelo à tratar de lo paſſado, infundiendote con nuevos dolores, penſando que nunca te has de acabar de enmendar, pareciendote que no hazes lo que debes para ello, ni te esfuerças como debes; porque ſi lo hizieras, no cayeras tantas vezes en lo que caes cada dia: y à vezes, quanto mas lo propones, mas inconſtante te hallas; donde viene el entriſtecerte, y el deſconfiar, car-

gando el Anima de mil temores; vnas vezes, como dicho es, de pensar que nunca has de salir de semejantes flaquezas; otras vezes, de que tu imperfeccion es la causa, y tu flaco determinar; otras se te representa, que no andas de veras en servicio de Dios, y se te pondrà verguença de llegar ante Dios, ò representarte delante dèl, como si no le huviesses guardado lealtad. Y de aqui viene, que estos tales pierden mucho tiempo en pensar en esto, fabricando quan grande fue el detenimiento, y hasta adonde llegò la culpa, y fue consentimiento, si se detuvo à sabiendas, si lo quiso, ò no lo quiso, si lo despidiò, ò voluntariamente se detuvo; y mientras

mas piensan, menos se entienden, y mas se entristecen: donde viene el desassossiego para confessar, van con miedo à la confession, despues de aver perdido mucho tiempo: y despues de averse confessado, tampoco pueden tener el espiritu quieto, por parecerles, que ò no lo han dicho todo, ò no lo han dicho por entero, y assi viven vida infeliz, amarga, è inquieta, dexando de aprovechar, y perdiendo gran parte de merecer, y todo por no entender su flaqueza natural, y tambien por no saber la manera como con Dios han de negociar, con el qual despues de aver caido en todas las flaquezas dichas, y qualesquier otras, mas facilmente se negocia con vna amorosa con-

ver-

versacion, que no con la tristeza, y desconsuelo que se toma en la culpa, deteniendose en la examinacion, especialmente en las culpas veniales, y ordinarias; y quando se vieren en alguna inquietud, bastales tomar parecer de alguna persona docta, ù de su proprio Confessor. Digo aun mas, esta conversacion amorosa, y confiada à Dios, se ha de entender, no solo en las culpas veniales, y quotidianas, sino tambien en las mayores, si alguna vez el Señor permitiesse que cayesse en ellas, y aunque fuesse muchas vezes, y aunque no fuessen por flaqueza, si no por malicia cometidas; porque la contricion sola, con Anima turbada, y escrupulosa, nunca pondrà

en

en estado perfecto al Alma, si no se junta con ella esta confiança amorosa de la bondad, y misericordia de Dios. Y esto muy mas particularmente es menester en las personas que desean, no solamente salir de sus miserias, pero aprovechar en las virtudes, y amor de Dios: lo qual muchos no quieren acabar de entender, y trayendo sus espiritus tan caìdos, y desconfiados, que apenas pueden pensar cosa buena: y assi viven vna vida, que es lastima, por no querer sino seguir su imaginacion propria, dando de mano à la verdadera, y saludable doctrina.

***

De què manera se debe quietar à cada passo el Alma sin perder tiempo, ni aprovechamiento.

CAP. XV.

TOma, pues, esta regla para todas quantas vezes te vieres en algun defecto caido, ora sea grande, ora sea pequeño, aunque quatro mil vezes en aquel dia huvieses el mismo defecto cometido; y aunque no fuesse por alguna ocasion, sino porque voluntariamente lo quisiste hazer: sea esta la regla, la qual infaliblemente has de guardar, que en viendote en la culpa, ù defecto caido, no te pares turbado, ni inquieto, ni deteniendote mucho, sino que luego en conociendo lo que has hecho,

con-

confiadamente, y con humildad; mirando tu flaqueza, pongas los ojos en Dios amorosamente, y con la boca, ò con el pensamiento digas: Señor, yo he hecho como quien soy, de mi no ay que esperar otra cosa, sino estas faltas, y otras; y no parara yo en este solo, si vos me huvierais dexado: os doy infinitas gracias por ello, y de lo cometido me pesa; perdonadme por quien vos sois, y dadme gracia para que mas no os ofenda, y seamos amigos. Y hecho esto, no pierdas tiempo con inquietud, pensando que el Señor no te ha perdonado, sino con este reposo, vè de tal manera adelante en tus exercicios, como si en defecto ninguno huvieras caì-

do:

do: y esto, como digo, vna vez, y cien vezes, si fuere menester, cada momento, y con la misma confiança, y reposo, la postrera vez, como la primera, porque despues de hazer en esto a Dios particular servicio, ay otros mil bienes; porque ni la estorva el aprovechamiento, ni se pierde el tiempo en lo escusado, y sin fruto, y con mucha mas ganancia, y perfeccion se sale del pecado: y esto querria yo que acabassen de creer, y entender los inquietos, y dessossegados, y verian quan diferente es la paz de su espiritu, y quan grande es la ceguedad de los que tan à su daño andan siempre perdiendo tiempo. Notese esso mucho, porque esta aquila llave del

verdadero aprovechamiento, y aun de alcançarlo en breve tiempo.

Aqui faltan otros avisos necessarios para este exercicio, que por la priesa no ha avido lugar; yo los darè despues que estos se ayan aprovechado. Esto se lea de espacio, y con deseo de sacar dello fruto, que el Señor por su bondad lo darà, mas que los hombres saben los pensar, ni entender.

Es menester que se advierta, que esto no se escrive, sino para la gente que trata vida de particular aprovechamiento, y esta muy fuera de culpas mortales; porque para los que viven descuydados en pecados mortales, ofendiendo a cada passo à Dios, no es esta medicina, que los

ta-

tales tienen porque turbarse, y muchas vezes lloran sus pecados, y tener gran cuenta con confessarlos, de manera, que por su descuydo, ò floxedad, no les falte el remedio.

ARREPENTIMIENTO, QUE el Anima tiene de aver ofendido à su Criador.

Compuesto por Pedro Sanchez, natural del Quintanar de la Orden.

BEatissima Trinidad,
Dios soberano, y eterno,
principio de los principios,
y sin principio ab eterno.
Sèr de quien todo sèr pende,
infinito, sabio, inmenso,

Ma-

Mageſtad de Mageſtades,
gloria, y honr a de ti meſmo.
Yo el mas minimo guſano
de quantos cobija el Cielo,
aquel, que nombre de eſclavo
dignamente no merezco.
Yo la eſcoria mas soez,
mas vil lodo, y baxo cieno,
yo invtil polvo, y ceniza,
yo nonada, y mucho menos.
Yo el pecador mas enorme
de quantos ſuſtenta el ſuelo,
el que à tan gran Mageſtad
ofendiò vezes ſin cuento.
Aqui me poſtro humillado
delante tu acatamiento,
como al ſediento à la fuente,
como al Medico el enfermo.
Yo ſoy el que te ofendi,

perdona mi atrevimiento,
que tu noble condicion
es la causa que me atrevo.

Si pides que me arrepienta,
tan grande arrepentimiento
tengo de averte ofendido,
que antes quisiera aver muerto.

Perdoname, Señor mio,
las ofensas que te he hecho,
que à mi me pesa de aver
ofendido a vn Dios tan bueno.

Vna, y mil vezes me pesa
en el Alma, y en el cuerpo,
Señor, porque te ofendi,
cien mil vezes me arrepiento.

Pesame, Dios, y Señor,
del poco dolor que tengo,
que si de dolor muriera,
aun no quedàra contento.

Ay Dios! como te ofendi,
como tu Juſticia temo!
Señor, què ſerà de mi,
ſi por deſdicha te pierdo?

No temo tanto el eſtar
hecho tizon del Infierno,
ni arder las eternidades,
que yo mucho mas merezco.

Quanto temo eſtàr ſin ti,
que ſerà mayor tormento;
Pater, yo, como David
cognoſco peccatum meum.

En tus manos me reſigno,
con eſperanças que tengo
de que me perdonaràs,
ſi deſde aora me enmiendo.

Y deſde luego propongo
de guardar tus Mandamientos,
ſin ofenderte en palabras,

en obras, ni penſamientos.

Tu Fè Catholica, y Santa
firmemente la confieſſo,
tan cierto, como ſi viera
todo lo que tengo, y creo.

Confieſſo de corazon
quanto ſe encierra en el Credo,
con tanta fe, que por ello
à morir eſtoy diſpueſto.

Ay Dios, quien por ti muriera!
quien ardiera en vivo fuego!
quien derramàra ſu ſangre
por honra de tu Evangelio!

Quien, Señor, te agradeciera
las mercedes que me has hecho,
con el afecto de amor,
qual lo pide mi deſeo!

Quiſiera, Señor, tener
hecho vn Altar en mi pecho,

y por sagrario mi Alma
de tu Santo Sacramento.
Para estar contino amando;
sirviendo, y obedeciendo
à tal Dios, que èl merece
por sì solo, que le amemos.
O dulçura de mi Alma!
O mi Dios! ò mi consuelo!
O mi unica alegria!
O mi bien, mi gloria, y Cielo!
Descanso de mis fatigas,
centro de mis pensamientos,
unica esperança mia,
refugio de mi destierro.
Tu eres mi luz, y mi guia:
mi Pastor, y mi Maestro.
mi Ayo, mi Abuelo, y Padre,
tu mi Esposo, y mi govierno.
A ti vàn mis esperanças,

cómo la piedra à su centro,
en ti libran mis trabajos,
con justa razon su premio.
Tu fuiste quien me sacaste
del no ser al sèr que tengo,
tu me conservas en èl,
por ti vivo, y en ti muero.
Y tu, Señor, me libraste
del perpetuo cautiverio,
à que yo estaba obligado
por el pecado primero.
Tu mil vezes me has librado,
estando en pecado preso,
caìdo me has levantado,
y me has alumbrado ciego.
Tu solo hartas mi hambre,
pues eres vivo sustento,
eres calor de mi frio,
y me resucitas muerto.

Tuya es la vida que vivo,
tuya es mi alma, y mi cuerpo,
tuyo soy, espero en ti,
que me he de vèr en tu Reyno.

Què te darè yo, Dios mio,
por los bienes que me has hecho?
què paga serà bastante
à lo mucho que te debo?

No tengo de que pagarte,
yo gusto de no tenerlo,
porque lo tengas tu todo,
que en tus bienes me recreo.

Huelgome de que seas Dios,
y Señor del Universo:
y estoy contento en saber,
que vivirás para eterno.

Huelgome que infinito seas,
huelgome que seas inmenso:
[illegible] ver que eres admirable:

y altiſsimo, y eſtoy contento,
Que ſeas bienaventurado,
infinitamente bueno,
vida de todas las vidas,
Hazedor de ſuelo, y Cielo.
Dios Celeſtial, Soberano,
de glorioſiſsimo Imperio,
Governador infinito,
de infinito entendimiento.
Gloria de todos los Santos,
hartura de los hambrientos,
y Juſtica de los Juſtos,
perfeccion de los perfectos.
Goza tu gloria infinita,
goza tu Corona, y Cetro,
que porque tu lo mereces,
de que lo gozes me huelgo.
Goza tu Divino amor,
goza de tu entendimiento,

goza tu ſer ſin principio,
goza tu conocimiento.
Goza tu comprehenſion;
goza tu altiſsimo Reyno,
goza el amor que te tienes,
goza tu Libro ſempiterno.
Goza, mi Dios, tus deleytes;
gozate a ti, Padre Eterno,
gozate a ti, dulce Hijo,
gozate, Eſpiritu bueno.
Goza tu infinita honra,
goza tu bien, que yo quiero
por mi parte que lo gozes,
y en tus bienes me recreo.
Goza tu eſſencia Divina,
goza tu poder ſupremo,
goza de tu eternidad,
goza tu tiempo, ſin tiempo:
Goza tu ſer inmutable,

y de perfecciones lleno
goze tu Alteza, su Alteza,
lleno de bienes eternos.

Goza de tu hidalguia,
que à nadie vives sujeto,
triunfa, goza, reyna, vive;
que tu gloria es mi contento.

Cielo Sol, Luna, y Estrellas,
aguas, tierra, fuegos, vientos,
aves, pezes, animales,
campos, valles, sierras, yermos;

Plantas, hojas, frutas, flores,
Verano, Estio, è Invierno,
noches, dias, calor, frio,
rayos, relampagos, truenos;

Nieblas, rocios, y eladas,
arenas, lagunas, yelos,
Almas, cuerpos, y sentidos,
Lenguas, Naciones, y Reynos,

Cie

Ciudadanos Celestiales,
que estais gozando essos Cielos,
dezid todos: Viva el Rey,
triunfe, y goze de su Reyno.

Señor, si fuera en mi mano
darte gozos, y contentos,
darte alegrias, y altezas,
darte glorias, darte Reynos:

O què de cosas te diera!
pero quando considero,
que tu te lo tienes todo,
estoy loco de contento.

Quisierate, Señor, dar,
con todos mis pensamientos,
toda la gloria que tienes,
por el amor que te tengo.

Quisieratela estar dando
con todos mis movimientos,
con mis obras, y palabras,

con mis acciones, y afectos.

Al levantar de los labios,
quando los ojos meneo,
quando hablo, quando miro,
quando como, quando bebo,

Quando descanso, y trabajo,
quando me visto, y me acuesto,
y quantas vezes despierto
desvelado, y entre sueños;

Quisiera darte la gloria,
y amor con que te sirvieron
todos los siglos passados,
presentes, y venideros.

Solo para gloria tuya,
que otra cosa no pretendo,
porque de todos tus bienes
estoy contento, y me huelgo.

CONSUELO DEL ALMA
contrita.

O Dulce Eſpoſo del Alma!
O Redemptor Jeſu-Chriſto!
Hijo natural de Dios,
Dios humano, Hombre Diviuo,
Eſpoſo de mis entrañas,
dulciſsimo amigo mio,
à mis ojos mas hermoſo,
que el freſco, y cardeno lirio:
Mas ſabroſo que la miel
à los que tratan contigo,
tal, que para todos eres
hermoſo, agradable, y lindo:
Dime, Eſpoſo de mi Alma,
tengo de verme contigo?
Ha de llegarſe aquel dia
de tan grande regocijo?
Tengo de vèr con mis ojos

aqueſ-

aquellos ojos de amigo?
Verè risueño el semblante
de tu Rostro cristalino?
Tengo de oir tus palabras,
tan dulces à mis oìdos?
Verè tu hermoso Cuerpo,
todo de Gloria vestido?
Tengo de gozarte, Esposo?
Tengo de vèrme contigo?
ò tienes de castigarme
por lo mal que te he servido?
Bien sè, Esposo, que estarás
muy enojado conmigo,
porque te he hecho traycion
todo el tiempo que he vivido.
Ya, Señor, me buelvo a ti,
de mi culpa arrepentido,
con proposito muy firme
de acudir a tu servicio.

Tu

Tu tienes dada palabra;
que si el pecador contrito
del pecado se arrepiente,
viniendo à ti convertido,
Le perdonaràs de suerte
el pecado cometido,
que no te acordaràs dèl,
mas que sino huviera sido.
Yo soy este pecador,
ea Medico Divino,
que bien se te ofrece aqui
en que exercitar tu oficio.
No traygo tanta abundancia
de lagrimas, y suspiros,
que basten para lavar
los muchos pecados mios.
Yo ofrezco, Señor, tu Sangre,
en cuyo valor confio,
que aplicada por mis culpas,

que darè de todas limpio.

O quien mi querido Espoſo,
ſiempre te huviera ſervido!
O quien huviera guardado
tus Mandamientos Divinos!

O quien ſe huviera ocupado
deſde el dia del Bautiſmo
en hazer actos de amor,
como ſiervo agradecido!

Quien tuviera el corazon
tan en amor encendido,
que de puro amor quedàra
abraſado, y conſumido!

Siento, Eſpoſo de mi alma;
tanto el tiempo que he perdido,
lo poco que en èl te amè,
las culpas que he cometido,

Que quiſiera eſtar llorando,
con dolor tan excelsivo,

que

que el corazon en el cuerpo
viera en dos partes partido.
Aora caygo en la cuenta
del graviſsimo peligro
en que me vì, quando eſtaba
en los pecados, dormido.
Aora, mi Dios, conozco
el ſingular beneficio
de no quitarme la vida
quando te huve ofendido.
Yo me acuerdo, que pequè,
y de mi libre alvedrio,
queriendo al pecado, quiſe
tenerte por enemigo.
Libre de mi entendimiento,
y de mis cinco ſentidos,
quiſe entregarme al demonio,
por no dexar mi apetito.
Mas quiſe por mi pecado,

dandoles rienda a mis vicios,
ſer eſclavo del demonio,
que ſer tu hijo querido.

Y ſabiendo que à tus ojos
no ay rincon que eſtè eſcondido,
pequè delante de ti;
tanto fue mi deſvario.

Si entonces, como pudieras,
quiſieras cortar el hilo
de mi deſaſtrada vida,
y arrojarme en el abiſmo:

Què ſintiera, ſi me viera
en los infiernos metido,
de mil tormentos cercado,
ſin remedio, y ſin alivio?

Què de infernales hedores,
què de triſtes ahullidos
me atormentaran el Alma,
y afligieran mis ſentidos!

Què visiones de demonios!
què desesperados gritos!
què rabiosas maldiciones
echàra contra mi mismo!
Què sintiera, si me viera
estarme quemando vivo,
sin tener algun remedio
en los siglos de los siglos!
Què de infernales cabernas;
en fuego infernal sumido,
de pies, y manos atado,
de los demonios asido!
Què de tormentos me dieran
los demonios vengativos!
què hiziera alli de dar
irremediables ahullidos!
Què rabiosa sed, y hambre,
què de tormentos continuos!
què terribles desconsuelos,

ſintiera el corazon mio!
Pues las horribles tinieblas,
y el inmortal guſanillo
de la dañada conciencia
con que fuera conſumido!
Cada coſa deſtas fuera
intolerable caſtigo;
y mas la pena del daño,
que la pena del ſentido.
Pues quando conſiderára,
mi Dios, que te avia perdido,
ſin remedio de cobrarte,
por los años infinitos.
Eſte fuera mi tormento
en grado tan exceſsivo,
que es poſsible padecerlo,
y es impoſsible dezirlo.
Bien pudiera ſucederme
lo que a otros ha ſucedido,

y algunos, en los infiernos
estàn con menos delitos.
O Dios de la Magestad,
quan justos son tus juyzios,
quan profundos tus secretos,
sin poder ser entendidos!
Que mas tuve yo, que aquestos,
para que vsaras conmigo
tan grandes misericordias,
dilatando mi castigo?
Y estando con menos culpas
en el infernal abismo
otros, que quizà viviendo
fueran mas agradecidos.
O amado del Alma mia!
O Esposo, y mi Dios querido!
O como mereces ser
con las entrañas servido!
Señor, y [illegible]

donde estaba mi juizio?
donde la razon estaba?
donde estaban mis sentidos?

Que yo de mi voluntad
amè tan grande peligro!
estaba en mi, quando hize
tan terribles desatinos?

Como conservo el aliento?
como hablo, como respiro?
como de dolor no muero
de averos, Dios, ofendido?

O quien tuviera vn dolor
tan profundo, y tan sentido,
que el pecado deshiziera
con lagrimas, y suspiros!

Quien como San Pedro fuera
de llanto, y dolor herido!
quien la contricion tuviera
del Serafico Francisco!

Què dolor satisfarà
para tan grande delito?
ò con què amor pagarè
à quien tanto bien me hizo?
Ea, Esposo de mi vida,
ea, vida en quien yo vivo,
ea, lumbre de mis ojos,
ea, refrigerio mio.
Usad de benignidad,
pues siempre fuisteis benigno,
clemente Esposo, no esteis
mas enojado conmigo.
Ea, que no han de durar
assi entre padres, y hijos
para siempre los enojos;
ea, seamos amigos.
Mira que soy la ovejuela,
por quien tu, Pastor Divino,
tantos trabajos passaste

para llevarla à tu aprisco.

Què gracias, ò què alabanças,
què dones, ò que servicios
harè a ti, mi dulçe Esposo,
por tu grandes beneficios.

Si yo viviera las vidas
de quantos seràn, y han sido,
cien mil vezes, yo las diera
por tu amor en sacrificio.

Y si el amor te tuviera
de todos los Paranirfos,
y de los Santos, y Santas,
que estàn en el Cielo Impireo.

Si pudiera estarte amando
con aqueste amor continuo,
aun me parece que fuera
siervo desagradecido.

Yo soy la esposa, por quien
baxaste del Cielo Impireo,

tomando humano ſayal
para caſarte conmigo.
El hijo Prodigo ſoy,
que de mi Padre querido
me auſentè por el pecado,
porque ſoy deſconocido.
A ti me buelvo, Señor,
clemente, clemencia pido,
mira que por tus amores
à tus pies eſtoy rendido.
Apiadate, Señor,
deſte humilde guſanillo,
que ſi quieres caſtigarme,
quien ſoy yo para contigo?
Que aunque ſoy el pecador,
que en mas culpas ha caido,
el que tiene mas pecados,
y menos los ha gemido.
Otorgadome, Señor,

la clemencia que te pido,
quedarè mas obligado,
y tu mas engrandecido.

SIGUESE UNA DEVOTISSIma Oracion à N. Señora.

SAntissima Maria, mi Madre, mi amparo, y mi Señora, cuyo oficio es apiadaros de los pecadores; mediar, è interceder por ellos, y por aquellos mas, que mas lo han menester, y en mayor peligro, y trabajo estàn: por ellos, Señora mia, vos veis en quanto estoy yo, pues aviendo sido mi vida tal, soy por la muerte citado para de ella dàr à vuestro hijo cuenta. Señora mia, ayudadme, Madre mia, interceded por mi, favorecedme, para que sea

esta partida en amor, y gracia de vuestro Hijo, poneos de por medio al tomar la cuenta, para que con piedad, con misericordia, con clemencia se me tome: Ofreceos, Señora mia, que tanto desagradè, vos que tanto agradasteis, vuestro amor, por mi desamor; vuestra obediencia, por mi descomodimento, la santidad de vuestra vida, por la maldad de la mia. Pedid, dulçissima à Jesvs, que me perdone, que tenga de mi misericordia, por el tiempo que en vuestras entrañas anduvo, por la humanidad purissima, que de vos tomò, por el regalo que en naciendo le hizisteis por el cuidado que de servirle tuvisteis toda la vida.

Jesvs mio, bien de mi Alma, Señor

de mi vida, mi consuelo, y esperança, no mireis à mi que no lo merezco, mirad à vuestra Madre, que lo merece: si yo no soy digno de ser oìdo, ella es digna à que le oìgais, y por quien hagaìs merced à mi vuestra criatura, tan sola, tan pobre, y tan necessitada de ella. Socorredme, Señor, favorecedme Señor, acogedme, Señor, admitidme, Señor, no me aparteis de vos, ni vos os aparteis de mi: ofendios, Señor, perdonadme: pequè, apiadaos de mi la Virgen os lo pide, como Madre vuestra, y Señora mia, y por su intercession os lo suplico: *Exaudi Domine orationem meam, ne despexeris deprecationem meam, intende mihi, & exaudi me.*

Otra

Otra Oracion à los Santos Angeles.

SAntos Angeles, Gente de la Corte de Dios, Ministros, y siervos suyos, por cuyas manos tantas, y tan grandes mercedes los hombres han recibido: Espiritus soberanos, que assistis en la presencia de mi Dios: Gente nobilissima, inclinada à hazer bien à los hombres, à ayudarles en sus trabajos, favorecerlos en sus necessidades, darles la mano en los peligros, y librarlos, y sacarlos dellos. Ved, señores mios, el peligro grandè en que yo estoy, y mirad: *Quod circundederunt me dolores mortis, & pericula inferni invenerunt me.* Mirad: *Quod infixus sum in limo profundi, & non est substantia.* Ayu-

dadme, favorecedme, mostrad Divina condicion en darme favor en tan grande trabajo, ayudadme en tan importante peligro, sea con vuestro socorro, Angeles buenos, vencido el poder que muestran contra mi los Angeles malos; desapareciendo de aqui con vuestra presencia, huyan viendo à vosotros. Y vos Angel de Guarda mio, que con tanto amor, y tan continuo cuidado me assistis, y guardasteis con tanta solicitud, procurando mi provecho, apartando mi daño, mirando en todo por mi, como por persona que Dios os avia encomendado, y dado en guarda, guardadme aora, pues nunca tuve mas necessidad que aora. Bien entiendo, mi

Oracion

Angel, y mi Señor, que os tengo merecida la merced que os pido, por averos sido tan desobediente, averme tantas vezes salido de vuestra mano, dexado vuestra guarda, caminando por donde vos no me guiavais, hecho cosas que vos no queriais; mas, Señor, hazia yo ello como yo: hazed vos en guardarme, como vos: mirad el cuidado del mal Angel, los medios que pone, mañas de que vsa, por sacarme de vuestra mano. Angel mio, defendedme, y pedid tambien, como sabeis, y saben los demas Angeles, a quien he suplicado, que alcancen de mis culpas gracia, y fuerça contra mis enemigos. Pedid favor, para que con el animado, y

esforçado pueda dezir: *Dominus mihi adiutor, & ego despiciam inimicos meos. Si ambulabero in medio umbra mortis non timbo mala, quoniam tu mecum es, Sancte Michael, ora pro me, Sancte Gabriel, ora pro me; Sancte Raphael, ora pro me. Omnes Sancti Angeli, & Archangeli Dei, orate pro me.*

Otra Oracion à los Santos Apostoles.

SAntos Apostoles, que con vuestra vida tanto resplandecisteis y con vuestra doctrina tanto aprovechasteis: Gente Santa, que por seguir a Jesu Christo mi Señor, lo dexasteis todo, para que no huviesse cosa que os impidiesse su amor, ni os embarazasse su servicio: Se-

ñores, y hermanos mios, mirad el trabajo en que estoy, y la necessidad que de vuestro favor tengo. Mirad, que por la Divina misericordia soy discipulo de vuestra doctrina, aunque por mis pecados no me regì, ni vivì conforme à ella. Ayudadme, y favoreced me. Mostrad la piedad de vuestras santas entrañas, en rogar al Señor por mi. Suplicadle que me perdone; que no consienta que en esta postrera tentacion sea vencido; que no permita que esta ovejuela pobre sea entregada al lobo; que no entre en cuenta rigurosa conmigo, sino que con piedad me perdone; que no me castigue con saña, sino que me regias con piedad; que mire que

aunque tal, ſoy hechura de ſus manos; aunque mal hijo, ſoy ſuyo, para tal miſeria como la mia, es grande ſu miſericordia: que no ſe cierren para mi las puertas, que para tantos pecadores ſe abrieron, aunque ellos por [illegible] mejor à llamar, mereciessen [illegible] ſer oìdos. Santos mios; ofrezco [illegible] vueſtra vida, vueſtra doctrina, vueſtros trabajos, vueſtras fatigas, y muertes; y para que con tantos bienes ſean perdonados mis males: *Sancte Petre, ora pro me. Sancte Paule, ora pro me, omnes S. Angeli, & Archangeli, ora pro me.*

Oracion à los Santos Martires.

MArtyres Santos, gente para biẽ tan animoſa, y esforçada, que

por ganar eterna vida tan contentos, tan alegres, y tan gozosos perdisteis la vida: varones gloriosos, que por lo llano, y por lo trabajoso seguisteis à Jesu Christo mi Dios, en agradecimiento de su amor, y confession de la Fe, os bañasteis en vuestra misma sangre, conociendo que con movimiento de trabajo ganavais eternidad de descanso; y con vn punto de afliccion, y de tormento, inmortal contentamiento. Lucidas, valientes, y santas compañias, yo conozco mi flaqueza, mi pusilanimidad, y cobardia: las muchas victorias que por culpa mia tuvieron mis enemigos de mi: la tibieza de mi amor para con mi Dios: la floxedad en servirle: la flaqueza en con-

fessarle: y con este conocimiento veo el aprieto en que estoy puesto, yendoseme la vida, y viniendose la muerte, haziendome contrariedad mis malas costumbres, y los enemigos que antes para tenerlas me solicitaron. Ayudadme, pues, señores, favorecedme, arrodillaos, como gente con Jesvs tan cabida, delante del, pedidle misericordia para mi, aũ que sea ingno della: ofrecedles por mis males vuestros bienes: por mis pecados vuestros servicios: por mi vida vuestras vidas: y por mi muerte vuestras muertes. Jesus Santo, por mi confusion, mi dolor, mi tristeza, y corrimiento de averos ofendido: y si esto por mi no merece misericordia, vsad benignissimo conmigo

della: y si por sì no la merece, merezcala por vos, y por los Santos Martyres, que os lo ruegan: mirad sus martyrios, sus passiones, y muertes, y la sangre que por vos vertieron, el amor con que por vuestra gloria las passaron. Mirad, Señor mio, que ellos os lo ofrecen por mi; el fuego de Laurencio, por el de las concupiscencias en que yo ardia: las saetas de Sebastian, por las que yo con la lengua contra mis proximos arrojava: las navajas de Caterina, por la navaja que yo tenia en mi lengua: las piedras de Estevan, por la dureza de mi corazon: los ojos de Lucia, por los mios derramados. Finalmente, mi Señor, todo os lo ofrezco por mi todo.

MYSTERIO PRIMERO DE los veinte y quatro passos en las veinte y quatro horas de la Passion de Christo.

EN todo tiempo, y à qualquiera hora de el dia nos hemos de acordar de la Passion de Christo: la qual podemos començar à meditar desde las siete del Jueves Santo, hasta las siete del Viernes: y en cada hora se ha de meditar vno de los passos, que en ella principalmente acaecieron, segun el orden siguiente.

A las siete Nuestro Señor Jesu-Christo cenò con sus Discipulos, y les lavò los pies.

A las ocho instituyò el Santissimo Sacramento del Altar.

A las nueve predicò el maravilloſo Sermon del Mandato.

A las diez, ſaliò al Huerto Gethſemani, hablò con ſus Diſcipulos, y eſtuvo en Oracion.

A las onze, padeciò el agonia, y ſudor de ſangre, y el Angel le confortò.

A las doze de media noche, ſe conſidera el prendimiento, y el beſo de Judas, y como fue atado, y llevado a Jeruſalen, y primero à caſa de Anas, donde recibio la bofetada.

A la vna, como fue llevado à caſa de Cayfas, donde le examinò, rompiendo ſus veſtiduras, y diziendo blasfemias.

A las dos fue acuſado por teſtigos [illegible]os, como deſtruidor del Templo.

A las tres, como aviendo entrado à reposar Cayfas vn poco, le dexò en poder de sus enemigos, que de palabra le injuriaron, escupieron, y vendaron su rostro, dandole de bofetadas con escarnio.

A las quatro, como la vltima vez le negò San Pedro con juramento.

A las cinco, como se juntaron en Concilio los Judios contra Christo, y le condenaron à muerte.

A las seis de la mañana le llevaron à presentar à Pilatos, que le examinò.

A las siete le remitiò Pilatos à Herodes, que vistiendole con vestidura blanca, le escarneciò.

A las ocho, buelto à casa de Pila-

tos, pidieron los Judios, que fuesse crucificado.

A las nueve, como fue açotado cruelissimamente con cinco mil y tantos azotes.

A las diez, como fue coronado de espinas: el Ecce Homo: y como fue condenado à muerte.

A las onze, como llevò la Cruz à cuestas por la calle de la Amargura

A las doze de medio dia, como fue crucificado en la Cruz, y escarnecido delante de la mucha gente, que avia venido a la fiesta de Jerusalen.

A la vna, como estàdo en la Cruz, le dieron à beber hiel y, vinagre.

A las dos, como encomendò la Madre al Discipulo amado, y el Alma al Eterno Padre.

A las tres espirò en la Cruz, diziendo: Consamatum est.

A las quatro recibiò la llaga del Costado, donde manò agua, y sangre para nuestro bien.

A las cinco se meditaràn tambien el descendimiento de la Cruz, y la quinta angustia de N. Señora.

A las seis, como fue sepultado en sepulcro nuevo.

A las siete, la soledad de nuestra Señora.

Estos passos se meditan tambien en las siete horas Canonicas, que dize la Iglesia, en la manera siguiente.

A Maytines la Cena, El Lavatorio de los pies, la Institucion del

del Santissimo Sacramento, y Mandato.

A Laudes, la Oracion del Huerto, agonia, y prendimiento.

A Prima, como fue llevado à casa de Anàs, y Cayfas, y Herodes.

A Tercia, los azotes, la Corona de espinas, y sentencia de muerte.

A Sexta, el llevar la Cruz à cuestas, como fue crucificado, y le dieron à beber hiel, y vinagre.

A nona, las siete palabras, la muerte de Christo, y llaga del Costado.

A Visperas, el descendimiento de la Cruz, el llanto de la Virgen, y vncion del Cuerpo.

A Completas, como en la muerte fue embuelto en la Sabana y la sepultura, y Soledad de N. Señora.

AD-

ADVERTENCIAS PARA EXERCITARSE EN obras, de manera, que sean à Dios muy agradables, y al hombre muy meritorias.

Dividense en seis puntos; con un exercicio muy devoto.

Sacadas à luz, por el Cavallero Jacobo de Gracia.

Punto primero.

ADviertase primeramente el que desea de veras aprovechar en el camino de las virtudes, q es volantad de Dios, que

el hombre sea santo, y bueno. Assi lo dize el Apostol, 1. ad Tessalon. 4. *Hæc est voluntas Dei sanctificatio vestra.* Mirad, que la volnntad de Dios es, que seais santos; y que gusta mucho de que seais buenos. Ay muchos lugares en la Divida Escritura, que enseñan esta verdad; solo dirè el del Levitico, cap. 20. donde dize: *Eritis mihi, sanctus sum ego Dominus, & separavi vos à cæteris populis, ut essetis sancti.* Sed santos, porque yo vuestro Señor lo soy. Y sabed, que os escogi, y reparè, eligiendoos de los demas Pueblos para que fuessseis Santos. Y esto, no tanto por el bien que de esto os resulta, sino sed santos, *mihi*, para mi.

Segundo punto.

ADvierta, que no se ha de contentar solamente con ser santo, que consiste en no cometer pecado mortal, y estar en gracia, y amistad de Dios, sino q̃ demàs desto ha de procurar ser perfecto, no admitiendo pecados veniales, ni imperfecciones voluntariamente, porq̃ esta es la voluntad de Dios. Asi lo dize aquel Maestro del Cielo Jesu Christo por San Mateo 5. *Estote ergo vos perfecto, sicut Pater vester Cœlesti perfectus est.* Sed perfectos, como los es vuestro Padre Celestial. No sè yò q̃ mas altamẽte podia encarecer Christo nuestro biẽ la grã perfecciõ que desea en nosotros, que con estas pa-

la-

labras, pues nos dize: Sed perfectos solamente; ò quando añadiera algo, parece, q̄ bastàra dezir, como vn Serafin; sino como vuestro Padre, que està en los Cielos: como si dixera, que en quanto nos fuere possible de nuestra parte, procurèmos ser perfectos, como hijos de tal Padre.

Tercero punto.

ADvierta, que el fin q̄ ha de poner à todas sus obras, ha de ser el mas alto, y el mejor; porque como todas nuestras acciones no tengan mas bondad, ò malicia, que el fin cō que las hazemos, mirèmos què fin les ponemos; porque segun el fuere, assi seràn las obras. Y assi todo lo que se hiziere, dixere, ò pensare, ha

de

de ser por fin de dar gusto à Dios, porque su Magestad lo quiere, lo manda, y lo ordena. Assi lo dize el Apostol ad Colos. 3. *Omne quodcumque facitis in verbo, aut in opere omnia, in nomine Domini nostri Iesu Christi facite.* Todas vuestras acciones, assi de palabras como de obras, sean en nombre de Iesu Christo, y à gloria, y alabança suya. Y tratando de vna cosa tan necessaria, como es el comer, y el beber, dize, que se haga en nombre del Señor: *Sic manducatis, aut bibitis, aut aliquid aliud facitis, &c.* Y à los Romanos, cap. 14. dize: *Qui manducat Domino, manducat gratias enim agit Deo: & qui non manducat Dño, non manducat, & gratias agit Deo.* El que come, y el

que ayuna, hazen por agradar à Dios, pues por servirle comemos, y ayunamos. Y como Dios es vna cosa infinitamente buena, aquella accion serà mejor, que se llegare mas a èl, y le mirare mas cerca, llevando por su fin el gozo, y el contento del Señor.

Y assi la suma desta doctrina consiste, en que todo lo que hizieremos, pensaremos, ò hablaremos, sea enderezado à santo fin de dar gusto à Dios. Esto diò à entender el Esposo à la Esposa, quando le dixo, que le pusiesse como sello sobre su coraçon, sobre su brazo, como si dixera: ponme sobre tu corazon, para que todos tus pensamientos sean enderezados à mi: y sobre tu brazo,

que significa la obra, para que todo lo que hizieres, sea por mi amor, y por mi contento.

Pongamos exemplo: Como vno para dar gusto à Dios, y otro ayuna por alcançar perdon de sus pecados, ò el premio del ayuno; es cierto, que no ay comparacion en el merito del que ayuna por los fines dichos, con el que alcança el que come por dàr gusto à Dios; porque este fin mira al contento, y voluntad Divina, y el otro al provecho, interès del que assi ayuna.

Quarto punto.

ADvierta, que importa mucho el vèr como podrà hazer que vna obra de suyo pequeña, venga à ser muy grande delante de Dios, y

hazerse de esta manera. Juntase la pequeñèz de la obra à la gradeza del deseo; el qual, si es firme, y eficaz, llega adonde el efecto no alcança: porque quanto fuere vuestra voluntad, y ansia mayor, tanto mas se alçara la obra delante del Señor.

Pongamos por exemplo: Està vno tomando vna disciplina, ò comiendo, pequeña cosa es el comer; pero juntando a ella vn fervoroso deseo de padecer grandissimos dolores, y crudelissimos tormentos por Dios, si en aquel punto le fuera concedido, vendrà esta obra a levantarse delante del Señor a medida del deseo, y voluntad, la qual recibe Dios por obra, quando el a no està en nuestra mano, como fue la ofrenda del cor-

ñadillo de aquella viejecita, que fue à los Divinos ojos mas acepta, que los ricos tesoros de todos los demas. Esso nos quiso dár à entender el Apostol Santo, ad Coloss. 1. *In omni bono opere fructificantes.* Que procuremos que el fruto de las buenas obras crezca delante del Señor. Y S. Geronimo dize: *In amicis non res quæritur sed voluntas.* En los amigos no se mira à la obra, sino à la voluntad que la acompaña. Y Seneca dixo: Que lo que se avia de estimar era: *Iob: tribuendi cupiditas.* Que es aquella codicia de dar.

Quinto punto.

ADvierta, que con este santo deseo puede restaurar lo perdido,

q passado. Pongo exemplo: Ha vivido vna persona descuidadamente toda la vida passada, puede aora recuperarla desta manera, diziendole á Dios con espiritu humilde: Ha, Señor, quien huviera gastado su vida en cosas de vuestra gloria, y servicio, dandoos siempre gusto! Yo quisiera que todas mis faltas, y ofensas, y las de todo el Mundo fueran virtudes excelentissimas, con las quales summamente os agradarades. Pesame, mi Dios, de la mala, è inutil vida mia; y de aqui adelante quiero con vuestra gracia, que todo lo que yo hiziere, dixere, y pensare, vaya endereçada a daros gusto.

Sexto, y vltimo aviso.

ADvierta, que estos actos se exerciten de modo, que crezcan mucho mas, y levanten quanto fuere possible delante de Dios. Esto dezia el Apostol: *Sic ambuletis, vt abundetis magis.* Andad en el camino de las virtudes con la mayor abundancia que pudieredes. Y a los Philipenses: *Requiro fructum abundantem.* Deseo de vuestras obras vna cosecha muy rica de meritos. Doctrina es de los Santos, y en particular de S. Gregorio in Pastorali: *Tantò actius in Deo colligit, quantò per sancta desideria seminatus.*

Esto se haze, quando à vn acto hecho por dar gusto à Dios, se jun-

ta la grandeza de deſeos de hazer mayores coſas por ſu amor, como ſe ha dicho. Y quando al miſmo acto ſe le añaden los meritos de la Vida, y Paſsion de Jeſu Chriſto nueſtro Bien, y de ſu Madre glorioſa; y de todo quanto ſe ha hecho, ſe haze, y ſe harà por la eternidad en ſu ſanto ſervicio, deſeando por inſtantes, y momentos ofrecer al Señor todo eſto, como coſa tan agradable à ſu Divina Mageſtad.

Eſto es ir adornando las obras de manera, que vengan à ſer de pequeñas grandes, y de agenas propias, por la miſericordia del Señor.

PRE-

PREGUNTAS, Y reſpueſtas, ſobre el Acto de Contricion.

PReg. Deſeo hermano ſaber, què provecho trae la contricion que nos mandan tener de nueſtros pecados?

R. Es la contricion de tanto valor, que el que la tuviere, aunque aya cometido los mas graves pecados del Mundo, al punto ſe le perdonan todos, y ſe pone en gracia de Dios.

P. Si vno murieſſe con contricion, ſin poder confeſſarſe, ò recibir otros Sacramentos, ſalvariaſſe?

R. Si, hermano, sin duda alguna.

P. De donde le viene à la contricion tan maravillosa virtud como esta que aveis dicho?

R. De ser vn dolor perfecto de los pecados cometidos con el qual se deshazé, como sino huviessen sido.

P. En q̃ esta ser este dolor perfecto?

R. En pesarle al que ha pecado de las ofensas hechas contra Dios, por ser quien es, y digno de todo amor, con proposito de confessarse, y de no ofenderle, y confiança de alcançar perdon de los pecados cometidos.

P. Quantos actos encierra en si la contricion?

R. Tres principalmente.

P. Dezidmelos, para que sepa hazer-

R.

R. El primer acto es vn dolor de la voluntad, con que mirando à Dios, no quisiera aver pecado, por ser èl tan bueno, y digno de ser amado, y no ofendido.

P. Dezid el segundo.

R. Es el sengundo, vn proposito de no pecar mas, fundado en el dolor de los pecados hechos, por el qual (si pudiera ser) los deshiziera: y assi tengo de procurar no hazerlos adelante.

P. Passad al tercer acto.

R. Es el tercer acto, vna confiança en la bondad, y palabra de Dios, fundada en la Sangre de Christo su Hijo, de que perdonarà los pecados cometidos, y me darà gra-

gracia para no hazerlos mas.

P. Dezidme os ruego, què consideraciones ay para tener este dolor, y proposito de no pecar?

R. Son muchas, y la primera es, ser Dios la misma bondad, tan digna de ser amada. La segunda, los beneficios que nos ha hecho. La tercera, lo que perdemos en ofenderle, que es su amistad. La quarta, la sangre que para quitar nuestros pecados derramò Jesu-Christo.

P. Ay otro dolor de pecados que no sea de tanta eficacia como este?

R. Si, hermano, y se llama atricion.

P. Ruegoos que me digais, què cosa es, y en que se diferencia de la contricion?

R. Es la atricion vn dolor de los pecados, por temor de la muerte, Infierno, ò otros caſtigos que Dios nos puede embiar; y en eſto ſe diferencia de la contricion, que no mira à las penas, y males, ſino à ſolo Dios.

P. Perdonanſe los pecados con eſte dolor que llaman atricion?

R. No, ſi no ſe junta con el Sacramento de la Confeſsion; de ſuerte, que ſi eſtando vno en pecado mortal tuvieſſe eſte dolor, ſin confeſſarle, ſe iria al Infierno ſin remedio.

P. Segun lo que dezis, mas facil ſerà tener eſta atricion, confeſſando vno à menudo, pues aſsi ſe alcança perdon de los pecados.

R.

R. No me parece acertado consejo; por algunas razones, que si quereis oir, os dirè.

P. Pidoos que me las digais, porque me hazen fuerça haga lo que me aconsejais.

R. La primera es, que por la contricion luego se quita el pecado; y por la atricion no, hasta que se confiesse el que le tiene: y es tan gran mal la culpa mortal, y carecer de la gracia de Dios, que no dudarà estàr vn Christiano sin ella vn momento, si pudiesse cobrarla.

P. Deseo me digais otra razon.

R. La segunda es que puede faltarle a vno el remedio de la confession, muriendo antes de tener.

neria : y con la atrizion no se salvara mas si , sin duda, con la contricion.

P. Mirad si teneis otra razon , para que quede mas convencido.

R. La tercera es , que por la contricion , junta con el Sacramento de la Confesion , da Dios mas gracia , y perdona mas de la pena temporal , que por la atricion; y assi es bien vsarla aun en la missma confession , como mas eficàz remedio.

P. Del todo estoy determinado à vsar la contricion , solo os pido, que me digais , quando sera bueno hazerla.

R. Todas las vezes que os hallaredes con culpa mortal , es importante

portante tener contricion, aunque sea en la calle, ò metido en negocios.

P. Fuera desto, à què tiempos os parece que acostumbre a hazerla?

R. Al acostaros, y al levantaros, à la mañana delante del Santissimo Sacramento en la Iglesia, y al confessar, y comulgar, y oìr la Missa.

P. Enseñadme aora, con què palabras, que me sirvan de oracion, ordenarè esta contricion?

R. Pareceme que podeis dezir desta menera, hablando con Christo Señor nuestro, considerandole puesto en vna Cruz.

Acto de Contricion.

SEñor mio Jesu Christo, Dios, y Hombre verdadero, Criador, y Redemptor mio. Por ser vos quien sois, y porque os amo, me pesa de todo corazon de averos ofendido: Propongo de enmendarme, y confessarme à su tiempo; y ofrezco quanto hiziere en satisfacion de todos mis pecados, y confio en vuestra bondad, que me perdonareis por vuestra preciosa Sangre, y me dareis gracia para nunca mas pecar. Amen.

LAUS DEO.

CELEBRATI

CANONES ET DECRETA.

ACCESERUNT PUORUM ERUDIT. Virorum D. Joannis Sotealli Theologi, & Horatii Lucii J. C. utilissimæ annotationes.

BULLIS ETIAM PII IV. PONTIFICIS Maximi ad calcem adjectis.

MATRITI.

Ex Typographia Gabrielis Ramirez.

CROSANCTI

OECUMENICI

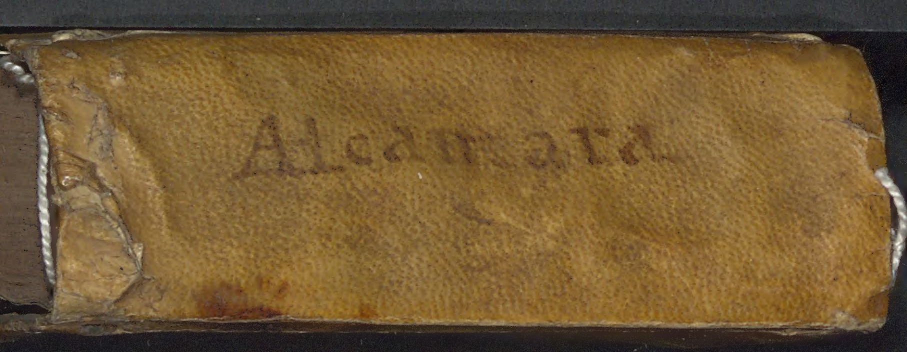
N'CIL

IDENTINI,

ULO III. JULIO III.

lo IV. Pontificibus




Alcantara